

# 领事

高级配置文件



∴ 16 种性格

## 此配置文件中有什么？

此简介旨在涵盖领事性格的所有主要方面，因为它会影响他们生活的不同领域，包括领事的主要优势和劣势、人际关系、学术道路、职业和专业发展，以及他们的沟通和社交技能，育儿技巧和建议等等。它将人格类型理论与其他具有 Consul 人格类型的人提供的实用、真实的建议相结合。

性格类型一直是许多讨论的话题，其中一些可以追溯到古代。借鉴这种知识和经验来源是明智的，尤其是在不确定如何处理特定情况时。这种知识提供了控制和理解自己的力量。正如亚里士多德几千年前所说，“最艰难的胜利是战胜自我。”将此配置文件视为成功计划。



# 目录

此配置文件中有什么? .....	2
目录.....	3
“领事”是谁? .....	7
理论概述 .....	12
五个人格方面 .....	12
内向 (I) 与外向 (E) .....	12
直觉 (N) 与观察 (S) .....	13
思考 (T) 与感觉 (F) .....	14
判断 (J) 与勘探 (P) .....	15
果断 (-A) 与湍流 (-T) .....	17
类型组 .....	18
角色 .....	18
个人成长 .....	27
自我责任.....	29
自决 .....	33
自我调整.....	38
自我认可.....	41
结论 .....	45
其他工具和测试 .....	47
浪漫关系 .....	49

潜在的人格配对 .....	53
领事-分析师关系 .....	54
领事-外交官关系 .....	61
领事哨兵关系 .....	68
领事-探险家关系 .....	74
结论 .....	78
其他工具和测试 .....	80
友谊 .....	82
领事和其他类型的朋友 .....	85
领事分析师友谊 .....	85
领事-外交官友谊 .....	91
领事哨兵友谊 .....	96
领事探险家友谊 .....	101
结论 .....	107
其他工具和测试 .....	109
为人父母 .....	110
每个发展阶段的育儿 .....	115
建立债券 (出生 - 1 1/2 年) .....	116
测试边界 (1 /-3 年) .....	120
求知若渴 (3-5 岁) .....	125
培养能力 (5-12 岁) .....	129
找到自己 (12-18 岁) .....	134

结论 .....	138
其他工具和测试 .....	140
学术路径 .....	141
领事如何学习 .....	141
高中领事.....	149
工作还是上大学? .....	154
大学领事.....	160
终身学习.....	167
结论 .....	171
其他工具和测试 .....	173
专业发展 .....	174
工作和一般技能.....	176
职场角色.....	178
类型之间的合作 .....	190
Consul-Analyst 职场合作.....	191
领事-外交工作场所合作 .....	196
Consul-Sentinel 职场合作.....	201
Consul-Explorer 职场合作 .....	207
结论 .....	211
其他工具和测试 .....	213
最后的话 .....	215
附录：人格之谜.....	218

历史的弯路.....	218
类型与特征.....	220
我们的方法.....	221
五个人格方面.....	222
内向与外向.....	222
直觉与观察.....	224
思考与感觉.....	227
判断与勘探.....	229
自信与动荡.....	231
类型组.....	233
角色.....	233
策略.....	251

## “领事”是谁？



这本书探讨了执政官的特质如何影响他们的性格 - 以及他们的生活。正如我们将解释的那样，这些特征会产生一组独特的倾向和行为，影响他们的个人成长、人际关系以及学术和职业发展。以下段落简要概述了 Consul 人格类型，为后面章节中更广泛讨论的主题奠定了基础。

### 个人成长

对于领事来说，有价值的存在的基石是强大而稳定的社交生活，从朋友到家人，再到杂货店里碰巧挑选了他们最喜欢的物品之一的陌生人。与哨兵型群体的其他成员一样，执政官有强烈的归属感——无论是家庭、社区还是其他社会群体。他们尽职尽责、充满爱心，会尽其所能履行职责并兑现诺言。

执政官与生俱来的实用性被为他人服务的强烈愿望所调和。鉴于他们内在的责任感，许多具有这种人格类型的人感到

被召唤去建议、指导或帮助他人。社会习俗和习俗对他们很重要，告知他们为自己和他人设定的标准。结果，领事经常成长为“模范公民”，成为他们社区的支柱。得益于观察者和判断者特质的结合，执政官们生活在一个有着明显区别的具体世界中。他们对是非、真假有着坚定的判断力，并且经常使用特定的、定义明确的价值观来指导他们的决定。

鉴于他们坚定的信念和基本的社会生活方式，这些类型有将自己的价值观强加给他人的风险。当他们遇到不符合他们标准的人时，领事可能会将这种行为视为个人行为。他们愿意做出个人牺牲来履行自己的义务并帮助他人，而当他们生活中的人不这样做时，他们会受到伤害。

### 关系

作为外向者，Consuls 喜欢与他人交流。他们的社交生活常常围绕着集体聚会展开，他们在热闹的聚会或轻松的野餐中同样自在。团队动态可以激发领事的活力，因此与老朋友一对一地喝杯咖啡对他们来说可能不如大型团聚更有吸引力。

领事们发现在任何地方都很容易与人会面，但他们特别想通过民间组织或宗教团体等受人尊敬的传统机构与他人联系。在空闲时间，他们发现自己在培养这些联系并参与相关活动，从筹款活动到董事会会议。执政官讨厌让人失望，无论他们是与几个朋友制定计划还是承诺会面，其他人都可以指望他们不会在最后一刻放弃。作为回报，他们坚信生活中的人始终如一且可靠。

也就是说，领事会注意不要让他们社会责任损害他们的家庭生活。他们中的许多人认为家庭是他们的首要任务，因此这种性格类型最有可能想要孩子也就不足为奇了。他们甚至可能将为人父母视为他们一生中最重要的努力，更不用说是一种有意义的方式来继承他们从父母那里获得的历史悠久的传统。

许多领事从他们最亲近的人的存在中获得安全感和个人意义。这种品质可以促进他们的人际关系，使具有这种性格类型的人能够感受到与他们所爱的人的紧密联系。然而，当执政官开始依赖他人寻求安慰时，这种特质很快就会变成弱点。他们可能对他人的行为变得过于敏感，每当朋友或家人似乎疏远、忽视他们或无视他们的建议时，他们就会感到受伤。这些类型可能会陷入这种不平衡的动态中，从他们的关系中而不是从内部获得自我价值。

幸运的是，领事们为他们的关系带来了许多优势，包括令人难以置信的温暖感。他们专心致志，非常关心自己的朋友和家人，并竭尽所能确保他们所爱的人过上愉快而稳定的生活。

### 学术和专业发展

在工作或学习中，Consuls 竭尽全力超越期望。就像在他们生活的其他方面一样，他们感到很感动去帮助和帮助他人——无论是他们的同事、同学还是公众。在他们学术和专业

发展的各个阶段，当别人承认他们的努力时，他们会很享受，并且他们会因被人看到和欣赏而茁壮成长。

与直觉类型不同，领事不生活在抽象和理论的土地上。相反，他们会关注当下，尤其是对周围的人。

无论是在工作场所还是课堂上，Consuls 都喜欢团队合作，并且他们对团队合作的动态非常敏感。作为学生，他们渴望取悦老师并尽可能地提升同学。作为同事，当他们感觉到与他们一起工作的人感到不安或不知所措时，他们会感到有必要介入并提供帮助。

如果领事们能够遵循既定的、明确的成功之路，而不是试验或即兴发挥，他们会感到最自在。例如，他们可能会选择能够最大限度地提高进入好大学机会的课外活动，选择看起来“适合就业”的专业，并通过实习来帮助他们找到第一份工作。成功的传统定义对具有这种性格的人来说很有意义类型，在学年期间，他们可能会努力获得学术荣誉，参加团队运动，并进入著名的、受人尊敬的学校。

领事尊重规则和准则，他们的忠诚和责任感使他们成为可靠、高效的员工和学生。值得信赖的是，他们会注意细节并遵守协议，即使不这样做会更容易。因为他们觉得必须按时完成任务并完成任务，所以他们可能需要保护自己免受那些试图强加给他们额外工作或义务的人的伤害。

毫不奇怪，具有这种人格类型的人倾向于从事可以对他人生活产生积极影响的领域，例如医学、教育、社会

工作或咨询。除了这些经典的“帮助”职位外，领事在一系列面向外的角色中表现出色——从客户服务和零售到宣传和公共关系。由于他们注重细节的天性，领事在行政或文书角色中大放异彩，并且由于他们对团队动态的热情和敏感，他们在人力资源或招聘方面也很出色。

这些类型的人感到有必要在生活的各个方面（从家庭生活到职业和学业）给予他人并超出期望。这可能导致他们牺牲自己的自我照顾，甚至放弃他们感兴趣的科目或职业来取悦他人。结果，他们经常发现自己对他人的行为投入了大量精力。如果发生这种情况，执政官可能会发现自己受到明显的轻视而受到不成比例的伤害，或者他们可能会变得专横，无法引导和帮助周围的人。

即便如此，领事们的奉献精神往往让他们无可替代。当涉及到他们的承诺时，他们很少（如果有的话）失误，他们的社会意识可以帮助处于分崩离析边缘的团队或团体重新团结起来。只要领事们学会管理他们对他人的期望，他们就能成长为学校和工作场所的基石。

### *在那张纸条上...*

在本节中，我们探讨了是什么让具有 Consul 人格类型的人与众不同。也就是说，简短的介绍并不能全面介绍执政官的优势和天赋，更不用说他们如何抵消他们的弱点了。在接下来的章节中，我们将详细讨论这些领域，提供更深入的见解以及改进建议和资源。了解一个人的性格类型非常有价值，我们希望以下信息对您有用。

# 理论概述

## 五个人格方面

### 内向 (I) 与外向 (E)

人们早就注意到，他们中的一些人更外向、更自在地与周围环境互动，而另一些人则更安心地与自己  
的思想保持安静的孤独。您几乎可以在任何家庭、办公室或教室中看到这两种类型。在我们的第一个  
量表中，我们关注内向和外向之间的差异，我们称之为能量量表。

能量量表描述了我们如何看待和接近外部世界，包括其中的人、物体和活动。这个量表与志愿服务意  
愿、无聊、寻求刺激、动机和浪漫自信等因素之间存在重要联系，仅举几例。这些链接可能无法证明  
一个导致另一个。但是，它确实暗示了一种关系。

#### *内向的人：内向*

**更内在：**内向的人更容易在孤独中扎根，并从自己的思想中获取能量。

**更有选择性：**内向的人在选择与他们共度时光的人时会很小心，并且在有选择的时候更喜欢安静的环  
境。

**缓慢提供意见：**在合理的范围内，内向的人喜欢有一点时间来处理他们的想法和想法，并且很慢地提  
供意见，担心他们可能过于鲁莽。

### *外向的人：外向参与*

**更外向：**外向的人在社交和愿意与新的有趣环境互动方面往往更外向。

**精力充沛：**外向者的能量几乎可以通过其表达来补充。他们通过精力充沛并将自己置身于刺激的情境中而充满活力。

**快速发表意见：**外向的人通常更愿意接受通常是随意谈话的一部分的一连串意见。这几乎就像在现场集思广益，同时保存编辑以供日后使用。

## 直觉 (N) 与观察 (S)

我们模型中的第二个量表称为思维，涉及直觉和观察力风格。每个特征决定了我们关注什么样的信息以及如何使用这些信息。它是构建所有其他方法的基础。

所有性格类型都包括喜欢直觉风格的人或喜欢观察风格的人。但在我们开始之前，重要的是要说这与他们获取信息的方式无关。“观察者”这个词可能表明它确实如此。但是直觉型和观察型的人以同样的方式使用他们的五种感官。这些品质不是他们如何吸收信息，而是表明这些特征中的每一个在接收到信息后如何管理信息。

### *直觉的人：生活在思想的世界里*

**关注想法：**直觉的人着迷于想法的世界，喜欢发现各种概念与现实之间的联系。

**非常好奇：**在思想领域内，直觉型的人有强烈的好奇心，这导致他们有冒险精神的发现。

**极富想象力：**喜欢这种特质的人通常会扩展概念以包含显而易见之外的可能性。“如果这不仅意味着……而且如果它还意味着什么怎么办。”

*善于观察的人：脚踏实地*

**一个实用的焦点：**细心的人更多地接触具体的世界并在其中工作。他们喜欢一致的行动和可衡量的结果。

**事实胜过理论：**这些人将理论和头脑风暴留给其他人，更愿意有效地应用既定事实。

**当下更多：**虽然善于观察的人尊重过去和未来，但他们会通过现在可以做的事情来看待过去和未来。手头的任务永远是最重要的。

## 思考 (T) 与感觉 (F)

思考和感觉特征决定了我们如何做决定和处理情绪。虽然我们都有感受，但我们对它们的反应方式以及这些感受在我们的生活中扮演的角色存在显著差异。然后，这会影响到其他几个领域，主要与我们与他人的互动有关。这就是我们的第三个特质，自然，所关注的。



*有思想的人：理性统治的地方*

**理性和客观：**有思想的人最擅长处理来自理性思考并涉及经过验证的原则的事情。

**逻辑胜过感情：**虽然这些类型的人通常感觉很深，但他们通常将理性和逻辑置于任何情绪反应之上。

**不断评估：**善于思考的人不断审视想法和行动，以确定它们是否有意义。它们在任何需要任何水平的批判性思维的过程中都很有价值。

*有感觉的人：跟随感觉的人*

**从心出发：**感情型的人倾听自己的感受，关心他人的感受，并且不惧怕分享这种观点。

**关注道德和伦理：**对于表现出情感特质的个人，人们及其福利通常优先于任何其他考虑因素。

**另一种理性：**虽然感觉型的人选择方向的方式可能并不总是完全客观的，但这并不意味着他们缺乏理性。在一个人做出的决定中包括对自己和他人福祉的感受和考虑，这是一种实用的智慧。

## 判断 (J)与勘探 (P)

策略量表 - 判断和展望 - 是关于人们如何计划和处理他们拥有的选择。但这个定义不仅仅涉及个人在他们的日程安排中写的内容。它更广泛。这些特征可以回答诸如“你

更喜欢自发性还是确定性？”之类的问题。“当你所有的鸭子都整齐地排成一排时，你觉得表演更舒服吗？或者一定程度的灵活性或混乱是否会激发你的兴趣并证明是有动力的？”“你需要更多选择还是更少选择？”

从本质上讲，这个量表决定了我们在精神和身体层面对生活中的确定性和结构的态度。

#### *判断人：稳定的手*

**可预测性规则：**当有明确的、经过深思熟虑的计划提供确定的步骤并促进确定的结果时，判断类型最自然。

**努力工作：**有判断力的人倾向于努力工作，也许将强烈的努力视为确保可预测性的一种方式。

**循规蹈矩：**具有这种特质的人通常喜欢按规矩办事，尊重合理的规程、既定的技术和职责。他们有时将以其他方式做事视为“重新发明轮子”。

#### *寻找人才：当下的可能性*

**轻松的自发性：**探索型的人倾向于处理生活及其所有的机会。

**创意：**这种特质可以促进“线条外的色彩”。这可能会导致发现新的创造性解决方案。

**连续的激情：**有前景的人可能会发现自己在生活中很快就会经历许多兴趣。由于这些经历，他们可以拥有广泛的知识 and 想法。

## 果断 (-A) 与动荡 (-T)

自信和动荡 - 身份尺度 - 衡量一个人的自信程度以及这种自信如何影响所有其他特征。人们更大胆或更胆小地行动的程度会影响他们做出选择的方式。它决定了他们如何表达自己的技能。一个人是过于自信而无法接受批评，还是过于重视他人的批评，因为他们缺乏自信，这会产生很大的不同。人们对他们所做事情的谨慎或不谨慎都会影响一切。

### *自信的人：自信的方法*

**自信的风格：**具有自信身份的人自信并且能抵抗压力。

**通常以成功为导向：**因为这些人不会花几个小时烦恼，所以可能会认为他们对结果不感兴趣。对于他们中的许多人来说，事实并非如此。

**反应灵敏且积极主动：**有主见的人可能会迅速投入到一项任务中，而不会因为需要无休止地思考可能出现问题的地方而背负重担。

### *动荡的人：总是在进步*

**有用的担心：**动荡不安的人经常担心并自我怀疑。虽然这听起来可能是消极的，但硬币的另一面是它极大地激发了他们的动力和生产力。

**成功和改进的动力：**动荡的人不断寻求做得更好，变得更好。这促使他们为生活付出巨大的努力。

**问题发现者：**由于他们谨慎的天性和忧虑的倾向，具有动荡特质的人通常会及早发现问题并能够迅速控制它们。

## 类型组

现在你知道每种类型由什么组成了。但是它们如何组合在一起呢？

在我们的系统中，我们以两种不同的方式对人格类型进行分组：

- **角色**决定了我们的目标、兴趣和偏好的活动。
- **战略**反映了我们首选的做事方式和实现目标的方式。

您可以将角色和策略视为将人格类型分类的两种方式。这两种分类方法各自突出了类型的不同方面。

例如，角色可以向我们展示为什么某些类型有相似的兴趣，而策略可以解释为什么某些类型会以他们的方式进行社交。

我们在这本电子书末尾的人格之谜中深入讨论了策略。考虑到这一点，让我们探讨角色的重要性。

## 角色

有四种角色，每一种都将四种人格类型组合在一起。

- 分析师**角色**包括架构师 (INTJ)、逻辑学家 (INTP)、指挥官 (ENTJ) 和辩手 (ENTP)。

- 外交官**角色**包括倡导者 (INFJ)、调解者 (INFP)、主角 (ENFJ) 和活动家 (ENFP)。
- 哨兵**角色**包括后勤人员(ISTJ)、后卫(ISFJ)、执行人员(ESTJ) 和领事(ESFJ)。
- Explorer **Role** 包括 Virtuosos (ISTP)、Adventurers (ISFP)、Entrepreneurs (ESTP) 和 Entertainers (ESFP)。

那么，为什么我们要以这种方式组织类型呢？简而言之，角色帮助我们识别性格类型之间的重要共同点。

每个角色中的类型都具有相同的思维特征——直觉型或观察型。你可能还记得，这个特质非常重要，因为它决定了我们看待世界的方式。因此，给定角色中的类型在一个非常重要的方面是相似的：它们对世界及其在其中的位置有相似的理解方式。

除了思维特征外，给定角色中的类型还具有相同的自然特征（思考或感觉）或相同的策略特征（判断或展望）。

这看起来像是信息过载吗？如果是这样，请不要担心。为了帮助您更好地掌握角色，让我们一一了解它们并找出它们的作用。

### 分析师：直觉 (N) 和思考 (T)

分析师角色中的人格类型——架构师、逻辑学家、指挥官和辩论者——以其不敬的好奇心而闻名。由于直觉特征，这些类型很少满足于现状。相反，他们会深入寻找

让事情变得更好、更高效、更有效的方法。同时，思考特质意味着他们重视理性而不是感性。

分析师的最大优势包括：

**被驱使去学习。**分析师想知道世界是如何运作的。在寻求知识的过程中，他们突破了自己理解的界限。结果？他们在某些领域的专业知识可能非常出色。

**质疑的本性。**分析师很少接受表面价值。不断质疑，他们超越了表面现象。这使他们能够提出深刻的、意想不到的见解。

**智力能量。**充满新鲜、违反直觉的想法，分析师知道如何引发热烈的辩论。与这些坦率、机智的人交谈可以呼吸新鲜空气。

**为提高而生。**分析师是不懈的自我完善者。一旦他们发现了一个缺陷，他们就会运用他们所有的理性、想象力和野心来改正它。

分析师强大的想象力，经过训练和专注后，能够取得令人难以置信的结果。但是，与任何人一样，这些类型也有其致命弱点，例如：

**陷入沉思。**想出好点子会让分析师很着急。因此，他们有可能停留在思想领域，从不将自己的想法付诸行动。

**曾经的批评家。**同样，一些分析师更愿意思考和批评别人的工作，而不是自己加入争论。随着时间的推移，这些类型可能会沮丧地发现自己被具有现实世界经验的人超越。

**寻找缺陷。**如果走得太远，分析师对改进的渴望会让他们追查一切的缺陷。结果，他们可能会低估他们遇到的人和机会。

**情绪什么？**与混乱的情感世界相比，分析师在思想领域感觉更自在。但与任何人一样，他们需要培养情感素养，以加深人际关系并充分了解自己。

幸运的是，分析师有足够的创造力和雄心去克服这些绊脚石。当他们采取行动，寻找积极的一面，并培养他们对情感领域的好奇心时，这些类型的人就能充分发挥他们的潜力。

### 外交官：直觉 (N) 和感觉 (F)

外交官——倡导者、调解者、主角和活动家——往往热情、关怀和慷慨。将直觉和感觉特征结合在一起，他们在对情绪的理解上大放异彩——包括他们自己的和他人的。这种能力帮助他们在外交、咨询他人和一般沟通方面大放异彩。

外交官的天赋和才能包括：

**情感素养。**即使远非显而易见，外交官通常也能察觉到他人的感受。从表面上看，这可能看起来像读心术。但事实上，正是自我反省和激进同情心的结合帮助外交官了解他人的情绪状态。

**仅连接。**外交官不会使用他们的人际交往能力来操纵他人。相反，他们的目标是与遇到的人建立真正的联系。此外，许多外交官感到有责任尽其所能为他人服务。

**不要伤害。**在内心深处，外交官希望每个人都能得到最好的。对他们来说，让别人痛苦就像是对自己心灵的伤害。因此，这些类型旨在促进合作与和谐，而不是冲突。

**创作者在工作。**Diplomats 极富创造力，他们总是在寻找灵感。无论他们是否从事艺术追求，这些类型的人往往喜欢自我探索和自我表达。

外交官有崇高的理想。对他们来说，善良和利他主义就像寒冷冬夜的火一样熊熊燃烧。但如果任其发展，这种理想主义可能会有其缺点，包括：

**不切实际的魔法。**用冷酷的实际来调和激情是外交官面临的挑战。这些类型通常不愿意做出艰难的决定——尤其是当这些决定要求他们在自己的理想上妥协或伤害别人的感情时。

**美丽的想法。**外交官的意图是最好的，他们对如何帮助人们有无数的想法。然而，他们面临着停留在想法领域而不是采取行动和坚持计划的风险。

**担当太多了。**在努力有所作为的过程中，外交官可能会过度投入——在情感上、身体上，甚至经济上。如果他们没能实现他们希望的一切，他们可能会感到不知所措或对自己感到失望。

**容易受伤。**这些类型的人对批评和拒绝很敏感，如果其他人质疑他们理想的价值，他们可能会做出强烈反应。分歧和冲突会让外交官感到沮丧和受伤。

在他们所有的行动中，外交官都渴望一种意义和目的感。具体来说，他们感到被要求在他们周围的世界中培养积极的变化和温柔的美。受到内心和灵魂中无形奖励的激励，这些类型的人坚信要为更大的利益服务。

### 哨兵：观察者 (S) 和判断者 (J)

哨兵 - 后勤人员、防御者、行政人员和领事 - 合作且务实。这种扎根的方法帮助他们对自己的本来面目感到自在。这些类型的人坚定而勤奋，以自己的品格和能力而自豪。

以下是 Sentinels 为家庭、工作场所、社交圈等做出贡献的一些方式：

**爱的职责。**这些类型的人对他们关心的人深感责任。具体来说，哨兵感到有责任保护他们所爱的人的安全并帮助他们过上美好的生活。

**总是准时。**当然，Sentinels 有时可能会落后于计划。但大多数时候，他们以始终可靠而自豪。因此，朋友、爱人和同事可以相信 Sentinels 不会食言。

**传统的守护者。**哨兵努力工作以维持做事的方式。在他们的家庭生活中，这意味着他们喜欢延续家庭传统。在工作场所，这些类型会跟踪并捍卫最佳实践。

**坚定不移的勤奋。**哨兵不怕辛苦。每天，他们都在践行坚持不懈的美德，拒绝走捷径或



在他们的工作完成之前停下来。在需要有人挺身而出承担责任的情况下，可以指望 Sentinels 挺身而出。

哨兵们因为生活中有可靠的人而感到鼓舞，并且他们将遵守协议作为首要任务。但即使是这些可靠的类型也会面临挑战，包括：

**抗拒变革。**对于 Sentinels 来说，尝试新的做事方式可能会让人感觉不对——几乎就像打破了一套不成文的规则。这些类型的人可能对变化持怀疑态度，他们可能会以“事情总是这样”为由坚持次优选择。

**对别人固执。**同样，当其他人破坏现状时，哨兵可能会感到个人受到冒犯。其他人可能描述为“尝试新想法”的行为对 Sentinels 来说可能显得鲁莽或不尊重。因此，这些类型可能会固步自封，即使这意味着阻碍进步。

**强加他们的价值观。**哨兵喜欢提供建议并引导人们过上更好的生活——至少是哨兵认为的更好的生活。这些类型的人可能很难接受并非每个人都将稳定、传统和尊重作为其核心价值观。当其他人不听从他们的建议时，哨兵可能想要严厉地评判他们。

在许多情况下，哨兵的忠诚和坚定都会发光。当他们在坚定的信念与好奇心和开放性之间取得平衡时，这些类型的人就会成为生活中人们的灵感来源。



### 探索者：观察者 (S) 和探索者 (P)

探险家——艺术大师、冒险家、企业家和娱乐家——自力更生，思维敏捷。他们随时准备迎接挑战或一时冲动采取行动。这种自发性不仅能帮助他们解决问题，还能让他们在日常生活中找到享受乐趣的机会。

以下是 Explorers 的一些显着优势：

**乘风破浪。**许多人都在为改变而苦苦挣扎，但探索者却不是。这些类型可以适应新情况而不会后悔或事后猜测。事实上，他们通常喜欢改变，喜欢打破常规。

**社会动态。**由于他们的开放性，许多探索者喜欢结识新朋友并尝试新的社交体验。这有助于他们建立一个由各种有趣的朋友和熟人组成的网络。

**把事情做好。**探索者不会想太多。相反，他们会立即采取行动并完成工作。这些类型的人将精力花在采取具体步骤上，只有在绝对必要时才会停下来考虑摘要想法或具体细节。

**拾取技巧。**探索者以他们的方式实用，喜欢掌握新的工具和技术。无论他们的爱好和热情如何，这些类型的人都乐于培养自己的技能和采用新的做事方式的挑战。

探索者享受免于束缚的感觉，他们可以在自己的时间放纵自己或放纵自己的兴趣。与大多数特征一样，这有其优点和缺点。以下是探索者可能需要抵制的一些倾向：

**失去兴趣。**我们都会时不时地对自己的活动失去兴趣。但是，一旦项目不再有趣、新颖或令人兴奋，探索者通常就会失去动力。

**什么规划？**探索者更喜欢即时应对挑战，而不是提前计划。Isa，有时一盎司的计划确实值得一磅的治疗。

**冒险的生意。**探索者被快乐、冒险，有时甚至是冒险的乐趣所吸引。然而，随着他们的成长和成熟，他们常常了解到有些风险根本不值得冒。

探索者以一种近乎孩子气的方式与世界联系，充满惊奇和纯粹的乐趣。为回报遥远或平淡的事情而工作对他们来说可能是一个挑战，但当他们驾驭自己的热情并进行足够的自律时，他们可以改变天地。

*现在，让我们来谈谈你。*

# 个人成长



领事具有惊人的才能，既是党的生命又是母鸡。他们是最外向的性格类型之一，无论个人情况如何，都能与他人建立联系。与此同时，他们总是关心周围的人，并可能会检查周围人的幸福状况（密切关注被认为散乱的人）。天生热情的人，领事往往是受欢迎的人，这可以归因于定义他们价值体系的三大支柱——合作、社会化和社区。

每个人都有天赋和长处，个人成长围绕着加强优点和发展缺点。就像运动员可能会增长技能和肌肉一样，执政官可能会慢慢建立韧性、毅力和思想开放等特质。

然而，就像领事有长处一样，他们也有弱点。个人发展减少了实现道路上的障碍，或对错误的补偿。

大多数时候，找到平衡可以减少由弱点引起的问题。但有时，减少影响的最好方法



软弱是通过接受他们，并因此从他们那里夺走权力。如果人们了解弱点的存在并将其融入他们的生活，他们可能会发现一种以更自然的方式解决这些弱点的方法。正如作家乔治 RR 马丁在他的小说《权力的游戏》中所写的那样：

*“永远不要忘记你是谁，因为世界肯定不会。让它成为你的力量。那么它永远不会成为你的弱点。用它武装自己，它永远不会被用来伤害你。”*

### *更聪明地工作而不是更努力*

领事倾向于承担大量工作，其中大部分是其他人的任务。他们的可靠性和可信度是他们的两个决定性特征，他们确保其他人知道他们可以信赖。这不是为了获得认可或荣耀，而是因为领事将帮助他人作为他们对社区贡献的一部分。然而，要充分给予，一个人也必须从自己身上索取。领事们一直工作到精疲力尽，即使他们很痛苦，也会努力停止他们的职责。对他们来说，成长通常是学习平衡生活以及如何失去活力后恢复活力的问题。

大多数人在日常生活中找到平衡和快乐。另一方面，领事确实倾向于让他们的生活超负荷。他们会变得非常忠诚，而忽略了获得所需的休息。“一点努力永远不会伤害任何人”是真的，但太多也会造成伤害。有些人可能会忘记，他们有权在照顾他人的同时照顾好自己。平衡和自我照顾通常在 Consuls 的个人发展中占据重要地位。

在接下来的部分中，将探讨四个优势领域和相关弱点，并为想要实现更多平衡的领事提供一些建议。

# 自我责任

## 平衡的自我责任

托马斯爱迪生说，“成就任何有价值的事情的三大要素是，第一，努力工作；第二，执着；第三，常识。”“努力工作、坚持不懈、常识”可能是大多数 Consul 的座右铭。虽然并非所有人都能完全成功地实现这些目标，但执政官们仍在努力实现这些品质。

## 相信个人选择

无论是在家里还是在工作中，领事都培养了组织和完成生活中事情的能力。他们养成健康的习惯以确保最佳表现——例如，训练自己学习材料直到完全理解为止。他们可能认为自己的一生中的任何成功或失败至少负有部分责任，并会努力表扬或纠正自己。

领事对他们的社区，尤其是他们的家庭非常忠诚。他们努力实现他们的社区认为安全和成功的球门柱，但即便如此，执政官在平衡时明白，如果他们愿意，他们可以选择不同的路线。社区意见很重要，是的，但他们最终是自己船的船长。

## 相信适度

执政官有宽容的天赋。当然，如果需要，他们会插话，但不会慢慢对可能暂时失去信心的系统（或人）失去信心。

让他们失望。即使需要做出一些个人牺牲，他们也倾向于克服困难。

这种高容忍度阈值也适用于它们的工作方式。最平凡的工作对执政官来说都不是问题，只要他们掌握了它的目的，或者如果它与强烈的感官义务相结合。执政官宁愿加班失眠，也不愿交出粗制滥造或不完整的工作，如果他们知道自己所做的工作正在帮助他人，这种责任感就会增强。

然而，正如他们知道工作很重要，他们也明白放松和自我照顾的必要性。如果领事们觉得自己的目的不堪重负，他们会花点时间让自己摆脱压力大的境地，进行沉思，然后做出最符合他们利益的决定。

### 不平衡的自我责任

当领事们运用他们的责任感和奉献精神在生活中向前迈进时，个人和专业的成长就会发生。然而，与所有美好事物一样，如果没有与其他考虑因素适当平衡，勤奋可能会从一个强大的工具转变为一个苛刻的暴君。

#### *责任太多；自我照顾太少*

领事的自尊和自信建立在他们成功履行职责的基础上。当他们对自己或自己的生活感觉不佳时，他们的责任感可能会“过热”以寻求积极的自我意识。他们可能会不懈地努力去感受那种负责任的成就感，而不是将自我照顾和休息融入他们的生活。



如果不为自己花时间并找到一些放松的方式，领事们很可能会精疲力尽。当一个人筋疲力尽时，他们会变得筋疲力尽，并对曾经让他们兴奋的事情失去热情。这会让他们失去动力。精疲力竭的领事可能会发现早上起床或进行最日常的活动都困难重重。

### *当精疲力尽会烧伤他人*

当领事们感觉不舒服时，他们往往会直言不讳。考虑倦怠如何影响领事已经够糟糕了，但我们还应该考虑它会如何影响他们的关系。虽然他们认为自己取悦了老板，但老板可能会看到一个疲惫不堪的员工，尽管他们付出了过高的努力，但他们的工作效率可能没有达到应有的水平。

人们还应该考虑精疲力竭的人通常是如何变得情绪低落的。过度的压力已经损坏了许多家庭，领事们在压力大的时候，会在没有意识到自己的错误的情况下将他们的侵略发泄在他们周围的人身上。最终，领事们可能会因不应对压力而伤害到他们打算照顾的人。

压力对健康的影响是众所周知的，可以很容易地在互联网上进行研究。压力得不到管理会产生长期后果。不应对压力的领事可能会发现他们未来照顾他人的能力会受到限制。



## 重新平衡自我责任

### *评估：压力值得吗？*

发现自己责任过重的领事可能需要采取一些强有力的措施来解决任何相关问题。可能想要决定他们的不懈努力是否得到回报。有时，非常努力地工作确实是合适的做法。但它也可能对个人造成伤害。使成本与收益相匹配至关重要。执政官认为艰苦的工作是解决所有问题的办法可能适得其反。

执政官通常会选择行动而不是深思熟虑。行动不一定要大胆。它可以像打结一个松散的末端或处理需要完成的微小细节一样简单。对于富有成效的人来说，这可能是一笔宝贵的财富。然而，学会优先考虑那些已被证明很重要的事情，并在它与自我照顾之间取得平衡，可以使大力发挥自己成为一种更合理的方法。问“为什么？”多一点可以帮助设定一条更清晰的道路——尤其是当执政官对责任感的需求开始过热时。

### *对想法不屑一顾的人的压力管理*

当压力大时，领事们最好记住以下几点——花更多的时间与那些发挥出最佳而不是压力的人在一起。对于 Consuls 来说，最好的压力管理方式就是和那些有能力让他们平静下来的人在一起。社交参与在减轻领事的压力方面起着重要作用，他们可以在朋友、父母甚至辅导员身上找到安慰的存在。

当领事确实感到不知所措时，有一个空间放下情感包袱可能是最有帮助的。花一些时间写下他们的担忧和反应

对待生活就像和朋友聊天一样。一个有用的替代方法可能是领事实际上与支持他的朋友或配偶交谈。

对于一些领事来说，可能会认为发泄是有用的东西，而不仅仅是自我放纵——尽管放纵自己并没有错。

为了赢得 Consuls 的信任，可能重要的是要注意压力管理并不称为“压力消除”。压力在平衡时有其作用，并且 Consuls 独特地知道合理的压力适合他们的生活。压力使 Consuls 保持警觉和积极性。只有当压力源是棋盘上唯一的棋子并且没有其他选择时，这才是有问题的。这是需要管理的事情，但不一定要回避。

像 Consuls 这样努力工作的人通常会对压力管理课程的概念翻白眼，但压力管理是为了让自己的生活更有效率。它应该简化行动和能源的使用。压力管理包括找一些馅饼来平衡勤奋与放松甚至快乐。彻底的压力管理课程不仅教授如何应对当下的压力。它还可以帮助领事规划他们的日子、星期、月份，甚至他们的整个生活，让他们能够更好地调整自己的节奏。（有兴趣的领事可以在网上找到压力管理材料，许多公司的人力资源都提供此类培训。）

## 自决

### 平衡的自决

情感特质是领事决策方式的基础。他们的决定通常支持他们作为养育者的主要角色。它培养了他们真诚的愿望，希望看到

对他们重要的人在世界上安全、快乐和繁荣。他们围绕发自内心的决定塑造自己的生活。与那些具有共同情感特征的人一样，执政官重视和谐，这也会影响他们的决定。

### *发自内心的实用组织*

就像三条腿的凳子一样，执政官将观察力和判断力的实际结合，以及感受力的特点，帮助执政官实现他们的和谐目标。这是一个完整的包。为他们关心的人带来实时秩序和稳定是 Consul 版本的培育。人们生活中的福祉提供了他们的动力并影响了他们的选择。他们将在需要时成为他们的。

由于他们善于观察的特质，执政官与物质世界联系在一起，这使他们能够很容易地捕捉到周围人的暗示并做出相应的反应。他们细心和反应灵敏的天性使人们将领事视为有教养的人。他们自然而然地扮演了父母、朋友、理解配偶、护士、老师、支持人员甚至是工作中有爱心的经理的角色。他们注意到什么时候有痛苦或不适的迹象，并通过决定如何缓解这些问题来表达他们的个性。当问题很实际时，领事是富有想象力的问题解决者，他们的解决方案通常很有用。

### *接受现有事物*

领事，当平衡时，是那里最宽容的类型之一。虽然他们的第一直觉是修复不合适的东西，或纠正某人的伤害行为，但他们会考虑情况的背景。考虑个人

在人际关系中，领事总是会尽量让对方从怀疑中获益。他们会想“也许他们工作很忙，没有时间打电话”或“他们现在正经历一段艰难时期，这就是他们表现不佳的原因”。

领事非常了解他人的感受，他们认为做传统的事情是通向幸福的最明确途径。这些特征结合起来造就了表达自己意见的人（无论其他人是否要求）。然而，平衡的执政官明白，有时最好的做法是放任某人，让他们按照自己的选择过自己的生活。

## 不平衡的自决

### 多管闲事

执政官不喜欢冲突，但如果必须的话，他们会参与其中。他们试图为了那个人自己的利益而纠正某人认为不正确的行为。这可以是一些小事，比如告诉一个人更干净会让他们更快乐，也可以是一些重要的事，比如说服他们的朋友与一个不好的配偶分手。在这两种情况下，无论他们是否被询问，领事都会陈述他们的意见。

虽然这有时会激怒领事的朋友和家人，但了解领事的人都知道，他们是出于爱和关心而发表这一观点。然而，执政官在不平衡的情况下可能会错误地认为他们的方式是唯一可行的正确路径。这种僵化的观点会很快失去领事所爱的人，因为爱和关心很容易被误解为判断和严厉的批评。



### *受伤的感觉：敏感的另一面*

使领事如此了解他人需求的敏感性，如果他们感到一丝不安全，也会对他们不利。他们可能对最轻微的轻微反应过于敏感。所爱之人最微妙的轻蔑姿态可能开始让人感觉像是压倒性的猛烈抨击：“我努力工作来照顾他们，他们就是这样对待我的？”更进一步，当有人公然批评领事时，可能会摧毁这些敏感的靈魂。

当他们感到受伤时，执政官可能会诉诸冷遇或严重的被动攻击等策略。考虑一位对他们的朋友生气的领事。一个不平衡的领事可能不会和他们的朋友说话，而是假装一切都很好，即使他们感到糟糕和受伤也会微笑。他们可能会说一些冷嘲热讽的话，或者以一些琐碎的方式寻求报复，比如不回复朋友的短信。尽管他们最终讨厌冲突，但他们倾向于谈论任何事情，除了他们在那一刻的感觉有多糟糕，直到最终侵蚀这种关系为止。

### *重新平衡自决*

一些执政官可能会变得如此依恋和谐的理念，以至于他们会不惜一切代价来维护它——从而避免冲突和悬而未决的难题。那么，他们是如何摆脱困境的呢？

### *自信的领事*

幸运的是，有一些方法可以避免任何攻击性行为来处理冲突和问题。果断行为介于被动行为和攻击行为之间。学会变得更加自信提供了一种方法

在避免敌意的同时维护自己，这是任何人都可以学习的。（谷歌：“自信训练”）

可能对领事有帮助的自信技巧之一是依赖“我感觉……”的陈述。使用指责性的“你……”陈述来攻击他人会使他们处于防御状态，多次导致战斗。领事们可能不喜欢那些让人觉得咄咄逼人的陈述。如果他们能用一个陈述来解释事情是如何影响他们的，那么他们就不会觉得他们对别人有敌意。此外，一个人很难以基于别人的感受。人们被允许有自己的感受，很难告诉他们不应该有这些感受。

例如：与其说“我整天都在打扫这所房子，然后你进来，然后把你的东西扔得到处都是。你就把它留在那儿，直到我把它捡起来，”他们可能会说：“我觉得你当你不把你的东西收起来时，我不在乎我花在打扫房子上的时间或工作。”第一个挑起了一场争吵，但大多数人不会试图反对第二个表达的感觉。第二个允许领事谈论这如何影响他们并反映他们的情绪状态。这种方法不仅可能更受爱好和谐的执政官们的欢迎，而且还可以让他们更容易地将困难的主题浮出水面。这为双方提供了解决任何问题的更好机会。



## 自我调整

### 平衡的自我调整

#### 连续性守护者

执政官是一种文化传统和公认标准的监督者，这体现了他们对秩序和可预测性的热爱，并有助于促进稳定。协议就像领事本身一样可靠。如果一切都处于不断变化的状态，那么生活就会变得一团糟。想象一下，每天上班时，都不知道工作要求和程序是否在一夜之间发生了变化。变化是重要且不可避免的，成熟的 Consul 知道何时适应。然而，在该框架内，必须保持一些常量和参考点以防止混乱。坚持这些标准是领事本性的内在组成部分。

领事的家很可能是传统的，具有公认的价值观和实践规范。在工作场所或学校，他们会发现自己与机构的程序和期望保持一致。领事会了解规则，不仅会遵守规则，而且如果有人无视法令，他们会捍卫和执行法令。作为情感外向的人，有爱心的执政官的基本天性可能不接受违反规则的人，但秩序对他们来说可能足够重要，他们会这样做。稳定是执政官的超能力，他们很可能会保护它。

毫无疑问，就像昔日的情歌或唤起美好回忆的一顿饭，熟悉中有一种舒适感。平衡领事散发出一种永恒的“家”的感觉。这种家的感觉可能是字面上的或某种形式的可靠性的隐喻。执政官保护“一直存在的东西”，并为社会提供

一种健康的延续感。因为像领事这样的人，社会变得更加可预测和稳定。

## 不平衡的自我调整

### 变革的挑战

当然，领事是那些被人们称为“地球之盐”的人之一。他们是务实的传统主义者。但是，如果不平衡，这可能会带来危险。成为地球之盐并不意味着他们拥有地球。如果执政官不能平衡既定标准与变化，即使事情迅速变化，坚持旧观念也会产生保护性偏执。领事们可能很难看到不断变化的道德、不断发展的方法和对传统标准的无视，而不会对他们的方向做出严厉的判断。有些人可能永远将旧事物与新事物对立起来，而不是去适应。

改变对每个人来说都是困难的，但当发生剧烈变化时，领事和其他哨兵受到的打击最大。一些执政官可能会一贯拒绝变革，而在 21 世纪，他们无疑会在社交或职业上受到阻碍。曾经培养传统标准的领事可能会变得僵化。对稳定和稳定的精通可能会变成固执。

### 不容忍

无论如何，仇恨都不是领事性格的自然组成部分。他们对他人的任何不宽容都可能是恐惧的产物，而不是轻蔑。如果他们将一个人或一群“其他人”与破坏他们为维护的传统标准联系在一起，他们可能会将他们视为敌人。矛盾的是，这会扰乱他们辛辛苦苦创造的和谐。

发生这种情况的主要原因是领事们没有冒险走出社区设定的界限，如果他们这样做了，那么他们就非常不愿意放弃旧的传统。变化带来的恐惧会促使他们尝试将不同的东西变成更熟悉的东西。

## 再平衡自我调整

### *传统为指导*

W. Somerset Maugham 说：“传统是向导而不是狱卒。”这可能会成为领事的有力见解。以它为指导，执政官不会削弱传统，但他们也不会奴役自己。为了恢复对过度僵化和不宽容的平衡，从更现实的角度看待传统可能是至关重要的。

接受变化的必然性可能是第一步。学习将旧的融入新的可以帮助领事创建一个更平衡的观点。找出保持稳定和顽固之间的区别也可以帮助领事更好地驾驭不断变化的世界。自我对话和自我检查在这里很有用。“我真的提供了关于事情如何运作的有用见解，还是我只是发现难以处理变化？”问这个问题和类似的问题可能会有帮助。

### *重新考虑变革推动者*

不宽容是一种态度，除了改变一个人的态度之外，没有什么可以与之抗争的。这可能有助于面临此问题的领事们从效率而非稳定性的角度思考问题。有多少优秀的人或创新的想法因为不宽容而被抛在后面？

如果不是发现个人具有威胁性，而是应用“有趣”这个词会怎么样。重构是决定从不同的角度看待事物。最后，强调在变革过程中寻找好处或背离执政官已经知道的事物可以使变革不那么可怕和威胁。寻找一线希望以及如何将其应用于领事的目标和利益，可以使他们更容易做出改变。他们甚至可能会惊讶于这种变化对他们有利的程度。

## 自我认同

### 平衡的自我认知

#### *职责需要奖励*

领事永远不会寻求承认。这样做对他们来说意义不大，因为这不是他们主要动机的一部分。他们将自己所做的一切视为预期的职责。对他们来说，这就像其他人庆祝他们早上起床刷牙一样。这就是一个人所做的。

当其他人试图对他们的勤奋表示赞赏时，领事可能会抗议，但他们可能会对此感到高兴。当其他人欣赏他们时，领事会感到更坚强，并会热情地继续帮助他人。他们不需要铜管乐队。一句简单的“谢谢你，干得好”就足以满足这些社交和勤奋的人。

#### *想方设法庆祝胜利*

虽然得到别人的赞扬和认可是令人欣慰的，但唯一有保证的来源是自己。领事可能会发现他们需要成为或发展自己的

欢呼部分。他们可能会根据个人喜好以多种方式执行此操作。如果他们更喜欢内省，他们可能会列出自己的成就或写日记，每天回顾他们的挑战和胜利。人们通常会设定目标，然后以一些小的方式奖励自己作为庆祝：例如，执政官在完成报告后可能会请自己去听一场当地的音乐会。

如果执政官需要更多的社交环境，就像内向者有时做的那样，他们可能会招募其他人，与他们分享共同的“吹牛”会议。领事的配偶、家庭成员或朋友可能是天生的伙伴，可以帮助他们庆祝胜利和成就。人们可以想象它会变成与他们珍贵的家人共进晚餐的仪式，无论是自然的还是长期的。“你今天过得怎么样？”可能比领事餐桌旁的谈话细节更重要。不管他们怎么做，平衡的领事会发现一些方法来确保他们享有归属感。他们将发现增强价值感的方法。

### 不平衡的自我认知

虽然一个人获得的认可度听起来像是一种虚荣心，但它可以更深入。如果不表达感激之情，人们就会忘记他们的归属或目标。理想情况下，动机来自内部，但人类是群居动物，他们是极少数不希望自己的贡献得到认可的人。无名英雄可能会显得高贵，因为他们暗地里渴望有人注意。

工作得不到认可的执政官可能会认为其他人不关心他们的工作，有人在利用他们，或者他们不是团队的重要组成部分。由于领事通常不喜欢与他人对抗，他们

可能会让这些想法恶化。这些负面想法都不会培养归属感。他们可能会耗尽精力和热情。

领事也可能尝试使用以下两种方法中的一种或两种来无效应对：

### *人为证明重要性*

首先是证明一个人的重要性。如果感觉被强迫并且不小心软化它，这可能会走错弯路。想一想 DMV 柜台后面官僚的刻板电视情景喜剧版本，他们在任何情况下都不会打断客户的休息时间，他们甚至不会花时间听他们说完。隐藏的信息是，“看，我很重要，可以属于这里。”在电视上，他们为了取笑而夸大情况。如果一些领事没有得到应有的认可，更温和、更现实的版本可能会渗透到他们的日常生活中。

### *被动攻击法*

第二种是被动攻击行为。这是通过不做某事来代替直接攻击来打击他人。通常每天都会做一顿美味早餐的人突然出现了未煮熟的鸡蛋和发黑的吐司。隐藏的信息，“现在我做得好，你会注意的。”（而且厨师甚至可能没有自觉地这样做。）

人们通常会找到一种方式来感受被重视——即使他们不得不以适应不良的方式这样做。如果感觉执政官是在强迫其他人承认他们的价值，那将给人留下苛刻和粗暴的印象。找到一种更有机的方法来完成同一件事可以创造愉快的体验并有助于巩固相互尊重的关系，下面将探讨一些方法。



## 重新平衡自我认知

### *自我推销和认可的基本需要*

归属感是人类的基本需求，执政官不喜欢纯粹为了自我推销而自我推销。由于他们外向的特质，如果周围没有人，他们很容易感到孤独。有些人天生擅长自我推销，有些人则不然。

对于某些人来说，自我推销可能被认为是一种压力管理技巧，因为它可以帮助个人在生活中更加放松，并在皮肤上感觉更舒适。Consuls 和其他脚踏实地的人与其因为闪耀的类型似乎独占所有荣耀而感到被抛在后面而感到压力，不如探索获得他们应得的关注的策略。这可以帮助他们取得成功，并感觉自己是他们所属任何群体的重要组成部分。

### *自我推销与自我和他人的关系*

起初，领事们可能想推销自己.....他们自己。盘点自己的价值可能是获得公开闪耀所需的信心的第一步。即使自我推销没有进一步发展，领事们也可以确保自己属于一个团体，领事可以是孤立的，仅此一点就可以使他们淡出墙纸。但他们仍然重视关系。如果他们可以将自我推销视为关系的一部分，他们可能会更容易告诉别人他们是谁以及他们做了什么。这种观点可能让人感觉不像是在“自吹自擂”，而更像是在与他人公开分享自己。



## 电梯间距

最后，还有古老而可靠的电梯演讲：在典型的电梯乘坐期间可以发表的 30 秒演讲，总结了演讲者是谁。这是一种塑造自己并让他人关注健康的方式。它不必局限于专业用途。

例如，Bobby 的 Consul 爸爸可能会在 PTA 会议上以以下方式向 Bobby 的五年级老师和其他家长介绍自己：“我是 Bobby 的爸爸、司机、膝盖刮伤医生和家庭自习室主管。当他依靠他妈妈帮助他完成日常家庭作业时，我会在他身边完成更大的项目。所以，如果立体模型没有成功，你可以责怪博比，但我的手也参与了犯罪。”（显然，在房间里跑来跑去重复这听起来很奇怪，所以主题的变化是可以接受的，也许更受欢迎。）

这是对鲍比的父亲为他所做的事情的轻松而明确的描述。对于那些更愿意谦虚的人来说，这甚至有点自谦。Bobby 的爸爸可能有这个的工作版本，甚至是高尔夫球场版本。这就像一个商业口号，重复演讲者的属性，让其他人有机会了解他们以及他们在团队中的角色。它可以非常有效地将通常处于后台的人带到最前沿。

## 结论

就像初春的幼苗从土壤中探出头来一样，成长很少会在熟悉的舒适环境中出现。尽管他们喜欢熟悉的东西，但执政官更喜欢效率。拥抱平衡和自我照顾的领事会发现他们更有效。单凭这一点就应该证明

激励领事们努力成为最好的自己。他们不是无精打采的人。他们不太可能让任何不适或增长风险阻止他们。

更重要的是，领事是保护者和养育者。拥有令人满意的生活质量的执政官很可能会与他们所爱的人分享这种满足感。Happy Consuls 带着幸福的泡沫，影响并吞噬他人。培养自己有助于培养他人的方式有很多。找到自我照顾与照顾他人的适当组合可能是 Consul 成长的关键。



## 其他工具和测试

想更深入地了解您的个人成长吗？如果您有权访问网站的工具包区域，我们会提供各种额外的工具和测试来帮助您进行探索。

### [控制点测试](#)

深入挖掘您认为对您的生活满意度、幸福感和成就感水平负责的人或事。

### [情商测试](#)

通过此测试了解您在理解自己的情绪以及关注他人情绪方面的能力。

### [信心测试](#)

您对自己成功完成所做选择的能力和信心有多大信心？让我们找出来。

### [黑暗面和光明面测试](#)

你的道德选择可能不像你想象的那么简单。这个测试要求你深入并诚实地审视你的态度。

### [弹性和砂砾测试](#)

有些人很难被打倒；有些人发现很容易恢复；有些两者兼而有之。你属于哪个群体？



### [应对方式测试](#)

应对危机有四种主要方法。该测试探索您可能会求助的主要和次要技术。

### [乐观和悲观测试](#)

这个简单的测试以一种新颖的方式衡量你的乐观和悲观水平。找出您在这些领域中的哪个位置。

### [想象力和魔法信仰测试](#)

你的想象力是如何发挥作用的？你对魔术的信仰是什么？探索想象力、魔法和信仰在你生活中的作用。

### [旅游偏好测试](#)

这个简单的测试会深入了解您离家探索世界时的首选选择。



## 浪漫关系



执政官在他们的关系中投入和关注，愿意做出牺牲来支持他们的伴侣。虽然他们可能不会直接要求，但领事们 - 在他们的内心深处 - 希望找到一个愿意为他们做同样事情的人。最重要的是，领事们渴望有一个能分享他们的价值观并让他们深感感激的合作伙伴。

爱情给领事带来稳定感，当他们处于伙伴关系中时，他们可能会感觉更完整。这种性格类型的人天性外向，很容易与他人交往，他们可能会发现很容易遇到潜在的对象并开始新的关系。家庭是领事们的头等大事，许多人都渴望找到一个共同抚养孩子的生活伴侣。

然而，认为领事是贫穷或绝望的是错误的。Balanced Consuls 等到他们找到支持他们的人，尊重他们的感受和意见而不必迎合他们。作为回报，平衡的领事会为他们的伴侣提供一个充满爱意、稳定的生活基础。这包括



强大的社会基础，因为领事擅长在社区内建立自己和他们的合作伙伴。

领事非常关心他们的关系，他们的目标是注意伴侣情绪状态的细微差别。只要领事们感到受到尊重和重视，他们就会专注而坚定，愿意努力工作以促进一段关系的蓬勃发展。

这并不意味着这种关系是无懈可击的。他们仍然会屈服于使夫妻破裂的力量，尤其是当执政官感到受到批评或抱有不切实际的期望，即他们的伴侣应该满足他们所有的情感需求时。也就是说，领事们很少——如果有的话——被指责隐瞒他们的感情或没有在他们的关系中投入足够的注意力。

### *约会和单身领事*

善于交际和外向，领事发现很容易扩展和结识新朋友。他们了解与约会相关的社会习俗，并且会遵守这些习俗。从好的方面来说，这意味着执政官在接近潜在合作伙伴时很少让自己难堪，而且他们不会浪费不必要的时间和精力去追求忽视或拒绝他们的人。在内心深处，领事们希望找到一个珍惜和认可他们的伴侣，甚至在关系开始之前，他们就希望潜在的伴侣对这场比赛充满热情。

领事会认真对待所有关系阶段。即使他们刚刚开始与某人约会，他们也会关心给人留下好印象并培养联系。领事们喜欢发现自己和新伙伴之间的相似之处，从共同的兴趣到相似的成长经历。在一个平衡的领事中，这种倾向可以创造共同点并让他们的伴侣感到自在。一个不平衡的领事，

但是，可能会对他们的日期做出假设，但事实证明这些假设是不真实的。例如，他们可能会认为穿着得体的约会对象在职业上很成功并且关心财务安全，尽管事实并非如此。

坚定的信念，领事通常对约会应该如何运作有清晰的想法。例如，他们可能对谁应该付钱、哪种类型的郊游合适、约会对象应该穿什么，甚至应该多快回短信有强烈的意见。如果他们的潜在合作伙伴不符合这些理想，Consuls 可能会想继续前进。作为个人发展的一部分，领事必须学会区分期望和核心价值观。这种洞察力使领事们能够接受，那些没有满足他们每一个期望的人仍然可以在更基本的层面上匹配。

### *卧室里的领事*

领事与物质世界有着密切的联系，结合他们的情商，这种品质使他们成为很好的性伴侣。领事们深情而感性，将亲密关系视为让伴侣开心的绝妙方式。与关系的其他方面一样，领事会尽最大努力预测并满足伴侣在卧室中的需求。对于许多领事来说，他们的快乐只会因伴侣的快乐而放大。

也就是说，领事的传统取向会让他们对性实验感到不舒服，尤其是他们认为是禁忌的任何事情。根据他们的背景，他们可能对可接受的性行为有狭隘的个人定义。如果领事的合作伙伴提出一些超出他们舒适范围的建议，领事可能会感到压力或被拒绝。



领事通常会大胆表达自己的喜好，但这种特质可能不会延伸到他们的性生活中，尤其是如果他们是在一个相对拘束的家庭中长大的。因此，领事们可能不愿意在性方面表达对他们来说感觉良好的东西，更不用说那些不起作用的东西了。在这些情况下，领事们可能会因为他们的伴侣无法读懂他们的想法而感到受伤甚至怨恨。

las，期望另一个人凭直觉了解我们的需求或愿望是不公平的。正如许多执政官所发现的那样，这种期望只会导致失望和沮丧。学会诚实和毫无保留地交流自己的性偏好对于这类人来说是必不可少的，也是在性关系早期解决的明智优先事项。

### 分手：走高路

领事喜欢生活中稳定和可预测的进步，而分手是对这些目标的攻击。当有人与他们分手时，领事会感到深深的伤害或批评。他们可能会非常个人化地对待这段关系的结束，沉思于他们的前任伴侣让他们失望的方式。

也就是说，当他们的伴侣不同意他们的晋升愿景时，领事通常愿意提出分手。许多领事对于“成功”的生活是什么样子有一个具体的想法——从他们喜欢住什么样的房子到他们送孩子去哪里上学。如果他们的伴侣不同意，那很可能会破坏交易。

las，领事有时会过早地触发分手。对于不平衡的领事，关系小丘很快就会变成大山，尤其是当他们重复旧论点时。领事们通常觉得他们是对的，他们可能很难认识到他们为关系做出贡献的方式

冲突 - 这反过来又会阻止他们认识到他们可以恢复关系的方式。

分手后，领事们明智地寻求朋友和家人的陪伴。这种类型的人因社交接触而充满活力，他们所爱的人的陪伴可以提醒他们，与一个人的糟糕经历并不会削弱他们与他人联系的能力。拥抱、关注和情感支持的手势对领事有很大帮助，帮助他们从分手的痛苦中恢复过来。

也就是说，这些互动不应该演化为对前任的抨击。领事们可能需要抵制诱惑，不要再纠缠于前任伴侣做错的事情或伴侣伤害他们的方式。虽然发泄可以是健康的，但如果执政官沉迷于长篇大论或告诉所有人他们前任的缺点，他们将无法进步和成长。通过恭敬地继续前进，领事可以在有争议的分手后走上正轨，接受没有用的东西，同时尊重他们学到的教训。

## 潜在的性格配对

### *正确的方法*

Balanced Consuls 不会将自己的观点或做事方式强加给伴侣。相反，他们重视使他们的伴侣与众不同的怪癖和倾向。尽管他们非常喜欢一个分享他们核心价值观的伙伴，但平衡的执政官有足够的自信与可能在每一个方面都不同意他们的人分享他们的生活。换句话说，他们希望得到合作伙伴的尊重和接受，而不是不断的认可。



虽然浪漫远非一门精确的科学，但平衡的执政官明白，全力以赴才能取得最好的结果。由于存在如此多的性格变量，这通常意味着以开放的心态进入未知世界，知道虽然他们无法控制他人的行为，但保持积极、接受的态度会激发他人最好的一面。

本节中提供的信息将帮助领事建立和驾驭成功的关系。对人格倾向的了解使领事能够做他们最擅长的事情：与他人联系。这种性格类型是忠诚和体贴的，但由于不太可能在完美的包装中找到真爱，因此他们必须培养灵活性和开放性，以保持健康的关系。

考虑到这一点，我们对执政官和其他类型的人可能互动的一些方式进行了有益的审视，并提供了一些见解，以帮助执政官通过与这些类型建立充实、平衡的关系来最大限度地增加幸福的机会。

## 领事-分析师关系



## 平衡的领事-分析师关系

### 浪漫的心理清单

领事和分析师都在寻找合作伙伴时会在心里列出他们想要的东西。尽管执政官可能不会有意识地这样做，但他们会被感觉熟悉的人所吸引——最好是拥有相似传统和经历的人。执政官希望伴侣具备的特征与社会期望以及潜在的传统性别角色有很大关系。

幸运的是，分析师可以满足大多数领事名单上的许多项目。许多分析师雄心勃勃且果断 - 领事们非常欣赏这两个特征。个人诚信对许多分析师来说也很重要，他们直率、诚实的性格吸引了领事，他们想要一个他们可以信任和尊重的合作伙伴。

当然，清单并不能保证成功的关系。有时，领事可能需要放宽对潜在合作伙伴的期望，只优先考虑真正重要的合作伙伴。也就是说，通过诚实地传达他们想要的东西，领事和分析师都可以建立一个基础，增加他们寻找兼容伙伴和建立相互满足的爱情的潜力。

### 爱与效率

执政官最初可能会被分析师解决生活难题的嗜好所吸引——只要不过分。这种特质有助于促进这种关系，因为每当他们的分析师合作伙伴为他们提供帮助或让他们的生活更轻松时，领事们就会感到特别受到赞赏和喜爱。如果分析师花时间以具体的方式表达他们的想法，他们也可以满足领事对清晰度、确定性和效率的需求。作为回报，领事不会迷失在想法中

稳定富有想象力的分析师，这是具有潜在客户特质的分析师特别需要的东西。

随着时间的推移，关注效率和成就可以帮助领事和分析师一起度过日常生活的风暴。执政官渴望秩序和安全，因此他们的行动往往脚踏实地、务实，旨在明确、稳步推进。当他们陷入困境时，平衡的领事会欣赏他们的分析师合作伙伴以创新的、非常规的方法来解决并从生活中榨取最大的利益。只要每个合作伙伴都能利用对方的优势，领事和分析师就会成为一对强大的组合。

### 长途跋涉

出于不同的原因，领事和分析师都希望维持一段长久的关系。领事们想要建立一个“家”——无论是真实的还是隐喻的意义上的——在那里他们可以建立自己的认同感并有可能开始一个家庭。除了这种国内驱动力之外，他们还需要可靠的合作伙伴来帮助他们实现目标，而平衡的分析师（永远合乎逻辑）可以满足这一需求。

反过来，明智、精力充沛的领事可以成为分析师生活中的稳定力量，确保实际问题不会被忽视。领事也可以以不太明显的方式支持分析师。分析师虽然理性到骨子里，但实际上却很珍惜领事这样有爱心的伙伴。许多分析师很难解读他人的情绪，找到一个如此明显关心他们的人可能是一种解脱。

结果？尽管他们的动机不同，但领事和分析师的忠诚度非常匹配。



## 不平衡的领事-分析师关系

### *滚雪球般的分歧*

在一段关系的初始阶段，领事和分析师经常发现他们在追求成就和进步的动力上是一致的。然而，随着时间的推移，领事所渴望的和谐和可预测性可能会被分析师不断改进事物的愿望所破坏。平衡的分析师喜欢探索新的想法和可能性，但他们知道什么时候接受事物的本来面目。另一方面，不平衡的分析师可能会追求一个又一个的变化，试图通过不断的动荡来改善他们生活的方方面面。

领事们努力建立稳定、可预测的家庭生活，当他们的伴侣似乎想要不同的东西时，他们可能会感到沮丧或困惑。更糟糕的是，当分析师寻找新的解决方案和改进方法时，领事可能会感到自己受到了个人的评判和批评。除非得到解决，否则这种伤害感会从内部腐蚀关系。

在这种情况下，执政官们可能会发现自己固步自封，一心一意地为现状辩护。他们的分析师合作伙伴可能反过来指责他们缺乏想象力。结果，小的冲突会滚雪球般演变成伤害性的争论，突显出两国关系中的根本差异。这种动态可以在任何类型的分歧中发生——无论是道德问题还是去哪里吃饭。

例如，领事可能会坚持传统、正式的家居装饰风格，而分析师可能会喜欢更简单的东西。在这种情况下，一个相对较小的问题——如何装饰房子——可能会升级为激烈的交流，分析师指责他们的领事伙伴对外表的浅薄或心胸狭窄的关注，领事感到个人和不公平的攻击

。除非他们培养相互尊重，否则处于这种情况的夫妻可能会发现自己陷入越来越频繁的冲突和分歧模式中。

### *细节与大局*

由于他们观察力强的特质，执政官关注具体细节和实际问题，他们渴望稳定和可预测性。他们对生活的方方面面应该如何安排有着坚定的认识，从他们的日程安排到他们的药柜，他们知道他们喜欢或不喜欢什么——以及谁。这种类型的存在给执政官带来安慰和意义，帮助他们理解一个本来混乱多变的世界。

las，分析师几乎不以关注细节或实用性而闻名。在 Consul-Analyst 关系中，Consuls 可能会对 Analysts 不能或不愿意达到他们的标准来做事感到沮丧。当整洁的家对 Consuls 很重要时，每当他们的分析师合作伙伴将邮件掉在地上或把牙膏的盖子弄掉时，他们都会感到沮丧。

随着时间的推移，这些微小的违规行为会产生重大影响，导致领事觉得他们的伴侣不尊重他们、不满足他们的期望或不适应他们的生活。当领事确实表达了他们的偏好和愿望时，他们的分析师伙伴可能会认为这些意见不合逻辑、微不足道或毫无意义。“这有什么区别，”分析师可能会问，“如果盘子在水槽里挂了一会儿？我们不应该关注更重要的问题，比如粒子物理学或国际关系吗？”然而，对于领事来说，菜肴可能确实很重要。

当他们的伴侣不理解或不尊重他们的偏好时，领事们常常发现自己怀有怨恨或判断力。在实际层面上，领事们可能会觉得

他们做所有的工作，努力让日常细节井井有条，而分析师则继续处理那些令人讨厌的无关紧要和无益的事情。偶尔因牙膏瓶盖发生口角可能无关紧要，但随着时间的推移，这些紧张局势可能会掩盖领事们为使他们的关系蓬勃发展而需要感受到的爱、感情和信任。

## 重新平衡领事与分析师的关系

### 尊重当下和未来的需求

在不平衡的关系中，Consuls 厌倦了他们的 Analyst 合作伙伴对未来的宏大、不切实际的想法，更不用说 Analysts 喜欢沉迷的不断探索和试验了。这些努力，在 Consuls 看来，消耗时间、精力和资源可以而且应该用于更实际的问题。可以理解的是，在这种情况下，领事可能会忍不住对他们的合作伙伴翻白眼，或者劝他们处理当下的需求。

对于 Consuls 来说，更有建设性的方法是对 Analysts 的宏伟想法感到好奇。做到这一点的最佳方法：提出发人深省的问题，帮助双方更好地了解利害关系和可能的回报。例如，Consuls 可以询问他们的 Analyst 合作伙伴，给定的项目需要多长时间，需要什么资源，需要多少机会成本，以及它会提供什么好处。这种类型的讨论让双方都感到被倾听，通过提出深思熟虑的问题，Consuls 甚至可以帮助奠定分析师最雄心勃勃的想法。



### *记住他们为什么坠入爱河*

一段浪漫关系的蜜月期可能很甜蜜，但它是不可持续的。随着时间的推移，即使是忠诚的夫妻也会对彼此的习惯和行为越来越恼火——无论是小怪癖还是主要特征。不平衡的夫妻很容易被他们的差异所淹没，以至于他们忘记了最初吸引他们在一起的原因。

在这种情况下，领事们记住为什么他们相爱了。在放弃他们的关系之前，领事们可能想坐下来写一份清单，列出曾经吸引他们的伴侣的所有品质。这些应该是合作伙伴仍然具备的品质——例如，他们的智慧、诚实或机智。真正难以记住伴侣优点的领事可能会尝试翻阅旧照片，回忆他们第一次约会的细节，甚至与几个朋友聊天，看看他们记得什么。（理想情况下，这些谈话应该集中在合作伙伴的优点上，而不是他们的缺点。）在列出这份清单后，领事们可能会被他们的合作伙伴为这段关系带来的优势和天赋所打动。如果他们愿意，领事可以与他们的合作伙伴分享这个列表，

### *选择战斗和放手*

Consuls 和 Analysts 都能带来强烈的意见和成熟的世界观，这可能是一件美好的事情。然而，当他们的观点不一致时，Consul-Analyst 对可能会发现自己陷入僵局。在不平衡的夫妻中，双方都对自己方法的“正确性”充满信心，不愿互相让步或寻求真正的妥协。

与在其他领域一样，领事可以在这些对峙中占据制高点，积极评估特定争论点对他们的真正重要性。

为了在这些情况下做出适当的反应，领事们可以问自己以下问题：*从 1 到 10 的等级，这个问题对我来说有多重要？如果我的伴侣如愿以偿，最糟糕的情况是什么？一年后，这对我来说重要吗？*通过问自己这些问题，领事可以确定他们对伴侣观点的抵制是出于他们的核心价值观还是出于对正确的渴望。当他们意识到一个特定的论点对他们来说并不是那么重要时，领事们可以决定将精力集中在他们生活和人际关系的其他方面。

## 领事外交关系



### 平衡的领事外交关系

#### 小天小地

当他们第一次约会时，领事和外交官可能感觉志趣相投。领事们常常被外交官无私的本性所打动，这与领事们在实际层面上关心他人的愿望产生共鸣。随着关系的成熟，领事可以



作为一种风筝线，帮助外交官扎根并实现他们高飞的、几乎是精神上帮助他人的愿望。同时，领事可以享受外交官提供的天堂美景。

领事通过在日常活动中带头帮助支持他们不切实际的伙伴，更好地将外交官融入家庭和社区。在这种关系中，双方都有创造和谐和帮助他人的动力，领事可以将外交官的理想主义转化为可以付诸行动的东西，无论是创业项目还是一起度假的好主意。在他们所有的关系中，执政官通过帮助他人专注于生活来表达他们的爱和关怀。浪漫的亲密感促使领事更加重视为他们最爱的人提供帮助。

### *一对有爱心的夫妇*

领事和外交官都对培养他人感兴趣。领事的目标是创造一种稳定的环境，他们相信他们所爱的人可以蓬勃发展，他们的外交官伙伴会感到感动，支持他人的精神和精神成长。结果可能是在许多层面上实现一致、关怀的伙伴关系。

即使在一段关系的最初阶段，这两个人也能发挥出对方最好的一面。领事可能会发现，与外交官共度时光会激励他们实现自己的理想，无论这意味着为所爱之人举办惊喜生日派对，还是带头开展一项重大慈善活动。随着关系的发展，领事可以与他们的外交官合作伙伴培养合作动力，共同努力创造一种目的感、意义，甚至 - 令领事高兴 - 成就感。

### *不仅仅是他们各部分的总和*

当领事会见外交官时，他们可能会惊讶于谈话的流畅程度。领事是有吸引力、健谈的伙伴，他们喜欢分享他们的经历、好恶和信仰。但平衡的领事也会积极倾听，让他们的外交官伙伴表达他们更深层次的价值观，包括他们对经验和信仰的无形意义的宏伟想法。这有助于他们的外交官伙伴感到被欣赏和理解——这是他们渴望的东西，也是领事喜欢提供的东西。通过发自内心的尊重和钦佩，这些关系可以迅速加深。

随着时间的推移，平衡的领事-外交官关系在兼容价值观的基础上发展，而不是简单的相似之处，甚至是共同的观点。虽然领事和外交官的价值观不同，但它们都是价值观驱动的类型。领事从他们的社区或传统中获得他们的价值观，而外交官则寻求高尚的概念和哲学来指导他们。只要每个人都尊重和欣赏对方的世界观，那么这种有原则的生活态度就可以帮助领事和外交官认识到，作为一对夫妇，他们不仅仅是各自部分的总和。他们在一起时可能会感到被召唤以一种无私的方式来培养他人。换句话说，他们可能觉得他们的伙伴关系不仅对他们自己而且对他们生活中的其他人都有好处和意义。

### *不平衡的领事外交关系*

#### *实用性与乌托邦*

领事和外交官相互平衡是一件美好的事情，但这些伙伴关系并不总是平衡展开。起初，领事可能会对

外交官的乌托邦倾向感兴趣。然而，一旦新鲜感消退，领事们可能会对外交官的想法和理想不切实际感到恼火。

特别是如果他们到了同居的地步，领事们可能希望他们的外交官伙伴安定下来并变得更加务实。对于注重当下的领事来说，外交官对未来的关注似乎轻浮、烦人，甚至是不负责任的。令领事们沮丧的是，外交官们可能会沉浸在对全球变暖或宇宙膨胀的担忧中，而忘记在回家的路上买牛奶。

善于观察和直觉的人总是在这方面有所不同，这种差异甚至可以在夫妻的日常谈话中表现出来。外交官们经常想谈论没完没了的假设，导致领事们失去耐心——尤其是当他们更愿意谈论紧急或可操作的事情时。在不平衡的关系中，领事们发现自己承担的实际责任和琐事超出了他们的份额，他们对这种事态的沮丧不可避免地表现在他们与伴侣的日常互动中。

### *当情绪统治时*

领事和外交官都倾向于根据情感而不是逻辑行事。是的，他们都能冷静理智地思考，但他们的感情首先涌上心头。在一段关系的早期阶段，这种相似性可以在领事和外交官之间建立理解，但在不平衡的关系中，它可能会引发严重的紧张关系。

las，有时夫妻需要处理残酷的事实。对于领事外交官夫妇来说，情感往往比现实更重要。例如，如果他们爱上了超出预算的房子，他们可能需要放弃他们的

感伤的想法并继续前进。否则，这种关系可能会因财务紧张而脱轨。

当双方都根据感受做出决定时，就有可能出现持续不断的戏剧性状态。当然，戏剧可以是积极的——比如热情和浪漫——但它也可能是有毒的，引发怨恨和深深的伤害。的确，执政官的判断力强加了秩序，但在过度情绪化的负担下，它会动摇。在这种情况下，小争论可能会激增成大爆发。

使事情进一步复杂化的是，领事很少隐瞒自己的意见，而外交官也很少抑制自己的感情。结果，这两个人可能会发现自己发生了激烈的冲突，释放出几乎无法抗拒的情感交流。在这些情况下，不平衡的领事可能会不屑一顾，导致他们的外交官伙伴感到被审判和被解雇。

### 重新平衡领事外交关系

#### 培养开放的心态

领事知道他们喜欢什么——以及他们不喜欢什么。这种果断在很多情况下都有用，但持久的爱情需要坦诚和妥协。在不平衡的伙伴关系中，领事希望他们的外交官伙伴同意他们的看法并同意他们的偏好，从他们应该购买什么样的汽车到应该以何种方式装载卫生纸。公平地说，这些细节对领事来说可能比对外交官更重要，但如果领事希望他们的伴侣证实并坚持他们的所有偏好，那么这种关系永远不会让人感到真正平等或充实。



在平衡的关系中，领事会倾听并承认伴侣的意见和偏好。在提出自己的想法和期望之前——即使只是关于在哪里吃晚饭——领事们可以练习问他们的伙伴以下问题：*你想做什么？那个行动方针对你有什么吸引力？您对这个问题的感受有多强烈？*通过在他们分享自己的观点之前倾听，领事们可以培养建立在相互和妥协基础上的平衡关系，而不是一意孤行。

### 谨慎批评

批评会严重破坏领事与外交官之间的关系。由于他们的情感特征，即使是善意的反馈，每个合作伙伴都可能遭受情感创伤，更不用说严厉的指责了。对所有伴侣来说，不时经历受伤的感觉是正常的，即使是在恋爱关系中，夫妻也可以从偶尔的善意或判断失误中恢复过来。也就是说，如果经常表达批评或蔑视——尤其是在像领事和外交官这样敏感的人之间——恢复可能会很困难。

如果需要批评或反馈，请务必谨慎和尊重地传达。在所有情况下，尤其是对于一对领事-外交官夫妇，谈话应该集中在*具体的行为、实例和感受上*，而不是笼统的判断或贬低。换句话说，当你.....*比你为什么要这么懒惰更有建设性时，我感到生气？*通过具体而不是笼统，可以在不谴责对该行为负责的人的情况下突出令人讨厌的行为。这减少了防御或怨恨的可能性。



这种沟通的公式很简单：当你[触发这种感觉的行为时]，我会感觉到[情绪]。例如，“当你工作到晚上 8 点以后，我感到很孤独”，或者“当你答应后不倒垃圾时，我感到很沮丧。”

理想情况下，这些讨论应该通过赞美和欣赏的表达来平衡。相同的公式可以适用于这些情况。例如，“我们一起散步时，我感到很开心”，或者“当你说相信我时，我感到自信和安心。”

### 处理事实

领事和外交官完全有批判性思维的能力，但他们可能需要特别努力才能发现他们“默认”的情绪倾向。否则，他们有可能因过度浪漫化、过度戏剧化或其他过度的情绪反应而引发冲突和压力。为了尽量减少不必要的戏剧性事件，这些夫妻必须学会识别何时最好将情绪搁置一旁——至少暂时如此。

也就是说，领事-外交官夫妇永远不会完全放弃情感上的考虑，他们也不应该。在适当的情况下，他们的感受可以引导他们做出建设性的、有意义的选择。例如，他们的情感天性可能会激励他们搬到他们喜欢的城市，花更多的时间在大自然中，或者收养宠物。

那么，领事们如何在不沉迷于戏剧的情况下尊重他们的感受呢？首先，他们应该确定特定情绪反应背后的想法或信念。例如，如果他们对他们的伴侣再次忘记倒垃圾感到愤怒，领事可能会认识到他们的潜在信念，即他们的伴侣不尊重他们，甚至他们的伴侣永远不会让他们一起行动。第二步是为了

领事们扪心自问：*这是真的吗？*最后，领事们可以问问自己：*如果我放弃这个想法或信念，我会有什么感觉？我会感到如释重负，还是会觉得自己在否定自己的真实价值观和需求？* 这些问题可以帮助领事平衡他们的情感洞察力与自我意识和洞察力。

## 领事哨兵关系



### 平衡领事哨兵关系

#### *舒适和承诺*

拥有许多核心特征的夫妻更容易相互理解，因此 Consul-Sentinel 配对通常是一种舒适的搭配。领事和其他哨兵之间的关系在责任感、关怀和实际秩序中茁壮成长。虽然具体情况可能有所不同，但每个人都理解对方建立有用基础和维护定义其世界的传统的愿望。合作伙伴双方都喜欢一条清晰的前进道路，并尝试在不使事情复杂化的情况下明智而顺利地进行。当两个哨兵进入一段关系时，可以发展出一种其他人格类型无法比拟的高度负责的相互照顾。



从他们决定承诺的那一刻起，领事和哨兵之间的事情就相当严重了。双方都感受到稳定事物的强大力量。他们希望专注于建设更美好、更确定的生活，拥有相同价值观的人会增加他们的动力。他们喜欢找到“那个”的感觉，当他们找到一个符合他们对合作伙伴的期望的人时，他们不会胡说八道或烦恼。他们承诺。

### *轻松兼容*

执政官喜欢哨兵，因为他们敏锐的天性和对生活的坚定努力。从一开始，这两个人就拥抱既定的智慧和理解，而不是摘要理论思考。这并不是说他们的关系缺乏想象力，但他们发现将精力投入到现实问题和行之有效的方法中往往会更有成效。他们对眼前需求的关注使他们确信他们的生活会持续改善。当他们梦想更美好的未来时，他们会通过拥抱合理、可实现的目标来实现。

这对夫妇从早期阶段就合作得很好，Consuls 贡献了一种细心、忠诚的情感，而他们的 Sentinel 伙伴则提供了他们自己独特的审慎和毅力。与那些因梦想本身而获得回报的人不同，这对夫妇在实现实际目标时会感到有目的的满足感。随着时间的推移，他们可能会发现他们参与世界的方式有所不同，但他们各自的方法将他们引向兼容的方向。

### *保护他们所爱的人*

“哨兵”这个名字绝非偶然。具有此角色的人会尽其所能保护身边的人。为此，他们旨在创造理想的生活

- 更多

具体来说，他们认为理想的生活是什么——为了他们所爱的人。从他们的恒心到他们服务的动力，人际关系可以在这些类型中发挥出最好的一面。

当领事与其他哨兵合作时，两人可以共同努力，将他们的关系转变为他们如此渴望的保护港。这样一来，执政官获得了双重好处：他们培养了他们所需要的安全感，并将这种秩序和稳定延伸到他们所爱的人身上。随着时间的推移，这种关系可以进一步打开领事的心扉，让他们感到自己正在实现自己真正的人生目标。

### 不平衡的领事哨兵关系

#### *太多的好事*

当两个具有相似特征的人坠入爱河时，这种结合可能会导致太多的好事。即使是传统束缚的哨兵也会经历变化的阶段，对曾经让他们快乐的例行公事感到厌倦或沮丧。满足和快乐之间是有区别的，这些类型可能会变得过于专注于稳定和责任，以至于快乐从他们的生活中消失，只留下可预见的例行公事。

如果一方感到窒息而另一方渴望稳定，则危险会更严重。如果他们的伴侣想要改变，执政官可能会将其解释为放弃他们共同建立的一切。相反，感到窒息的领事可能会因为他们的状态而怨恨或责怪他们的伙伴。无论他们的伴侣是推动改变还是试图维持不愉快的例行公事，不平衡的领事可能会猛烈抨击，对曾经看起来像他们灵魂伴侣的人进行评判和怨恨。



### 错失良机

不平衡的领事哨兵夫妇不会冒险超出他们的舒适区，因此他们可能会忽略看似风险太大的非常有益的机会。即使他们在共同生活的某些方面从不存在分歧，这样的夫妻也可能在他们所了解的世界中变得与世隔绝。当他们加强彼此对现状的依赖时，这些合作伙伴永远不会发现他们的选择，更不用说探索它们了。执政官的野心和意志力并不能保证他们会抓住新的机会，尤其是当他们的哨兵伙伴也坚持走老路的时候。

个人成长、成功和繁荣几乎总是伴随着一定程度的风险。然而，不平衡的 Consul-Sentinel 合作伙伴支持彼此的安全而不是他们的成长。当一个完美的情况已经存在时，尝试一条新的道路似乎毫无意义——尤其是他们共同努力创造的情况。如果这些类型互相保证不需要改变，他们就会互相阻碍。更糟糕的是，他们可能会故意忽视迫切需要改进的情况。

### 确定性加确定性

当他们与其他哨兵约会时，执政官可能会欣赏他们的伴侣果断、明确的生活方式。但是，如果随着关系的发展，判断力过热，结果就会导致紧张和冲突。除非领事-哨兵夫妻学会处理分歧，否则他们顽固的决心会像火焰消耗氧气一样消耗掉他们关系中的和谐。

一旦领事决定某些事情是正确的，他们就会坚持这个决定。如果他们的伴侣不同意，不平衡的执政官可能会感到被冒犯、评判甚至自以为是。这种行为也可以在他们的 Sentinel 合作伙伴中体现出来。判断力

特征不可避免地传达出一定程度的果断性，一种内在的思想确定性。然而，这决不能保证这对夫妇之间有共同的偏好：一个可能喜欢巧克力，另一个可能喜欢香草。他们唯一可能同意的是每个人都想要自己的方式。

即使领事*确实*经常如愿以偿，这也不意味着这种关系处于良好的基础上。当他们的愿望得到尊重时，具有这种性格类型的人可能会感到高兴或安抚，但霸道——即使是出于好意——也会损害另一方的价值感。控制行为确实是任性的阴暗面，它破坏了所有平衡的哨兵所接受的实际妥协。当一个伙伴做出所有决定时，长期的幸福就无法实现，因为没有共享自由。

### 重新平衡领事-哨兵关系

#### *一起冒险进入新事物*

当领事和哨兵相遇时，他们可能会享受到与同样重视传统和现状的人相处所带来的安全感。然而，如果这种关系转向不平衡的领域，他们可能会发现自己坚持旧的模式和惯例，即使是那些不再有效的模式和惯例。因此，执政官可能会感到受困、窒息或受限，尽管产生这些感觉的原因可能并不明显。

平衡的个人通过适应和成长成功度过人生。本着这种精神，Consul-Sentinel 夫妇可以偶尔改变一下，寻找新的机会和快乐。根据定义，改进是一种变化，必须有意识地寻求。走出他们的日常生活是这对夫妇在关系中获得更大快乐、力量和幸福的第一步。

幸运的是，一旦这些坚定的类型一起参与某件事，他们就会产生自己的动力，因为他们不会轻易承诺或轻易放弃。

这对夫妇的关键是共同同意不断努力扩大规模。为了治愈或防止停滞，他们可以安排每月或每季度的对话，讨论他们可以一起学习、做或尝试的新事物。他们可能会确定在以下每个领域尝试的一件事：家庭日常活动、浪漫活动、爱好和社交/社区生活。通过共同应对这些变化，这对夫妻可以共同成长，充分利用彼此的可靠支持。

### *妥协是必要的*

判断力特征及其所有的确定性，并不一定要把人们锁在死板或死板之中。但如果确实如此，心脏就掌握着关键。当这对夫妇意见不一致时，他们必须提醒自己，他们对彼此在生活中的存在深表感激。他们分享的爱是妥协的动力。公平地支持彼此的喜好并不需要任何一方改变自己的喜好——只是他们尊重对方的意愿，至少在某些时候会同意对方的意愿。

Balanced Consuls 会特别努力支持他们合作伙伴的需求和愿望。无论领事多么确定必须在假期提供南瓜派，他们伴侣的口味都值得尊重和包容。否则，Consuls 的合作伙伴会感到被解雇、不尊重或受到不公平的评价。

每当他们发现自己与合作伙伴不一致时，领事们可以问自己“从一到十的等级，这个问题对我来说有多重要？”如果答案是 6 或更少，领事可以尝试同意他们伙伴的意愿并注意这种感觉。通过这样做，领事们可能会发现培养妥协的感觉甚至比一意孤行更好。

## 领事-探险家关系



### 平衡的领事探索者关系

#### 异性相吸

Consul-Explorer 夫妇可能看起来是一个奇怪的组合，但他们可以非常兼容。在关系的早期，领事们常常欣赏到，作为观察型的人，探索者是亲力亲为和关注当下的。他们也可能喜欢探索者的相对灵活性，这使探索者能够将每一刻都视为获得即时满足或成就的机会。

事实是，两个截然不同的人可以享受美妙平衡和快乐的关系。当领事们意识到他们的生活需要更多的兴奋、放松和自发性时，他们可能会发现自己被探索者所吸引。探险者当然会给餐桌带来乐趣，这要归功于他们即使在普通情况下也能找到乐趣，挑战看似有趣或鼓舞人心的挑战，并在必要时反击。随着关系的发展，领事可以提供实际支持，让探索者的生活正常运转，让双方都能享受稳定、安全的大本营带来的好处。



## 发现与安全

探险家拓宽了领事的世界。通过轻轻地将领事拉出他们的舒适区和他们对事情“应该”如何做的感觉，探索者可以为领事的生活增添多样性、兴奋和新奇。执政官可能并不总是承认他们需要这个，但平衡的执政官尤其可能渴望探索者血管中流淌的一些快乐和自由。

除了实际帮助外，领事还可以在深层情感层面上支持探索者。许多探索者在他们年轻的时候都经历过充满挑战的时期，尤其是当他们独特的个性不适合他们并且他们的长处不被欣赏时。这种类型的童年会影响他们一生的归属感。当执政官喜欢探索者时，他们的关怀可以满足探索者对养育和积极关注的基本需求。在这种情况下，结果往往是双方真正的、令人满意的情感结合。

## 不平衡的领事探索者关系

### 变者的角色

对立面可能会吸引，但随着时间的推移，不平衡的领事和探索者会陷入变得如此不同和重复的角色，以至于他们创造了分离而不是统一。如果执政官承担起组织、计划和履行义务的责任，他们可能会对探索者“只想玩得开心”的态度感到沮丧。虽然当每个合作伙伴都感受到对方方法的好处时，这些角色可以很好地发挥作用，但如果做得太过火，它们很快就会变得令人厌烦和压抑。

在不平衡的关系中，这种动态可能开始类似于父母和孩子的关系。领事承担所有责任，而探索者



享受无忧无虑的生活，如果领事施加规则和期望，探索者可能会感到窒息或光顾。执政官不会长期隐瞒他们对这种不平衡的判断或沮丧，不平衡的执政官甚至可能会释放批评或蔑视，为探索者揭开旧伤。

### 碰撞课程

执政官有坚定的、长期持有的观点和信念，而探索者则很容易适应和改变路线。这种关系安排一开始可能会奏效，但随着它的发展，每当探索者违背他们的“应该”电池时，领事们可能会生气：事情应该如何完成，关系应该如何发展，以及 - 就父母而言 - 孩子应该如何上调。

这种冲突可能会在承诺问题上达到顶点。在一段关系中，领事们可能会坚持尽早确定承诺的程度，尤其是当他们急于安定下来或开始一个家庭的时候。另一方面，探索者的独立性常常使他们抵制一种坚定的生活方式，至少是立即抵制。探索者可以表现出长久的爱情，但如果他们因太多严格的要求而感到压力，他们可能会试图逃避或抽离——这对渴望伴侣完全忠诚的执政官来说尤其有害。如果一方寻求承诺而另一方渴望自由，那么这段关系可能会布满情感地雷。

### 重新平衡 Consul-Explorer 关系

#### 分担责任

不平衡的领事可能会试图通过在家里扮演“父母”来证明自己，处理实际的家务和义务——或者唠叨他们的

伴侣这样做。他们也可能会在脑海中记下分数，记下他们比伴侣做得更多的所有方式来保持事情的顺利进行。不幸的是，结果是怨恨和蔑视——不完全是幸福关系的要素。

解决这种情况的办法是尊重：既要自尊，又要尊重对方。在不积怨的情况下，平衡的执政官会意识到责任的天平何时向他们的方向倾斜太多。在这种情况下，他们会说出自己的需求，并恭敬地请伴侣帮忙。一个平衡的领事可能会说，“我压力很大而且很忙，所以你能帮我洗衣服吗？”在这种情况下，Consuls 释放一些他们的期望很重要。洗衣可能不会完全按照他们的方式完成，但没关系。

平衡执政官还记得他们爱上了一个对混乱有较高容忍度而对平凡活动容忍度较低的人。当他们希望他们的 Explorer 合作伙伴帮忙时，Consuls 可以通过播放音乐或将活动变成游戏来增加家务活的趣味性——例如，“让我们看看在播放这首歌时我们可以放多少东西。”在一段充满爱意的关系中，没有人应该将鼓励承担更多责任与要求承担更多责任混为一谈，但双方都必须参与。

### 取长补短

不平衡的执政官看世界是非黑即白的。他们可能会把自己和他们的伴侣放在盒子里——例如，“你只关心玩得开心”，或者“我所做的就是工作，所以我没有时间放松。”然而，这不是全部真相。领事完全可以放松控制，探索者当然可以为关系做出实际贡献。

那么，领事们如何才能突破让他们——以及他们的伙伴——陷入低效模式的障碍呢？令人惊讶的是，答案是征求他们的合作伙伴的意见。即使在最糟糕的关系僵局中，“如果你处在我的位置，你会怎么做？”是一个强有力的问题。

例如，发现自己被困在做所有杂务的领事可能会问他们的探索伙伴如果角色互换他们会如何表现。这种类型的沟通鼓励探索者从领事的角度看待情况，激励他们帮助补救这种情况。即使领事们认为他们知道他们的伴侣会说什么，他们也应该仔细听。思想开放的探索者有时拥有强大的洞察力，可以帮助执政官摆脱他们的旧角色。

## 结论

### *拥抱可能性*

人际关系为领事提供了绝佳的成长机会。通常，具有这种人格类型的人不太愿意重新考虑他们的观点，但爱可以给他们强大的动力去探索“应该”世界之外的领域。这不会在一夜之间发生，但平衡的执政官完全有能力超越陈规，欣赏他们可以从他们所爱和信任的人那里获得的灵感和指导。具有不同视角的敬业合作伙伴可以使领事们的言辞更加生动，开阔他们的思路。

在平衡的关系中，领事会提供令人难以置信的奉献和强烈的情感支持，使他们的伴侣和他们自己都能达到更高的境界，做更多的事情，而不是他们一个人。当关系建立在接受、诚实和



尊重，领事没有理由不能与任何性格类型的人享受持久而平衡的爱情。



## 其他工具和测试

想更深入地了解你们的恋爱关系吗？如果您有权访问网站的工具包区域，我们会提供各种额外的工具和测试来帮助您进行探索。

### [认识你的伴侣](#)

您想更好地了解您的伴侣吗？试试这个简单但非常有趣和有效的游戏。

### [情侣分析](#)

情侣的好工具。了解您的个性可能如何互动，以及如何在更深层次上建立联系。

### [类型猜测（浪漫）](#)

您是否想弄清楚您的伴侣属于哪种性格类型？您可能会发现这个简单的工具很有帮助。

### [浪漫满足测试](#)

了解自信和乐观在你们的人际关系中扮演的角色，以及是什么让某人适合你。

### [打字测试](#)

你有伴侣吗？您想更好地了解您的关系吗？通过我们简单的打字机测试了解更多信息。

## 忠诚度测试

通过此测试，您将了解如何在四个主要领域建立关系和忠诚度：浪漫、工作、友谊和家庭。



## 友谊



### 社会基金会

领事是非常社交的人格类型，他们寻求广泛的朋友圈，并且非常愿意花费必要的时间和精力来维持这些关系。领事们乐观而热情，以热情好客和提供源源不断的情感支持和鼓励而著称。他们将友谊视为一种神圣的责任，同时也是一种充实的快乐，对每个朋友都一视同仁。对于这种类型的人来说，参与别人的生活是非常令人满意的，他们喜欢尽可能地做出积极的改变

领事们渴望一个人们负责任、值得信赖和共同参与的世界——反映这些价值观的友谊深深地满足了他们。幸运的是，这种类型的人很容易遇到好人。领事们乐于尽其所能确保他们的朋友开心，而且他们如此外向和善解人意，他们的精力为他们赢得了许多朋友。领事在大多数社交环境中都很受欢迎，而且他们通常是社交圈的中心。与许多人建立联系给了领事们幸福生活所需的力量和稳定感。



### 坚固稳定

对于领事来说，最初的联系可能快速而容易，但他们不是肤浅的人。他们保持基于个人传统的强烈价值观和观点，并与在这些领域与他们匹配的人建立特别深厚的联系。当谈到真正的朋友时，这种类型重视一致性。他们无偿地付出自己的心和双手，但期望他人坚定的承诺作为回报。领事们精力充沛、务实且情绪化，是极好的朋友，并且总是乐于将另一个可靠的人带入他们的生活。

执政官对团结的渴望限制了他们的社会关系，这是他们不愿意接受截然不同的观点。他们往往心地善良，但也不容易被不寻常的人打动或热情，更喜欢包容但严格定义的社会秩序。这是一种试图温和地引导他人走向他们自己已经证明的价值观而不是拥抱变化的类型。他们可以成为社区内外的强大力量，始终寻求与他人分享他们创造的可靠基础。

### 共性互信

领事们培养积极社会地位的方式体现在他们的朋友身上，因为他们喜欢和文化相似的人在一起。在反映他们通过自己的经历做出的决定的环境中，友谊很可能会蓬勃发展。当然，什么是兼容取决于每个领事的个人历史——唯一确定的是，他们通过与志同道合的人实践一致的信念而享有安全感。

这种类型的人在任何感觉像家一样的社区中都很外向，但很少愿意去探索截然不同的生活方式。然而，平衡的领事寻求

使他们的友谊多样化 明智地寻找围绕他们有共同话题的任何团体，从园艺到游戏再到运动。对于这种类型的人来说，这是与具有不同观点和背景的人建立联系的一种简单方法。分享兴趣意味着他们至少会在一件事上达成一致。

在赢得忠诚的朋友中，执政官是不知疲倦的保护者，总是试图建立一个支持框架和相互依赖的合作意识。他们善于利用自己的敏感度与朋友的动机和动力保持一致，并为这些目标做出很大贡献。这种类型经常不足的地方是当其中一个朋友偏离商定的和谐去尝试新事物时，或者当一个观点具有挑战性的陌生人进入他们的社交圈时。领事们的同理心和建立联系的愿望有时会与他们对熟悉的需要发生冲突。

### 惊喜

领事对传统社会规则的欣赏并不妨碍他们与截然不同类型的人建立友谊，但他们可能需要时间来了解他们的美德和需求。领事会迅速向任何人提供建议和帮助，这通常会形成一座桥梁，使他们更接近那些他们最初不太了解的人。

执政官可能需要一段时间才能对具有不同寻常特征的人产生好感，但发现他们内在品质的机会对于这些高度社交的类型来说是一个令人兴奋的挑战。他们希望能够把每个人都当作朋友——这只是寻找或创造一些共同点的问题。一旦发生这种情况，领事就可以与几乎任何人建立友谊。



## 其他类型的领事和朋友

考虑到这一点，让我们看看这种类型可以通过友谊与每个角色组分享的一些优点，以及一些潜在的困难领域。最重要的是，我们还将讨论领事可以做的一些有用的事情，以便与其他类型的人建立友谊。

### 领事分析师友谊



#### 与分析师的平衡友谊

##### 能量平衡

领事-分析师之间的友谊并不总是那么容易形成，但通过友谊，这些类型可以很好地相互平衡。例如，指挥官和辩论者任性的、经常好斗的天性会挑战领事和其他人的耐心。执政官可以匹配这些类型的精力充沛的意志力，为他们提供一些坚定的建议，以在他们过于执着于逻辑和自我时创造社会和谐。这些 Analyst 们反过来欣赏 Consuls 始终如一的坚强，佩服他们不肯放弃，从不辜负患难朋友的精神。



不过，并不是所有的分析师朋友都这么有挑战性。执政官欣赏逻辑学家和建筑师更安静、更深思熟虑的天性。他们看到这些类型如何花时间找出聪明的解决方案，并发现他们的意见对几乎所有事情都有帮助。理解他们好奇的智力思考可能并不总是那么容易，但分析师为执政官提供了他们通常缺乏的理性、有计划的思维方式。作为回报，Consuls 帮助所有类型的分析师考虑他们通常忽略的角度，例如人类需求和他们自己的情绪，帮助他们更好地了解自己。

### 关键支持

不仅仅是个人平衡，这些朋友还可以在出现问题时为彼此提供真正有价值的、截然不同的支持。每个人都为友谊带来了截然不同的品质，但是当他们彼此分享自己的美德时，就会形成一种纽带，这种纽带可以在顺境和逆境中提供力量。

当领事面临问题时，他们会发现有分析师朋友可以化险为夷。分析师是有灵感的创新者，当领事需要帮助批判性地思考问题时，他们会找到大量合乎逻辑的解决方案。在情绪低落时，分析师朋友可能不是温柔安慰的最明显选择，但当领事们因一个不太私人的问题而陷入压力时，分析师会提供巨大的支持。执政官们喜欢把事情办好，有时需要一个有逻辑的朋友来帮助他们保持在正轨上。

这枚硬币的另一面是，当分析师因悲伤、失落或担忧而烦恼时，他们往往不知道如何寻求帮助，而是试图摆脱他们非常自然的感受。领事们看穿了这种理智的外表，给予了分析师甚至不知道他们需要的那种安慰和理解。

分析师可能不会发现 Consuls 是知识追求中最热心的伙伴，但他们会深深地感激有一个朋友公开关心他们，无论他们的心智能力如何。

## 与分析师的不平衡友谊

### 令人失望的断线

当然也有挑战——在不平衡的友谊中，领事们发现分析师在情感上很疏远，而且烦人地专注于创造性的想法而不是扎根的现实。领事优先考虑社会关系，而分析师喜欢对非个人的想法进行理论化，这一事实是一个绊脚石。这两个人也可能生活在相互冲突的心理时区中，领事专注于现状，而分析师则专注于可能的情况。不平衡的执政官对分析师宏伟、深奥的技术计划不屑一顾，反过来可能会因不平衡的分析师拒绝他们自己认为如此重要的社会结构而感到沮丧。

使这种脱节更糟的是，不平衡的分析师对维持友谊持疏忽态度。一旦他们开始努力建立良好的友谊，他们通常会认为这是理所当然的，不会考虑长时间的沉默或缺席。这让领事们失去了让他们如此开心的频繁接触，给人一种分析师根本不关心的印象。这对领事来说是无法接受的，对他们来说，没有什么比朋友、家人和他们选择的社交社区更重要了。不过，他们鼓励分析师参与社交活动的尝试可能并不总是成功，而那些没有为他们的领事朋友腾出足够时间的分析师可能会发现自己处于冷落之中。



### 弱点的看法

即使在既定的友谊中，领事和分析师都可能会固执己见，并且可能会模糊地看待他们认为彼此存在的缺陷。在平衡的情况下，基本的宽容以及对彼此美德的深刻欣赏足以弥补这些负面评价，但在不平衡的情况下，这两种类型都可能很苛刻。

领事可能会发现分析师不体贴，因为他们往往对感情视而不见。不平衡的分析师可能在这方面严重缺乏，不平衡的执政官认为这是不可原谅的缺陷——无法以人为本。当不平衡的领事对分析师的社交无能感到不满时，他们不会简单地走开，而是试图“修复”他们。不幸的是，他们的解决办法通常是对分析师施加压力，以符合他们自己的社会理想。这可能是从公开的口头反对到被动的攻击性批评，但不太可能用理性的方式表达给分析师，而分析师反过来只会感到困惑和不满。

就分析师而言，他们可能会认为他们的领事朋友很软弱，因为他们总是对个人非常敏感并关心他人的感受。对于不平衡的分析师来说，这似乎不仅容易上当受骗，而且毫无意义地浪费时间。不平衡的分析师认为对情感和社会和谐的关注是对基本现实的忽视，并且倾向于看不起那些优先考虑同情、同理心和人际关系等无形事物的人。当他们贬低领事如此看重的社会目标时，他们深深地冒犯了他们的领事朋友。



## 重新平衡与分析师的友谊

### *享受彼此的美德*

领事和分析师可以通过记住成为朋友的好处来保持良好的联系。执政官贡献了分析师通常缺乏的关键品质：现实主义、扎实的实用性和情感理解。分析师往往最终会迷失在自己的世界中，而领事通过提供与生活中美好事物的令人满意的联系，使他们与人性保持联系。生活在精神实验室里是可以的，但即使是最有头脑的分析师也会喜欢和好朋友一起吃比萨饼和冰淇淋开怀大笑。分析师不必牺牲自己的想法和优先级来与 Consuls 进行热烈的联系，他们只需要接受伸出的手。

分析师并不是唯一需要努力保持这种友谊联系的人。虽然社交提议对领事来说很容易，但他们可能不会花太多时间在推动分析师的事情上。克服这个问题的一种方法是游戏；分析师很可能喜欢某种类型的游戏，从高尔夫到电子游戏再到网球。参与游戏可以成为一起度过充实时光的简单途径。它可能无法提供执政官所渴望的更深层次的情感联系，但至少是一种分享快乐的方式——一个不错的妥协。

这些朋友在寻找可以一起做的事情时可能必须慎重考虑妥协，并且可以为自己设定每个月每个月做三件对方关心的事情的目标。在一起的美好时光几乎可以在任何地方创造，如果每个朋友都能带头做他们喜欢的事情，他们同样可以承担责任，让对方也能开心。



### 情感诚实

分析师甚至可能没有意识到他们正在失去他们的领事朋友，因为他们不够投入或不够体贴，他们也不太可能接触到情感上的微妙之处。需要明确的是，Consuls 可以将他们的感受用基本的术语表达出来，并以一种冷静、放松的态度来表达。他们必须在某些事情很重要时告诉分析师，无论是一种感觉、一种想法还是社会观念，让他们知道该怎么做也很有帮助。分析师非常重视他们的朋友，但可能对他们们的需求视而不见。重新平衡这一点需要用对两个朋友都有意义的语言进行耐心的交流。

考虑是双向的，平衡的领事会努力尊重分析师看似不熟悉的思维方式，包括倾向于保留他们最深刻的感受。领事可以通过提问温和地引出分析师更深层次的感受，但也能认识到什么时候该顺其自然。分析家在达到极限时应该可以畅所欲言，平衡的领事明白信任诚实并不总是意味着绝对开放。有些人只需要将自己的一部分留给自己，以感到安全。领事可以让他们知道他们被接受了，而不是试图强迫分析师表达他们的感受，无论他们是否选择完全开放。

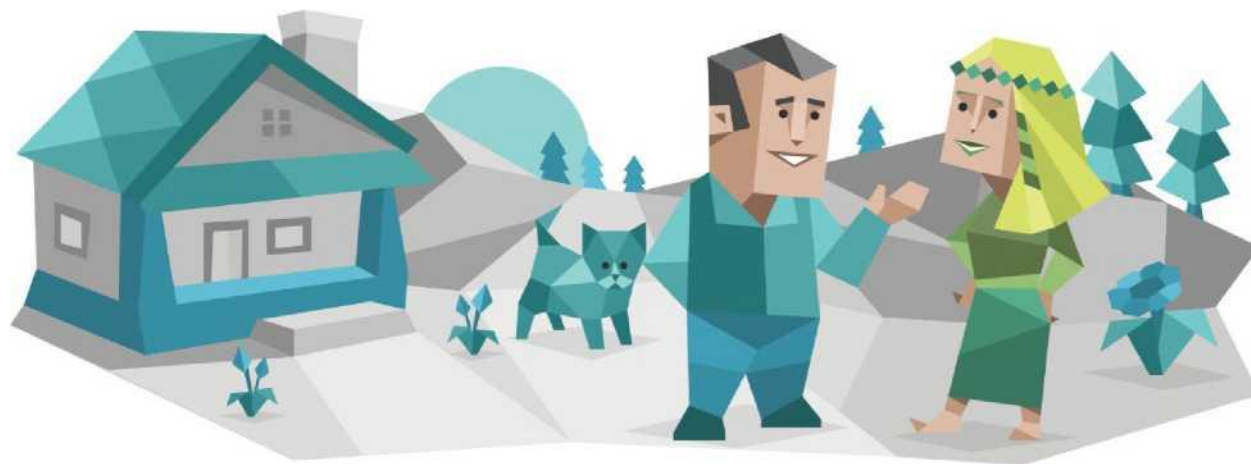
### 周到的支持

与分析师建立有效、平衡的友谊对双方来说肯定都是有益的。领事为分析师提供了一个敏感的耳朵，让他们能够倾听他们的知识分子咆哮，这有助于缓解他们对功能失调的世界的挫败感。尽职尽责、稳重、积极主动是这一类型的天性，分析师尤其需要愿意花时间了解他们的坚定朋友。



反过来，Consuls 从他们的 Analyst 朋友那里获得真诚和周到的支持，他们充满活力的头脑随时待命。分析师引导他们了解他们可能无法从更传统的角度发现的知识，但也会在遇到麻烦时提供灵活、理性的反思。分析师帮助领事理性地解决个人问题，这在情绪失控时会有很大帮助。

## 领事外交友谊



### 与外交官的平衡友谊

#### 兼容的灵魂

领事-外交官之间的友谊往往是天作之合，双方都有一种同理心，这使得彼此很容易理解。虽然领事有时可能会发现外交官的崇高理想有点不切实际，但他们喜欢他们试图表达这些理想的真诚方式。领事发现外交官关心人民和社会的方式令人鼓舞。成为朋友可能有助于为这两者创造平衡，因为领事会接触到强大的想象力，而外交官会接触到实际的思考。



不过，这两者之间的社交活动并不总是一定会成功，因为外交官往往对可能会分散他们注意力的事情抱有梦幻般的、前瞻性的看法。反过来，领事正在寻找稳定可靠的朋友，与他们同甘共苦，幸福与痛苦——当他们找到这样的朋友时，他们会竭尽全力。当花时间在一起时，这些朋友的优先事项和热情可能会有一点不同步。

幸运的是，他们的心通常是一致的，因为外交官对他们朋友的需求很敏感，而领事只需以最关心的方式表达自己的意见。如果外交官偶尔会在云端失去理智，领事们仍然会发现他们非常开放和情绪化，而且这两个人很快就会建立起深厚的联系。无论他们的个人喜好和理想的社交环境如何，这些朋友都觉得彼此陪伴的温暖和愉快非常令人满意，并有可能建立持久的友谊。

### 发现支持

尽管很大胆，但执政官的天性并不经常冒险。然而，外交官的善解人意的友谊是领事们尝试新事物和拓宽他们对生活的理解的完美工具。外交官不太可能强迫领事去做他们强烈反对的事情，他们会非常注意他们的感受。有了这样的支持，平衡的执政官们乐于挑战自己成长和学习，他们知道他们在生活中经历的越多，他们就会发现越多的快乐。

不利的一面是领事可以多么稳定和敏锐，平衡 - 他们通过分享现实的观点和一些有用的结构来支持外交官朋友。外交官们欣赏领事们在生活中开辟一条平坦道路的方式，而

领事们专注、充满活力的同情心是那些在混乱中迷失方向的外交官们的生命线。领事帮助他们为生活带来一点秩序，同时给予他们所需的一切善意。当这些朋友各自展现出自己最好的一面时，他们会在理想主义和实用主义之间取得平衡，从而显着改善彼此的生活。

## 与外交官的不平衡友谊

### 不同的现实

不幸的是，这种友谊可能会遇到摩擦，因为这些类型开始意识到他们不同的方法或信仰体系在某些情况下是不相容的。领事们回顾过去，寻找最有效的经过验证的真实例子，而外交官则乐于接受革命性的变革。不平衡的外交官可能会对领事坚持社会秩序和稳定而不是加入他们认为是进步的做法感到沮丧。

*执政官喜欢将规则作为一种理想来遵守，当他们看到外交官朋友为了一种理想而打破规则时，反过来可能会感到不安。这两个人常常觉得他们生活在不同的世界。当这些类型表达关于什么是公平或不公平的意见时，这真的很重要。领事们在富有同情心地应用实际规则中看到了公平，而外交官则喜欢通过基于道德理想的有条件的方法来创造公平。*

另一个区别是外交官通常如何拥抱不切实际的梦想。如果那些梦想似乎总是出现在地平线上，领事们最终会发现这种行为很累。这种类型的人想要在他们周围创造一个温暖的社会结构，当外交官，尤其是活动家和调解人，总是在追逐“外面”的东西而不是加入他们的行列时，他们可能会感到困惑。如果这些朋友不能调和和他们截然不同的生活方式，就会产生挫败感。

### 彼此心烦意乱

看着朋友陷入看似轻率甚至危险的事情中会让 Consuls 感到沮丧。无论是可疑的浪漫情趣、难以置信的信念，还是不稳定的财务习惯，不平衡的外交官有时随意的生活方式让性格稳健的领事们感到担忧。当他们试图避免外交官朋友做出有问题的决定时，他们会感到沮丧，甚至变得公开批评，而他们自己高涨的情绪也无助于形成冷静的方式来摆脱这种局面。当这两个人失去平衡并失去对感情的控制时，事情确实会变得丑陋。

不平衡的执政官可能会冷酷无情，在提出纠正建议时常常会引起冒犯，无论这些建议多么真实。对于外交官来说，这种感觉就像有人踩到他们的梦想或试图控制他们，这是对即使是善意的批评或纠正的常见误解。他们因领事坚决拒绝幻想的可能性而受到伤害，认为这是缺乏支持。这种冲突威胁到这些友谊，因为不平衡的领事可能会坚持不懈地口头评判，而不平衡的外交官可能会拒绝任何不同意他们的人，认为他们根本上是消极的，甚至是亲密的朋友。

### 重新平衡与外交官的友谊

#### 了解观点

解决领事-外交官友谊中的不同观点需要利用他们对彼此的积极情绪。这些朋友不需要在生活方式上达成一致，但他们可以向对方解释他们的内心需求。对于领事来说，这可能包括传统的社会兴趣，而对于外交官来说，这可能包括拥抱新事物。无论哪种方式，诚实和尊重都是关键。这两个朋友都关心对方的快乐，如果每个人都必须偶尔走出自己

喜欢的模式，加入对方的行列，他们可以简单地将其视为送给朋友的礼物。

此外，当这些朋友花时间温和地解释他们对生活的不同看法，而不是简单地认为他们“更好”时，他们就会建立对彼此的理解。他们还可以通过虚心提问来表达对彼此的深深尊重。可以简单地说“这对我来说没有意义，我们可以一起讨论，这样我可以更好地理解你吗？”领事可能专注于稳定和传统的社会角色，而外交官更多地关注进步和变革，但这两个人对彼此观点的诚意的欣赏使他们走到了一起。当友谊中存在足够的真诚尊重和爱时，不需要协议。

### 介入和后退

平衡的领事在何时提供建议和帮助方面是明智的，接受外交官是梦想家，必须允许他们的梦想，但有时候更扎实的观点是至关重要的。实施平衡的干预并不总是那么容易，但领事可以努力维持支持，同时又不会变得专横或武断。

如果他们的建议被忽视，领事们可以恭敬地撤退，让他们在坚持自己的观点的同时，继续提供帮助的意愿变得清晰。他们可能别无选择，只能接受外交官朋友不断提出的有问题的想法和选择。如果发生这种情况，平衡的执政官会因为知道他们试图提供帮助而感到务实的安慰。避免参与他们无法支持的事情有助于领事与外交官保持公平的友谊，即使这需要时不时地退后一步。

## 领事哨兵友谊



### 与哨兵的平衡友谊

#### 安心稳健

其他 Sentinels 非常适合 Consuls，因为两者都对可靠性和实用性表示赞赏。这些友谊比改变、雄心或好奇心更能支持日常活动和生活质量。领事们因与其他哨兵之间简单的友谊而感到安心和鼓舞。对于这两种类型的人来说，在他们的生活中拥有一个坚定而明智的人都是一个不小的考虑因素。

领事们还发现哨兵的传统社交倾向很有吸引力，无论这些朋友是内向的还是外向的。他们的讨论围绕工作、当前生活事件和个人兴趣等基础问题展开。Sentinels 不太喜欢深奥的话题，并且认为那些经常谈论广泛的、非个人的事情的人有点莫名其妙——他们喜欢花时间互相交流。在 Sentinel 朋友中，Consuls 获得了愉快的现实生活剂量，而不是意识形态哗众取宠。



不过，这些友谊超越了偶然的相容。当重大情况和重大生活事件发生时，领事们也很欣赏哨兵朋友们如何无私奉献地站在他们身边。他们提供同样的回报，作为赢得友谊的人们的坚定、直言不讳的支持者。领事和哨兵很有可能成为彼此一生最好的朋友。

### 行动稳定

支持稳定的基础并不意味着这些朋友不关心进步。然而，当直觉型或展望型的人看到未来充满无限可能时，领事喜欢一切都朝着可控的方向稳步前进。有一个有条理的生活方式和同样明智的目标的哨兵朋友可以帮助两个朋友继续前进。

当生活遇到困难时，领事们往往第一个挺身而出伸出援手，而哨兵朋友们对他们的无私奉献表示敬重和感激。反过来，在遇到麻烦时，哨兵朋友的明智接触对领事来说是完美的。无论是提供深思熟虑的解决方案，还是只是一些尽职尽责的实际帮助，这些朋友都是彼此支持的核心。这创造了他们需要的安全感，使他们彼此之间形成深厚而感恩的纽带。

### 相关差异

当其他哨兵表现出相反的性格特征时，执政官可能更容易产生共鸣。高管的逻辑激发了 Consuls 的效率，因为它展示了通过冷静的理性创造有用的结构。Defenders 安静的敏感性对 Consuls 很有吸引力，他们发现他们务实、耐心的接受创造了一种温和的联系感。后勤人员

创造秩序的含蓄、深思熟虑的方式给领事留下了深刻印象，他们欣赏为人们谋福利的系统。

不同的 Sentinel 朋友为 Consuls 提供了成长之门，拓宽了他们的视野，同时与他们一起保持清醒。专注于稳定性、传统和奉献精神共同价值观使这一角色中的友谊成为执政官找到支持纽带和新思维方式的好方法。共同点有助于这些朋友在学习彼此不同的生活方式时达成共识。

## 与哨兵的不平衡友谊

### 社会问题

虽然这些类型有很多相容性，但领事可能会发现其他哨兵很难在社交方面与他们相匹配，每个哨兵的方式各不相同。这种类型的人想要沉浸在一个社会框架中，致力于他们的朋友并不断参与他们的生活。其他一些哨兵可能不想要这种级别的依恋。内向的 Sentinels 可能没有足够的精力跟上 Consuls 的步伐，因为活动太多而感到疲倦或压力过大。思想哨兵可能无法为领事提供足够的情感开放性，让他们感受到真正的联系。当朋友不能给予领事他们所寻求的参与度和陪伴时，这种类型就会开始感到不满足，从而产生距离感。

不平衡的执政官最糟糕的情况可能是他们与自己类型的人成为“敌人”。执政官大胆、外向，并且非常关心自己在社会秩序中的地位。两个这样的人很容易互相竞争，不平衡的时候，这是可怕的。执政官直言不讳，但他们并不总是坦率地说出自己的想法。当平衡时，这是因为他们想要机智和富有同情心，但当

不平衡时，执政官可能会在狡猾的甜蜜外表下隐藏敌对行为。进行口水战的领事们可能会毁掉原本良好的友谊。

### 相互不动

领事和 Sentinel 的朋友们一起建立了一个愉快的、可预测的例行公事，但不愿意尝试新事物阻碍了他们在许多方面的进步。哨兵不会给执政官很多灵感来改变他们的生活，即使是有益的改变，比如搬家或重返学校。这些朋友甚至可能将其他有价值的人拒之门外，因为他们带来的改变并不容易适应他们的社会秩序。这些朋友没有接受持续发展的风险，而是试图让彼此放心，一切都很好。

相互保证提供了一种舒适和坚实的感觉，但对激励改进几乎没有作用。这并不是说这些朋友满足于失败，而是他们可能满足于现有的成功。即使是最有活力的执政官也很少看到自发地脱离日常工作的价值。因此，这些朋友可能不会互相推动超越传统成就的安全性。如果他们不偶尔一起走出日常生活，看看生活能提供什么，以及他们真正有能力做什么，他们就会互相伤害。

### 重新平衡与哨兵的友谊

#### 适应需要

冒着听起来像床垫广告的风险，Consuls 可以通过巧妙地满足哨兵的独特需求，或许可以将事情调低一点，从而重新平衡哨兵的许多社会问题。当执政官过于坚定自己的主张时，他们

可能会产生摩擦，但如果他们退缩得太远，就会让朋友渴望得到他们的支持。

在与对社交接触容忍度较低的人打交道时，领事可以尊重他们的极限，利用自己敏锐的情感观察力来确定何时该减轻压力。这并不一定意味着超然，但内向者或思维哨兵有时可能会喜欢做一些不太积极地与他人互动的事情。例如，户外散步和一起花时间进行更安静的活动让这些类型有机会享受 Consuls 的陪伴，而无需提升到与他人积极社交的水平。

如果领事发现自己与其他领事有摩擦，他们只需要停下来记住他们最欣赏对方的三件事，并专注于他们之间的积极联系。精力充沛的类型会互相挑战，有些竞争可能是非常健康和有趣的，但潜在的联系必须是相互欣赏和尊重。如果嫉妒蔓延，每个人都需要认真审视为什么他们感到威胁而不是支持。诚实地传达这些感受让领事们有机会纠正彼此的错误。

### *明智的改变*

哨兵擅长负责任，因此平衡的领事和哨兵不仅要关注彼此的舒适度和安全性，还要关注真正使彼此长期受益的因素。这些朋友在一成不变时会明智地互相建议，并在需要改变以在生活中取得成功时提供想法。当这需要

拥抱新的或非常规的东西，这些朋友可以互相提供明智的帮助和支持性的鼓励。

这适用于娱乐活动和更严肃的事情，这些朋友可以设定一个目标，每个月一起尝试三件新事物。无需跳下悬崖或承担重大风险，但与值得信赖的哨兵朋友一起体验新乐趣会带来领事自己无法获得的体验。这种类型不惧挑战，同样可以大胆探索新的冒险。让这些朋友至少偶尔一起接触未知事物是一种明智的方式，可以让这些朋友在分享乐趣的同时探索自己的潜力。

## 领事探险家友谊



### 与探索者的平衡友谊 热爱生活

与探险家的友谊为领事提供了一些显着的机会。探索者为当下及其乐趣而不是安定而活，并结交令人兴奋的朋友。探险家在热情中迷失自我的能力与执政官的能力形成鲜明对比



仔细、有条不紊的计划和传统感。这种友谊提供了一个全新的视角，帮助领事们看到更广阔的生活视角，并满足他们积极参与社会活动的愿望。

领事会受益于探索者朋友的乐趣和好奇心。虽然这并不总是那么容易，但平衡的领事会练习放弃控制并尝试新事物，尤其是在无关紧要的娱乐事务中。在不失去冷静的情况下发展适应性是这种类型非常有用的模式。他们不能总是预测生活给他们带来什么，与探索者的友谊是练习掌握生活中意想不到、不可预测和无拘无束的方面的绝妙方式。

### *提供指导*

Balanced Consuls 欣赏探索者对发现的热情如何为他们俩带来很多乐趣和兴奋，但也看到这种无忧无虑的热情如何导致意想不到的后果。支持性的、实用的建议是领事在这种友谊中大放异彩的地方。当他们赢得探险家朋友的信任时，他们就会成为受人尊敬的理性之声。虽然不希望探索者采用更传统的观点，但他们提供了温暖、稳定的手，并有恰到好处的储备来防止灾难。

这枚硬币的另一面是，那些开始信任探索者朋友的领事们也接受了引导之手，将他们从他们尽职尽责的日常生活中拉出来，探索他们未知的事物。领事很难接受变化，探索者不仅在这方面提供帮助，而且在领事准备好享受一些乐趣时提供灵感和陪伴。



### 惊人的能力

起初，领事们认为探索者更自发的风格与他们自己计划的方法大相径庭，并不是很有效。然而，当探险家朋友们追求他们关心的事情并取得巨大成功时，他们会印象深刻，他们会以适应性强的韧性克服挑战。探索者可能会经常改变主意，但他们会全身心投入到掌握对他们来说很重要的兴趣中。

当这些兴趣与 Consuls 的兴趣一致时，他们会发现 Explorer 朋友是乐于助人、参与其中的伙伴。

Explorers 为 Consuls 的项目和目标增添了些许令人耳目一新的兴奋。例如，冒险家安静的好奇心将他们介绍给他们自己可能会错过的微妙体验。因此，type 也非常欣赏 Explorer 朋友实用、亲力亲为的一面。Virtuosos 磨练技能的专注方式给 Consuls 留下了深刻印象，因为它向他们展示了非常规技术灵活性的价值。

### 动机

领事们也喜欢探索者无畏、思想开放的精神。企业家和艺人朋友外向的活力与他们自己的能量相匹配，但热情不羁。通过一起分享令人兴奋的娱乐活动，领事和艺人可能相处得特别融洽。探索者缺乏稳定性，他们用热情弥补，以灵活的方式应对经验和挑战，领事可以从中学到很多东西。

反过来，Consuls 的组织效率给探索者朋友留下了深刻印象，尤其是在针对共同目标时。探索者会抓住他们想要的东西，作为精力充沛的计划和参与的大师，领事会帮助他们确保成功。这些

朋友互相提供非常不同的帮助，以帮助他们成功度过人生。领事非常明智，他们的细心完美地平衡了探索者活泼的适应能力。当这些朋友有共同的目标时，每个人都会对对方的能力印象深刻。

## 与探险家的不平衡友谊

### *危险游戏*

活在当下也有阴暗面，因为缺乏一致性和深思熟虑往往会导致疯狂的混乱、社会摩擦和金融不稳定。探索者不羁的生活方式和冲动的决定挑战着领事的接受界限。暴露在太多的混乱中会让这种稳定的、情感上联系紧密的类型深感不安。抛弃朋友不是他们的本性，但他们很快就会分享他们的担忧，毫不掩饰地提出批评和建议。

不平衡的探索者很少理解或尊重这些疑虑和保留，要么被领事冒犯，要么失去耐心并在没有他们的情况下行事。在不平衡的友谊中，当探险者感到被迫朝着执政官拒绝考虑的方向前进时，任何坚定友谊的想法都会烟消云散。这种相互忽视导致两个朋友质疑友谊本身。当探险家想要追随自己的内心时，他们对缺乏支持感到不满，而执政官则坚守阵地，警惕不断变化、充满活力的混乱。

### *失望和沮丧*

一个看似很小的区域正在规划中，探险家朋友反复无常的兴趣可能会给领事带来很大的麻烦。领事需要组织，而探索者并不

完全按照这种方式运作。朋友迟到、改变或取消社交活动让领事们深感沮丧。当他们自己的可靠性价值没有得到体现时，这种类型就会变得过于挑剔，反过来，探索者会对他们的偏执感到沮丧。

更严重的是，领事对情感和人际关系的依赖受到探险者的挑战，他们的注意力很容易被吸引到新的方向。领事很难理解为什么一个好朋友会把精力放在别处而没有包括他们在内。即使是探险者出于其他突然的兴趣而天真地进行暂时的社交撤退，也可能被不平衡的执政官误解为无情的放弃。这种类型的人依靠他们的联系来获得生活的稳定感，任何失去联系都会让人感到非常个人化，即使不是故意的。

然而，在这种友谊中，失望是双向的：不平衡的执政官对探索者提供的支持或热情与未知有关，他们对稳定和传统的坚持常常被视为阻碍冒险和发现。尽管领事具有社交天性，但他们可能不会成为探险家寻找的令人兴奋的有趣朋友，而且探险家不会长期忍受失望。

## 重新平衡与探索者的友谊

### 尊重限制

为了在这种友谊中取得平衡，领事和探险家需要有意识地尊重和接受他们的差异。这些朋友可能会互相试探，但其中有很多成长的机会。然而，双方都必须认识到什么时候停止在沉默或口头判断上浪费精力，而是开始温和、尊重和诚实地谈论他们的需求。抱怨不是沟通。

当领事公平地传达他们的真正极限时，探索者朋友可以避免将他们拉离他们的舒适区太远。一次常规的郊游，也许是最喜欢的餐厅、购物或电影，是这些朋友在舒适的常规环境中分享一些乐趣的好方法。探险家喜欢放纵，领事喜欢亲近，所以这些朋友一起分享一些共同的乐趣是明智的。

同样，当探险者需要公司做一些不寻常的事情时，领事可以伸展自己 - 领事很少会因挑战而退缩。探索者鼓励领事参与不太熟悉的活动的简单方法是让他们参与计划，然后确保他们坚持计划。当方法本身组织良好且易于理解时，领事更愿意接触新事物。

无论如何，友谊本身的重要性形成了共同的焦点，理解有时必须为了一个有价值的朋友而做出妥协。

两个朋友都不需要引导他们觉得不舒服的方向，但他们可以不时地尝试遵循。这种考虑对于领事或探索者来说都不是自动的或容易的，但这是两个类型都可以从有意识的改进中受益匪浅的领域。

### *灵活的连接*

也可能只是有时候这些朋友给彼此一些空间是明智的。在这方面，Consuls 可以学习 Explorer 朋友们灵活多变的倾向。这对领事来说可能并不容易，但退缩并让其他人按照自己的意愿生活是一种极大尊重的表现，真正的朋友应该得到这种尊重。当探索者从事某些领事无法支持的极端活动时，他们可以

练习



恭敬的超脱。让他们的朋友在没有他们的情况下狂野和自由一段时间并不丢人——之后他们可以听到故事并一起大笑。

Balanced Explorers 欣赏这种尊重，不仅如此，他们确保通过热情地向 Consuls 表达这种欣赏来确认他们的联系——这对他们来说非常重要。Balanced Explorers 尊重领事的局限性，了解并非每个人在面对未知事物时都充满好奇，也了解他们对亲密关系的需求。当领事需要撤退到熟悉的地方时，平衡的探索者可以稍后再提出另一个友好的建议或其他不那么不寻常的事情。

对于这些朋友来说，尊重地给彼此空间做自己是必要的，他们以后可以一起回来做一些他们都喜欢的东西。领事可以通过发现探索者钦佩他们的三件事，然后告诉他们这一点，让探索者感到被重视。每个人都喜欢赞美，社交礼节是 Consuls 的生计。通过让他们自己的公司热情邀请而不是评判，领事让探索者回来获得更多。

## 结论

相互支持和分享乐趣是友谊的最大好处之一，也是像领事这样热情好交的类型的主要优先事项，但尽管他们有能力建立联系，但他们仍然有局限性。与扩大这些限制的人建立友谊是他们成长和幸福之旅不可或缺的一部分。这种类型的人知道社区的价值，并发现他们不仅可以成为支持朋友的源泉，而且他们自己也可以得到提升。



一旦他们通过友谊真正了解他人，领事的假设和信念就会面临一些挑战，但他们已经准备好迎接挑战。运用他们公平和善良的明智价值观是领事们从与思想和行为不同的人的友谊中获益的绝佳方式。这种类型的人足够强大，可以维持他们可靠和信任的价值观，同时也可以通过有价值的朋友接触其他生活方式和观点而受益。

执政官自然而然地在自己周围建立了良好的人际关系结构，在给予和接受社会支持中找到了极大的满足感和连续感。对这种类型的人来说，建立充实的友谊并不难，但找到平衡的方式来尊重朋友的差异——或者与那些看起来非常不同的人成为朋友——是这种类型要考虑的持续机会。



## 其他工具和测试

想更深入地了解您的友谊吗？如果您有权访问网站的工具包区域，我们会提供各种额外的工具和测试来帮助您进行探索。

### [类型猜测（友谊）](#)

您是否想弄清楚您的朋友属于哪种性格类型？您可能会发现这个简单的工具很有帮助。

### [个人真实性测试](#)

你能在你的朋友和家人面前做真实的自己吗？让我们探讨一下您在这些情况下对自己的真实性的看法。



## 为人父母



### 关爱

领事们的热情和关怀使养育子女对他们来说常常是自然而然的事情。许多具有这种性格类型的人都觉得为人父母是他们天生的任务。通常被视为理想的父母，领事的敏感天性和与生俱来的建立有意义联系的愿望使他们能够与孩子建立深厚的联系。他们充满爱心和深情，为孩子提供一生的情感和实际支持。

从一开始，Consuls 的利他主义就体现在他们的养育方式中。他们确保一个充满爱、关怀和支持的安全、稳定的环境。领事的耐心会派上用场，因为他们的孩子学会变得更加独立，测试他们能找到的任何限制。虽然他们希望自己的孩子尊重他人、行为端正，但他们的期望与他们对孩子的需求和行为的理解是平衡的。这种理解和指导的结合平衡了让孩子真正茁壮成长的情感和指导。



### 负责任和受人尊敬

领事们“勤奋、传统、尊重”的信条在他们与子女的关系中得到了最好的体现。在许多方面，他们是 50 年代经典的父母形象 - 家庭传统的严格守护者，在执行他们制定的规则和标准时毫不费力，同时也为需要建议的孩子提供稳定、务实的智慧。领事们 通常被视为模范公民，希望他们的孩子也能树立这样的形象，延续他们树立的榜样，表现得彬彬有礼、恭敬有礼。

领事们 有着非常负责任的人生观。他们坚信一个人会尽其所能为家庭和社区做出贡献。这种观点当然也延伸到了他们的孩子身上。只要他们有能力，他们的孩子就应该以自己的方式做出贡献，打扫盘子和房间，按时上床睡觉——维护事物的秩序。

这种类型的人不会对他们的孩子抱有完美的野心，高飞的希望 - 领事是脚踏实地的人，只是希望看到他们的孩子成长为受人尊敬的，负责任的成年人。但他们也希望自己的孩子果断、有能力，而这只有在他们有机会做出自己的决定时才会发生——并且有机会面对这些决定的后果，无论好坏——带着爱和父母的支持。

虽然让步控制可能很困难，但平衡执政官能够通过让孩子从自行车上摔下来、未能通过他们没有学习的考试或让他们的心被单相思的年轻爱情打破来锻炼耐心和克制。这些年轻的苦难为父母提供了机会，让他们学会谨慎、坚韧和深思熟虑的解决问题的技能，这些技能将使他们的孩子终生受益。

### 完美主义的期望

虽然他们通常都能理解，但领事们倾向于为自己和他们的孩子设定不切实际的高期望。他们希望自己不仅能“满足孩子的需要”，还能在这方面表现出色，确保每顿饭桌上都有美味健康的食物，而且家里总是一尘不染。任何不完美的东西对领事来说都是失败的，让他们不断觉得自己作为父母没有“成功”。

当他们的孩子没有经常表现出最好的行为时，尤其是在公共场合，领事们通常会感到不舒服。虽然他们通常了解孩子的能力，但他们总是会通过任何必要的方式促进“正确”的行为。从将一个不听话的蹒跚学步的孩子抱出商店，又踢又叫，到在商店中间惩罚他们的孩子，领事们拒绝让他们的孩子“逃脱”他们认为不可接受的任何行为。

### 过度控制

由于总是想为孩子做“最好的”，不平衡的领事很容易陷入过度控制的行为。他们是最有可能认为他们的孩子应该接受教育指导的人格类型之一，也是最不可能认为孩子需要被给予自由发展的人格类型之一。这种信仰体系会创造一种压抑的环境，阻止孩子发挥他们天生好奇的本能。如果没有自由探索周围环境、追求兴趣和犯错误的机会，孩子将永远无法培养主动或从失败中恢复过来的能力。

控制行为倾向于以消极的方式表现出来，尤其是在压力大的情况下。

即使是很小的违规行为也可能看起来像是对他们权威的个人侮辱，导致被冒犯的领事父母对他们的孩子感到不安。纪律然后成为他们让孩子遵守规则并确保他们遵守规则的主要工具。他们的孩子在一次迟到 5 分钟回家后禁足一个月（除非有其他更严重的行为）是对这种特殊违规行为的严厉惩罚。

当父母的管教完全集中在惩罚不可接受的行为上时，孩子们就会失去真正从错误中吸取教训的机会。不断批评他们的行为，而不是提供替代行为，往往会在孩子身上体现为失败感。当孩子们持续感到这种程度的挫败感时，他们可能会变得孤僻或开始表现出来——觉得他们可能永远无法取悦父母。在这种情况下，孩子是否应该以这种方式做出反应并不重要。事实是，他们会，这取决于 Consul 父母根据实际情况明智地引导他们的发展。忽视事实对任何人都没有帮助。

### 设定现实的期望

Consul 的期望并不总是符合现实甚至适当的。允许他们的孩子成长并建立独立的身份（同时仍然鼓励适当的行为）是他们自己和孩子发展的基本组成部分。孩子成长的每个阶段都需要调整他们的期望。这将在下面的部分中更详细地讨论。

对领事来说，感觉被需要的愿望非常强烈，而且这种愿望通常在他们孩子的早年得到满足。不幸的是，随着孩子长大并开始锻炼独立性并发展出自己的认同感，他们可能会拒绝他们从父母那里接受的一些感情和投入，因此

心甘情愿的过去。虽然这可能是一次令人沮丧的经历，但领事们可以从调整他们的期望中获益，并专注于发现他们可以在孩子的生活中扮演什么新的和同样重要的角色。

当他们成为父母时，领事们可能会发现自己牺牲了许多自己的需求和愿望。虽然这在一定程度上是必要的，但当他们的孩子离开巢穴时，这会让他们感到迷茫和不确定自己的身份。当他们塑造健康个人发展时，这对 Consul 父母和他们的孩子都有帮助。从事爱好、参加精神实践或上课学习新事物可以提供满足感和成长，同时为试图找到自己身份的孩子树立榜样，以培养个人理解力。

### 创造学习机会

当一个人的本性专注于组织和结构时，很容易陷入控制行为。孩子们当然需要结构，并从有组织的家庭中受益匪浅。然而，对环境的过度控制实际上会导致孩子无法调节自己的行为。领事可以专注于为他们提供学习如何控制自己的机会，而不是仅仅专注于控制他们的孩子。

蹒跚学步的孩子第一次尝试自己制作麦片时肯定会洒奶。一位向他们展示如何清理溢出物以及如何小心地倒牛奶以避免溢出的父母比立即让他们的孩子暂停的父母体验到更少的挫败感。他们不仅教会了他们一项技能，而且还防止了蹒跚学步的孩子感到自己受到不公正的惩罚时不可避免的崩溃。这种技术需要更多的时间，但节省了大量的时间



随着他们的孩子变得更有能力和对自己的能力更有信心，他们会在未来花更多的时间。

如果说 Consul 父母有什么希望做到的，那就是培养出像他们一样勤奋、有能力、有责任感的孩子。这些课程最好通过有意识的示范来教授，而不是“照我说的去做，不要照我做的”心态，让孩子们通过反复试验来学习。错误是会犯的，应该将其视为创造可教时刻的机会，而不是要受到惩罚的事情。

## 每个发展阶段的育儿

孩子成长的每个阶段都有独特的挑战和激动人心的里程碑。学习如何驾驭这些阶段似乎令人生畏，但建立健康依恋和创造有意义记忆的机会使它值得努力。

著名心理学家埃里克·埃里克森 (Erik Erikson) 提出了一种社会心理发展理论，该理论确定了八个阶段，其中五个阶段发生在出生到 18 岁之间。重要的是要记住，这些阶段并不是一成不变的，每个阶段列出的年龄都是近似值。孩子们按照自己的节奏发展，并在他们自己的时间达到每个里程碑。以下段落将简要讨论在每个发展阶段会发生什么，以及 Consul 人格类型的优缺点如何影响他们在每个阶段的养育。



## 建立联系（出生 - 1 ½ 岁）

根据埃里克森的说法，婴儿期和儿童早期阶段从出生持续到大约 3 岁。这些阶段的孩子非常依赖父母来满足他们的需求。这也是通过满足孩子的需要、发展信任关系和促进自主来建立依恋关系的时候。

婴儿在依恋之旅中的首要任务是满足他们的基本需求。从被喂养到接受关爱，婴儿将学会要么相信他们的领事父母会供养他们，要么他们将在随后的所有关系中遭受不信任感。如果父母在抚养孩子方面前后矛盾，或者特别暴力或疏忽，这肯定是一种极端情况，他们的婴儿将难以与父母建立积极、信任的依恋关系。

细心和慈爱的父母，尤其是那些经常进行身体接触的父母，例如依偎在婴儿背带中或将孩子抱在身上的父母，会与婴儿建立信任、充满希望的关系，并且很可能很容易建立舒适的依恋关系。

### 平衡的婴儿关系

#### *建立可靠的纽带*

Balanced Consuls 擅长为他们的孩子提供结构，并且肯定能够满足他们的婴儿在这方面的需求。可靠性是与婴儿建立关系的关键，Consul 父母可能会非常关心他们的婴儿，在必要时可靠地喂养、更换和安慰他们。大多数领事喜欢婴儿阶段，他们的孩子在这个阶段完全依赖他们

满足他们的需要，并毫不犹豫地以耐心和关怀的方式始终如一地为他们提供服务。

作为父母，Consuls 有一种极端的责任感来满足孩子的需求，这可以在他们经历异常疲惫的婴儿阶段时激励他们。有些父母可能会在这个阶段难以保持精力，从而造成情绪波动或其他不一致的行为，而 Consuls 不仅可以度过这个阶段，甚至可以享受这个阶段。他们有能力为婴儿建立信任和灌输希望打下基础。

### 无尽的能量

婴儿期对于父母来说是一个特别艰难的时期，在这个阶段几乎可以肯定会不可避免地失眠和疲惫。领事父母在这方面有优势，因为他们是精力充沛的人，很少容易疲倦。这种慷慨的能量储备让他们度过了这些特别疲惫的日子。

除了拥有克服睡眠不足所需的动力外，如果有效利用 Consuls 的多余能量，还可以帮助他们避免一些可能由疲惫引起的问题，例如感到焦虑、悲伤或不知所措。虽然所有新父母在某种程度上都有这些感受（如果他们是认真的或持续几天，应该与医疗专业人员讨论），但领事实际上可能会在忙碌中茁壮成长，并陶醉于有机会从混乱中恢复秩序。



## 不平衡的婴儿结合

### 承担太多

尽管 Consul 的父母非常亲切和体贴，但当他们觉得自己不被欣赏时，他们可能会遇到困难。领事会为他们的家人、朋友、同事和任何其他似乎需要帮助的人提供巨大的能量。将新孩子加入其中会很快导致倦怠以及当他们觉得自己的努力得不到赞赏时的怨恨情绪。

除了痴迷于帮助他人之外，执政官们常常不愿接受（更不用说寻求）帮助，即使他们确实需要帮助。

婴幼儿时期无疑是最具挑战性的时期。高压力和不平衡的 Consul 缺乏寻求他人帮助的意愿，尤其是缺乏被欣赏的感觉相结合，大大增加了他们遭受倦怠、沮丧、怨恨甚至抑郁的可能性。

### 与期望作斗争

除了为承担太多而苦苦挣扎，领事们可能对现阶段的孩子抱有不切实际的期望。不平衡的领事可能认为他们的婴儿应该比必要的更快地达到某些里程碑，或者担心他们的孩子没有“按时”达到里程碑。他们可能更关心在孩子真正准备好之前让他们坐起来、翻身、自己吃饭或走路，而不是欣赏孩子目前的能力并在他们的水平上与他们互动。



虽然看到他们的宝宝第一次翻身或自己坐起来当然令人兴奋，但试图推动孩子早日实现这些里程碑只会让双方都感到沮丧。仅仅因为他们的婴儿没有和他们朋友的孩子同时说出他们的第一句话，并不意味着他们在发育上没有走上正轨。发展，尤其是在这个阶段，并不是衡量父母能力的标准，如果允许他们按照自己的节奏成长和发展，Consuls 父母和他们的婴儿都会更加快乐和放松。

## 重新平衡婴儿关系

### 确定发展需求

在这个阶段，重要的是要了解发展里程碑是近似的，而不是一成不变的。此外，较早达到某些里程碑的孩子不一定是“先进的”，而较晚达到某些里程碑的孩子并不总是“延迟的”。一个在九个月大时开始说话的孩子可能被誉为聪明，而一个直到十三个月才说话的兄弟姐妹（错误地）被认为是“落后”的发展。给孩子贴上先进或落后的标签，尤其是在生命早期，可能不利于他们的发展以及他们的自尊，因为这些标签通常会影响到其他人对待他们的方式。

儿科医生或家庭医生是父母确定他们是否应该关注孩子发育的最佳资源。他们可以提供涵盖身体、智力、心理和行为发展不同阶段预期结果的资源。定期与医生会面将确保尽快解决任何问题，这将有助于让 Consul 父母放心。



## 寻求支持

学会平衡他们的需求和孩子的需求是领事可以做的最重要的事情之一。在伴侣安抚孩子入睡时洗个三十分钟的澡可以帮助忙碌的 Consul 父母放松身心。让亲戚接受他们对婴儿网站的提议可以提供急需的时间与朋友见面喝咖啡。即使进行五分钟的深呼吸练习，也能帮助他们理清思绪，放松身体。定期与朋友或伴侣谈论他们的想法或感受可以帮助 Consuls 父母克服这些感受，并花时间建立对他们来说非常重要的关系。

此外，学会在没有时间时拒绝他人的请求，有助于领事在帮助他人和满足自己的需求之间找到更有益的平衡。如果他们感到在家里不受重视或被可能“给他们空间”照顾孩子的朋友忽视，他们应该努力表达这些担忧。向他人伸出援手并承认自己的弱点实际上可以增进感情并增进理解，而这正是善于交际和敏感的 Consul 父母所需要的。

## 测试边界 (1]4-3 岁)

一旦他们可以移动，年幼的孩子就会对用他们的感官探索他们的环境非常感兴趣。爬行、走路、抓东西、把东西放进嘴里和口头交流只是幼儿了解周围世界的几种方式。

在这个阶段，Consul 父母必须为他们的孩子提供一个安全的港湾，同时仍然允许他们体验和探索周围的环境。被

允许测试边界但仍得到父母支持和鼓励的孩子会发展出自主感。过度限制、批评或因想要测试界限而感到内疚的孩子最终会感到羞耻，并可能会感到无能或自我价值低下。这些感觉会持续一生，并最终危及他们实现目标和培养积极的性格特征（例如可靠或自信）的能力。

## 平衡幼儿联结

### 支持和参与

在这个阶段，极度支持、平衡的 Consuls 也为他们的孩子提供了一个理想的“大本营”。他们的可靠性和参与度确保他们的孩子永远不会感到被遗弃、被忽视或不被爱。尽管这个年龄段的孩子非常独立，但他们仍然渴望（并且需要）一个值得信赖的照顾者，而 Consuls 不会让人失望。

领事们的毅力和支持在蹒跚学步的蹒跚学步的岁月里尤其有用。虽然这些年肯定充满挑战，但平衡的 Consul 父母喜欢在保持安全环境的同时促进孩子的好奇心和独立性。他们乐于帮助孩子学习如何挑选自己的衣服和自己穿衣，以及如何使用和操作玩具和工具（如叉子和勺子）。作为天生的老师，帮助孩子学会自立和胜任是领事父母最大的乐趣之一。

### 提供安全边界

虽然他们更喜欢严格控制，但平衡型执政官擅长设定合理的界限，让蹒跚学步的孩子感觉自己好像不受限制，

但对父母来说却感觉受到控制。他们被允许自由玩耍或探索的观念对于努力建立自主感的幼儿尤为重要。一些简单的事情，比如设置一个空间，让他们的孩子可以涂色、涂胶和绘画，而不用担心弄得一团糟，或者让他们在图书馆挑选自己的书，这样的事情会让人感到难以置信的自由。

蹒跚学步的岁月是 Consul 父母需要充分利用他们的自然能力来确定他们的孩子需要什么界限以及如何成功地创造这些界限的第一年。提供一个安全、结构化的环境可以让领事们有一种控制感，这是他们保持自信所需要的。如果设置得当，这种结构可以随着孩子不断变化的需求和能力而扩展和收缩。

## 不平衡的幼儿结合

### 权限问题

这个阶段对于不平衡的 Consul 父母来说尤其具有挑战性，因为他们很难接受孩子突破界限的愿望。从坚持自己穿衣（并将不协调的衣服反着穿）到拒绝吃任何形式的新鲜农产品（或任何健康食品），蹒跚学步的孩子似乎常常处处挑战父母的权威。

不平衡的 Consul 父母会被似乎挑战他们权威或没有表现出预期行为的孩子冒犯，尤其是在公共场合。等级制度应受到尊重，尤其是父母与子女之间的等级制度，当他们的权威受到质疑或被忽视时，Consul 父母可能会感到沮丧。他们的蹒跚学步的孩子可能会获得一个新的最喜欢的词，“不”，他们会用力且频繁地使用，这无济于事。领事们不赞成受到挑战，并且可能会发现儿童发展的这个阶段是最难调和的阶段之一。

### 不断干预

另一方面，领事会在需要时茁壮成长，当失衡时，他们可以完全专注于满足孩子的每一个需要。为了“帮助”他们的孩子，不平衡的领事可能会无意中培养出一个在自我调节能力差和缺乏主动性等问题上挣扎的孩子。在蹒跚学步的阶段不断进行干预可能会导致期望一切都会为他们完成，并可能导致习得性无助，或导致缺乏主动性的无力感。

用勺子喂养一个可以自己使用勺子的幼儿，或者给他们的幼儿穿衣服，而不是让他们尝试自己穿衣服，因为“这样更容易”会阻止孩子获得这些重要技能。蹒跚学步为能力奠定了基础，剥夺他们获得这些技能的能力将使他们甚至无法在未来尝试发展自己的能力。

### 重新平衡幼儿关系

#### 促进负责任的独立

突破界限和挑衅行为是这个阶段的标志，虽然它们可能非常令人沮丧，但它们是发展自主性的必要组成部分。说“不”是建立界限的一种方式，而发展界限是身份发展的基本组成部分。领事父母如果了解他们的孩子正在建立自主权，而不是有意篡夺他们的权威，那么他们会更成功地与孩子设定自己的界限。



仅仅因为孩子正在学习设定自己的界限，并不意味着父母应该允许他们做出苛刻的行为。相反，了解他们的孩子为什么会从事这种行为可以防止一些领事的消极反动反应。例如，Consul 的父母可能会因为幼儿在告诉他们是时候离开公园时大喊“不”而立即感到不安。领事父母可以要求他们在没有警告的情况下离开，而是提供倒计时。“十分钟后出发，离我们还有五分钟！好了，还有一分钟，结束吧。”这允许孩子完成他们想要的任何活动，并确保他们理解父母的期望。

### 关注长期增长

为孩子做太多事情可能与不一致的管教一样具有破坏性，但是通过他们自己的一些个人管教，Consul 父母可以防止或消除他们不断干预的任何负面后果。要做到这一点，最有效的方法是利用他们对结构的自然渴望和组织人员的天赋。

Consul 父母可以通过定期寻找促进成长和自主的机会来鼓励幼儿的发展。让蹒跚学步的孩子挑选他们想穿的衣服（从两个或三个选项中），让他们倒自己的麦片，或者让他们在饭后洗手洗脸（同时可以随意清理他们错过的任何东西）将不仅给他们一种自主感，而且还教给他们实用技能。



## 求知若渴 (3-5 岁)

学龄前阶段，大约从 3 岁到 5 岁，是大脑发育的黄金时期，这个阶段的儿童以惊人的速度积累知识。

孩子们通过不断的活动和看似无穷无尽的问题，像海绵一样吸收信息。这个阶段的学习是通过玩耍来进行的，尤其是非结构化的那种，以及与家人和同龄人的大量社交互动。通过想象游戏和虚构游戏和故事，创造力也得到了广泛的锻炼。

为了掌握这个阶段，必须给孩子机会，不仅要让他们自己做出一些决定，还要允许他们发起活动、提出问题 - 并得到答案 - 并带领其他人进行探索游戏。如果孩子没有获得这些机会，或者感觉他们不断的问题或幼稚的假装游戏很烦人，他们会感到内疚、沮丧和缺乏能力。因此，他们可能缺乏自制力或缺乏主动性。

### 平衡学龄前关系

#### 自然教师

平衡领事既有耐心又意志坚强，这在养育好奇、好动的幼儿时很有帮助。他们愉快地回答学龄前儿童看似永无休止的问题，并乐于示范实用技能，例如扫地、自己捡东西或帮助叠衣服。以实用、有用的方式传授他们的知识是领事父母最大的优势之一。



实践技能和学术并不是领事们看重的唯一主题——从小向他们的孩子灌输品格感对他们来说与任何一套技能一样重要。领事父母教导他们的孩子尊重权威，从老师到年长的邻居。他们坚持诚实，是这样一种父母，他们会鼓励学龄前儿童不仅向他们挖花的邻居道歉，还会帮助他们重新种植这些花。领事父母认为作为正直的公民，他们有义务通过榜样和持续强化来灌输这些重要原则。

### *提升信心*

领事通常对自己的人际交往能力充满信心，这是正确的，因为他们是最敬业和外向的类型之一。作为天生的社交型，Consul 父母积极鼓励自己的孩子发展自己的人际交往能力。这是一种非常有帮助的思维方式，可以为孩子们树立榜样并将其传递给孩子们，尤其是在学龄前和学龄期，他们正在增强信心和能力。

例如，在这个阶段，他们希望自己的孩子能够与其他孩子进行良好的互动，并与他们一起使用解决问题的技巧来处理他们遇到的任何难以玩耍的孩子（“问吉米你是否可以轮流在秋千上互相推搡，也许他也会让你转一圈”）。如果这种方法不起作用，他们将为孩子提供额外的指导以采取行动（“也许你可以看看吉米是否想和你一起玩跷跷板？”）。如果一切都失败了，平衡的领事会教他们的孩子如何从某种情况中退出，或者在必要时可能会直接干预（“吉米仍然没有很好地和你一起玩？也许你可以看看苏西是否想和你一起玩滑梯？”）。

## 不平衡的学龄前关系

### 缺乏灵活性

尽管他们喜欢促进学习，但不平衡的领事可能难以在学龄前阶段跟随孩子的领导。这些执政官与孩子们在特别不合时宜的时候经常出现的自发需求作斗争。作为非常按计划行事、按时办事的人，他们对学龄前儿童很恼火，他们在离开时对涂色页更感兴趣，而不是穿鞋。脾气暴躁和厕所突发事件破坏了最好的计划，专注于保持紧凑时间表的领事让他们自己和他们的学龄前儿童感到沮丧。

非结构化游戏是另一个可能导致 Consul 父母缺乏灵活性的领域。不平衡的领事可能会认为自由游戏不如“教育”游戏或结构化活动有价值，并且可能会把精力集中在提供学习经验上，而不是让孩子带头。再加上他们对常规和结构的热爱，这些父母可能会给他们的孩子留下很少的空间来学习如何自娱自乐或自己发现。

### 格外霸道

不平衡的领事往往是一种非常占主导地位的人格类型，经常试图尽可能多地控制孩子的行为和日程安排。Consul 父母专横专横的倾向对内向的孩子尤其有害，他们可能会在被迫的社交互动中挣扎。外向的领事可能会误认为内向的孩子缺乏与他人互动的欲望



同龄人在公园被视为严重缺乏社交技巧，而不是完全合理的人格特质。

事实上，内向的孩子并没有降低社交能力，他们只是更容易被外部刺激所淹没，比如嘈杂、拥挤的公园里挤满了陌生人。强迫他们经常进行压倒性的活动，很可能会导致孩子发脾气或更加自我封闭，拒绝与他人交往。

## 重新平衡学龄前关系

### 增加灵活性

对于过于注重及时成就的领事来说，学习衡量孩子的发展准备情况可能很困难。Consul 父母不必总是担心孩子的发展，而是可以专注于让他们有机地发展。孩子们不需要过多的玩耍时间、“教育”玩具和游戏，或全天的结构化学习时间。玩简单的玩具可以激发他们的想象力，这是培养他们在成长过程中获取知识的能力的关键组成部分。

Consul 父母可以在不过度控制的情况下促进学习和自主的一种方法是让他们的孩子在没有任何议程的情况下自由玩耍。让他们在没有任何玩具的情况下到外面玩耍，看着他们周围的空间变成充满魔法生物的印象森林。提供鼓励创造而不仅仅是互动的玩具，例如乐高积木、模型粘土或木块。允许孩子在玩耍期间与朋友假装玩耍，而不是为他们计划特定的活动。允许免费参与的儿童

在这个阶段玩耍的人更有可能在他们的一生中自行寻找学习经验。

### 了解不同的特征

虽然在孩子的大脑发育完成之前（通常是二十多岁左右）不可能知道他们的性格类型，但确定孩子是内向还是外向相对容易。他们更喜欢独处而不是和别人一起玩吗？他们通常是安静的还是保守的？对这些问题回答“是”可能表明他们的孩子是一个内向的人，因此对持续的社交互动或全天参与多个基于小组的活动不太感兴趣。

当 Consul 父母了解他们的行为不是社交技能差的结果，而是处理环境的不同方式时，他们将能够更有效地与内向的孩子互动。例如，这些孩子通常更喜欢专注于较小团体的活动，例如游泳课，而不是较大的团队运动，例如足球。

在生日派对或游戏约会等社交活动之后，他们还需要足够的时间来充电。了解并接受孩子独特需求的领事会反过来促进学龄前儿童真正茁壮成长所需的信心和同情心。

## 创造能力 (5-12 岁)

早期学年是幼儿技能发展的重要时期。他们不仅仍在不断吸收新信息，而且还在努力精通越来越复杂的领域，从人际关系到

数学到田径。在这些领域受到挑战和支持的儿童将在他们的能力和自信心方面蓬勃发展。

如果他们没有得到持续的支持，这个阶段的孩子可能会开始觉得自己不如同龄人，并且不太可能制定长期目标或努力实现这些目标。另一方面，如果他们没有得到足够的挑战，这个阶段的孩子可能会开始对自己和自己的能力过于自信，并且对他人缺乏谦虚和同情心。

## 平衡学龄关系

### 支持和高效

为了让自己成为高效的学生，Consuls 将鼓励他们的孩子养成高效的学习习惯，保持良好的出勤率，并参与课外活动或学生团体。学年，无论是否在“传统”教育环境中度过，都侧重于技能的发展和获得基础学术的熟练程度。Consul 父母提供必要的结构来帮助他们的孩子取得成功，无论是帮助他们做家庭作业、寻找导师，甚至只是为可能受挫的孩子提供持续的支持。

领事们在非常支持和鼓励他们的孩子的同时，很好地平衡了这些特质与他们对个人责任的关注。他们对自己努力工作并不陌生，并鼓励各种水平和能力的孩子取得个人最佳成绩。领事父母为孩子的成就感到自豪，然而，他们厌恶傲慢，毫不犹豫地斥责有这种行为的孩子。成为一名好学生是理所当然的，Consuls 支持他们的孩子实现这一期望。



### 优秀导师

学年是紧张学习的时期，领事是天生的老师，他们可以毫不费力地塑造学业成功所需的技能以及现实世界的技能。Consul 的父母从不回避教导孩子努力工作的价值以及可靠性和毅力等品质的重要性。实践技能与学术知识一样重要，领事会抓住一切机会传授这些技能。事实上，这些教学时刻可能是 Consul 父母花时间与孩子建立联系的最有意义的方式之一。一起修车，教他们如何做饼干，教他们如何洗衣服，这些都是培养技能并继续与孩子建立关系的绝好机会。关系建立在共度美好时光的基础上，帮助他们的孩子学习如何在生活中取得成功无疑是美好的时光。

### 失衡的学龄关系

#### 过度关注成功

执政官们可能会过分关注确保他们的孩子是真正的“好孩子”，这意味着他们在学校取得成功，在社会上有联系，从事业余爱好并且行为端正。这种心态表明这些标记比整体成长或孩子的个人兴趣更重要，因此这种心态对这个阶段的孩子尤其有害。从音乐课程到游泳课，不平衡的 Consul 父母非常重视课外活动，他们认为这些活动可以帮助孩子“成功”，却没有意识到这些活动实际上让他们负担过重。

将期望值提高到这种程度的 Consul 父母可能会因为过度关注自己在他人面前的表现而不是自己的感受而受够了孩子的情绪爆发。缺乏自信的孩子可能很难表达他们的挫败感，而不是反抗，而是会过度依赖父母的认可。这可能会导致他们难以设定自己的目标，并可能导致在以后的生活中难以达到健康的独立水平。

### 过分挑剔

Consul 父母挣扎的另一个领域是他们强调成功而不是“学习如何学习”。真正的学习往往是失败的产物——这是许多父母难以理解的概念。一个在数学课上苦苦挣扎的孩子，但通过努力学习和与导师的相处，设法将成绩从 F 提高到 C，这就是学习。过分关注成功的父母，也许以成绩单上所有 A 的形式，可能不会将孩子的 C 视为学习的证明，无论他们取得了长足的进步。

不平衡的 Consul 父母通常会很快指出孩子的表现或行为中的错误，而不是欣赏或承认孩子的长处和成就。他们可能会想“他们的英语成绩已经很好了，我为什么还要担心在他们的论文中获得 A 来表扬他们呢？这是预料之中的。”这会对孩子产生毁灭性的影响，他们觉得父母只看到他们的缺点，结果他们可能变得孤僻或开始表现出来——相信他们所做的一切都不足以取悦他们过于挑剔的孩子父母无论如何。



## 重新平衡学龄关系

### 共同构建价值观

尽管 Consul 父母可能希望他们的孩子在特定领域取得成功，但更重要的是，他们应该专注于促进他们的整体福祉。他们非常忠于自己的原则，尤其是责任、义务和社会参与，以及他们的孩子。凭借他们的奉献精神，领事们可以创建一个成功的定义，该定义包含对成功真正含义的更全面的认识。

领事们应该鼓励他们的孩子发展自己的原则，追求他们自己对成功生活的定义。这可以通过寻找在他们的生活中发挥重要作用的机构来实现，例如他们的信仰、家庭或他们参与的俱乐部。重要的是让他们孩子发展自己的价值观而不是期望他们效法他们的父母。虽然领事的价值观可能是高尚的，但他们孩子的认同感取决于他们在父母的支持和理解下确定自己价值观的能力。

### 在他们所在的地方爱他们

善意的领事对他们的孩子寄予厚望，希望这会鼓励他们取得成功。不幸的是，当关注点不断地放在期望上时，父母很容易错过孩子已经取得的成就。孩子最需要父母无条件的爱和接纳，而 Consul 的父母完全有能力为孩子提供这些。

容易执着于错误或失败的领事可以通过一个简单的习惯来扭转这种行为——感恩练习。这听起来可能很简单，但只要花时间每天有意识地找到三件他们

感激的事情，就是一种非常有效的方法来阻止批评的恶性循环。每天花几分钟告诉他们的孩子他们欣赏他们的地方（我为你在没有被要求的情况下拿起你的房间而感到自豪；我很感激你对绘画如此热情；我很感激你通过了拼写测试。）将确保孩子们感受到爱和支持。

## 找到自己 (12-18 岁)

青春期是从童年到成年的过渡，青少年专注于发展自己独特的认同感。这个过渡期的核心是个人对他们在与自己、他人和整个社会的关系中的角色的认识。为了确定他们的角色，这个阶段的青少年开始了确定他们的个人价值观和信仰的最重要的过程。根据他们如何与这些价值观和信念保持一致，制定教育和未来的职业目标并发展关系，使之成为他们余生的关键、基础阶段。

### 平衡的青少年关系

#### *提倡正面原则*

在这个身份发展阶段，青少年比以往任何时候都更需要父母的支持和理解。Balanced Consuls 父母通过提倡责任、正直和可靠等积极原则来鼓励青春期孩子的成长，同时为他们提供以自己的方式探索这些原则的自由。尽管困难重重，平衡的执政官明白在个人发展过程中帮助孩子的重要性，并将尽其所能做到这一点。

无论他们在这个动荡的时期可能面临怎样的斗争，执政官们仍然保持耐心和坚定不移地投入到他们的孩子身上。他们的可靠性，无论是在他们对孩子的感情上还是在促进他们积极的原则方面，都为领事的父母和他们的孩子提供了坚实的基础。这个基础允许寻求身份的孩子进一步冒险进入自我发现，同时仍然感受到稳定和爱的感觉。

### 诚实守信

对于大多数孩子来说，青春期是一个动荡的阶段，因为他们试图确定自己是谁以及想成为谁。这些发现往往是通过反复试验得出的，这意味着会犯很多错误。在这个阶段，Consul 父母的可靠和诚实是不可或缺的，因为他们帮助孩子应对他们将面临的许多挑战。诚实对于帮助他们从错误中吸取教训是必要的——一个逃课的青少年需要在为时已晚之前知道这种行为的潜在后果。

如果 Consul 的父母能够在他们的青少年遇到真正严重的事情（怀孕、停学或开除，或轻微的分手等较温和的事情）时，通过保持同样的可靠性和坦率的诚实，与他们的青少年建立牢不可破的信任，他们就可以建立自己的地位当他们的孩子最需要的时候，作为生活稳定和智慧的真正来源。尽管其中一些情况看起来混乱而可怕，但平衡的领事可以利用他们的信心和可靠性，并将他们的注意力集中在他们有能力帮助的情况的那些方面。他们可以尊重青少年，但平衡的领事仍然是房间里聪明、善解人意的成年人。



## 不平衡的青少年关系

### 过于传统

在此阶段，不平衡的领事可能难以接受孩子新发现的身份的某些方面。他们坚定的原则往往与对“传统”或熟悉的角色的偏好相吻合，如果孩子过于夸张地突破这些角色的界限，可能会让 Consul 父母感到震惊和沮丧。确保他们孩子的价值观符合他们的个人和家庭原则对于一个不平衡的领事来说比他们的青少年“找到自己”的愿望更重要。

领事们对童年的期望是基于他们过去的经历，而每一代新人所发生的社会变化既令人困惑又令人沮丧。他们的青春期孩子可能看起来几乎面目全非，因为他们试图确定他们从小长大的原则和传统是否真正代表了他们希望成为的人。由于他们的原则受到挑战，不平衡的 Consul 父母可能会试图消除任何似乎对他们的孩子产生负面影响的东西，从禁止社交媒体到禁止申请某些大学。这些专制限制很可能导致最终的叛逆，并可能破坏与青少年的关系。

### 放手困难

青春期阶段还要求孩子变得更加独立于父母，自己做出重要的人生选择，减少对父母支持的依赖。不平衡的 Consul 父母如果认为他们的孩子不再需要他们或渴望他们的爱，他们可能会在被拒绝的感觉中挣扎。以成为孩子的看护人或主要将其视为

父母而茁壮成长的领事可能会失去对这一角色的控制或影响。这可能导致霸道或权威行为，可能导致试图阻止他们的孩子变得更加完全独立。

此外，他们从孩子那里收到的任何批评，尤其是当批评与他们根深蒂固的原则有关时，都可能对这种讨人喜欢的类型造成特别大的伤害。感觉自己的个人或家庭价值观受到任何方式的批评或拒绝的不平衡领事会变得非常防御。例如，决定不再想与家人一起参加教堂礼拜的青少年通常会导致领事不平衡，认为他们作为父母完全失败了，因为他们的孩子正在“拒绝”他们的价值观。他们可能会做出被动攻击行为的反应，试图巧妙地让孩子感到内疚或羞辱，让他们按照自己的意愿行事。

## 重新平衡青少年关系

### 模拟个人成长和理解

理解是这个阶段的关键，因为他们的孩子需求在变化，他们的独立性每年都在增长。这个阶段需要不断地重新平衡责任和期望，因为他们的青春期孩子努力变得更有能力、更负责任、更成熟和更独立。执政官可能很难减少他们对孩子施加的控制——不一定是因为他们认为他们无能，而是因为他们真的相信他们最了解。

父母在这个阶段鼓励他们的孩子发展自己的个人价值观是有帮助的，虽然他们可以借鉴家庭价值观来这样做，但应该允许他们私下专注于接受对他们个人有意义的价值观

旅行。最重要的是，领事们也可以借此机会进行一些自我反省，甚至可能花时间去发现一个有意义的爱好，找到一个俱乐部或班级加入，或者更多地参与社区团体或项目。自我发现的过程不会在青春期结束，让自己从孩子的成长和发展中受到启发的执政官也会提高自己的。

### 促进健康独立

青春期阶段要求孩子变得更加独立于父母，这对于以照顾孩子为生或主要将自己视为父母的领事来说尤其困难。Consul 父母不应将这种对独立的渴望视为对个人的侮辱，而应学会庆祝和促进青春期孩子的发展。

练习鼓励孩子为自己的决定负责，并庆祝他们在成为自给自足的成年人方面取得的任何进步。在这个阶段寻找新的参与方式，利用他们新兴的技能，是一种很好的联系方式。允许他们刚刚获得驾照的孩子开着“漂亮”的汽车开车送他们去商店，这样可以为他们的孩子提供优质的时间和练习这项重要技能的时间。鼓励孩子成长的父母比那些希望促进依赖的父母更有可能在他们的一生中与他们建立有意义的联系。

## 结论

育儿是任何人都会面临的最具挑战性的经历之一，无论其性格类型如何。领事有其独特的优点和缺点

他们需要利用这一点来与孩子建立积极主动的关系。当一个人成为父母后，个人发展的潜力巨大，如果他们利用这个机会这样做，领事们可以更深入地了解自己和他人。

话虽如此，以上提供的建议是基于儿童的一般成长阶段以及许多领事共有的基本优势和劣势。每个孩子都是不同的，父母是判断孩子需要什么的最佳人选。上面的建议应该以最适合每个家庭的方式使用，而不会增加额外的压力、挫折或负担。对于特殊情况，例如行为或医疗问题，最好咨询专业的儿科医生或儿科心理学家，以制定最适合所有相关人员的计划。



## 其他工具和测试

想更深入地了解您作为父母的角色吗？如果您有权访问网站的工具包区域，我们会提供各种额外的工具和测试来帮助您进行探索。

### [教养方式测试](#)

无论您已经有了孩子还是希望将来为人父母，这项测试都能让您了解自己的养育方式。

### [类型猜测器（父）](#)

您是否想弄清楚您的父母属于哪种性格类型？您可能会发现这个简单的工具很有帮助。

### [类型猜测（儿童）](#)

您是否想弄清楚您十几岁的孩子属于哪种性格类型？您可能会发现这个简单的工具很有帮助。



## 学术路径



领事在应用以下三个原则的环境中学得最好：结构、社区和实用主义。当这三项原则在课堂上结合时，领事们会茁壮成长，但如果缺席其中一项，则可能会举步维艰。通过确定他们过程中的优势和劣势，Consuls 不仅可以成为更有效的学习者，还可以成为更好的教师。

## 领事如何学习

### *他们理想的导师*

领事更喜欢他们的导师是明确定义的课堂负责人。由于适当的认证、培训和经验，学生领事相信老师就在他们面前。反过来，他们不喜欢等级制度的混乱。例如，考虑一下试图与学生成为“朋友”的老师。尽管领事生性友好并且喜欢与他们的导师共度时光，但他们更希望他们的老师保持专业。



领事理想的导师设定了目标和明确的目标。即使分配的任务是例行且重复的，如果有明确的理由，Consuls 也不会这样做。他们理想的学习环境包括时间表、遵守教学大纲、允许他们与同龄人互动的课程以及可以通过专注学习实现的目标。

### 发达的重点

学习是领事们非常擅长的事情。这种类型利用传统的学习方法，如死记硬背、抽认卡、密切关注所需的文本，并始终抽出时间来做作业。然而，这些并不是天生的才能。领事，即使是那些注意力不集中的人，也要练习坐下来专注于手头的任务。这包括学习策略，例如划分时间——连续学习 25 分钟，休息 5 分钟——或者试验他们的时间以找出他们什么时候最有效率。

他们希望集中精力，以便根据社区的标准做好事。领事们努力取得好成绩，因为当他们能让家人、朋友和各种导师感到自豪时，他们会感到满足。反过来，他们也不容易理解那些不具备相同学习动力和在学校表现出色的人，而这种缺乏理解会导致通常热情的人感到恼怒。

### 对于社区

领事们喜欢在学业上取得成功，因为这使他们享有良好的社会地位。他们为自己被视为有能力和可靠而感到自豪。事实上，他们最大的愿望包括让家人感到自豪和成为社区的成功成员。这就是为什么他们努力从事他们的社区所推崇的职业——例如镇医生、护士或教师。传统上，

这些职位更容易提供给在学校表现出色的学生，正是出于这个原因，Consuls 努力满足学术要求。

社区是 Consuls 的基石，这就是为什么他们寻求让自己深深融入自己的社区。这可以是小规模，比如亲密的朋友小组，也可以是大规模的，比如积极参加他们学术机构的董事会会议。

在小规模的群体中，领事们很可能会检查同龄人的情绪温度。他们可能会问诸如“你还好吗？”之类的问题。或“你需要帮助吗？”。在这些情况下，他们可能会和同学聊任何事——从他们最近的分手、日常八卦，或者他们对导师方法的不满。

如果他们不在社区内建立个人关系，那么领事们就会通过帮助清洗脏科学烧杯、分享他们朋友的“为我投票”海报或为缺席的小组成员做笔记来实际帮助他们周围的人。

### 职业适用性学习

在学术方面，领事是务实的。他们被能够为未来职业学习技能的科目所吸引，这就是为什么他们更喜欢大量结合实际应用的科目。这可能包括应用数学、通信和家政学。例如，一位有志于医学领域的领事可能会在高中时专注于有机化学，目的是为进一步的教育打下坚实的基础。



由于缺乏现实世界的应用，他们可能对抽象和哲学课程不屑一顾——例如考虑诗歌。领事当然喜欢阅读一些精选作品，但致力于自由形式的创造性表达会让人感到恼火。如果辩论或讲座持续太久而没有找到有用的东西，他们可能会认为整个经历都是浪费，但他们会容忍它以满足学术要求。他们很高兴在学校里玩得开心，但 Consuls 也很重视 - 学术上的切线，即使是令人愉快的切线，常常让他们觉得自己已在漂流。

## 平衡的学习习惯

### 个人成就

执政官学习以便他们可以成为对社会有贡献的成员。这些热情的人以支持既定秩序为荣，并尽一切努力使事情朝着正确的方向发展。执政官建立在他们的社会认为成功的基础上，努力融入文化，并尽可能地修补问题。每个社区都有差距，而领事会了解填补这些空白所必需的东西。

Balanced Consuls 将这些目标牢记在心，但也明白虽然满足社会标准和期望很重要，但满足他们的个人需求同样重要。平衡社区责任和个人满意度可以体现在一个成年人身上，例如，一位将毕生奉献给学生的顶级教师，但他们也花时间参加一个小时、每周一次的烹饪课来学习如何正确炖火鸡。



### 负责任的职业道德

领事是非常努力的工作人员，他们训练自己保持专注。他们不喜欢不履行承诺和义务的想法 - 即使他们没有要求 - 并且不会轻易取消最后期限。他们会尽最大努力完成所有任务，否则他们会感到焦虑。

也就是说，平衡的执政官并不热衷于牺牲自己的健康来实现目标。他们尽其所能，但避免通宵或不吃饭之类的事情。相反，他们会及时安排时间来投入成功所需的努力，但也会睡觉。他们还认识到什么时候“足够好”就足够了，抛开不切实际的完美主义，支持完成工作的事情。

与他们强烈的个人责任感相反，平衡的领事们也让自己与一群朋友在城里度过一个夜晚。他们在社交生活和学业之间取得平衡——如果他们努力做好，他们就会意识到自己已经获得了休息。俗话说——“凡事适度，包括适度”。

### 不平衡的学习习惯

#### 丧失独立性

领事们以他们在朋友、同事和社区，尤其是他们的家人面前的形象为荣。虽然他们很难承认，但他们非常关心社区的期望。

人们有两个主要动机 - 内部和外部。内在动机是基于一个人从生活中想要什么，而外在动机是基于社会告诉他们他们应该想要什么。不平衡的领事过多地遵循后者。

举个例子，领事们选择一所特定的大学是因为他们的家庭有着悠久的就读传统，而不是因为他们认为这对他们来说是最好的选择。

追随他人的需求是一个问题，因为归根结底，Consuls 的学术需求仍未得到满足。他们会把时间花在满足别人的期望上，而不会花时间去发现他们作为个体是谁。*他们有什么天赋？他们热衷于什么？他们可以改进的地方在哪里？* - 这些都是非常重要的问题，如果领事们只专注于实现别人的学术目标，他们将无法回答这些问题。

### 期望超载

领事们的期望——成为全优学生，找到一份体面的工作，从不惹麻烦——来自于一生满足他人的期望（尤其是他们家人的期望）。

当不平衡时，领事会伸出一条胳膊和一条腿来满足期望。他们会给自己带来过度的压力，担心截止日期和任务，或者将自己逼到极限以平衡所有义务。这看起来像是领事们放弃了整个周末，专注于由于课外活动而无法在一周内完成的学习。他们希望满足社区对他们的期望，即使这些期望是难以置信的，如果不是完全不可能的话。

义务和期望都会给予一些东西，也会索取一些东西。他们给人一种确定感，毫无疑问人们应该如何在他们面前过自己的生活。但这种确定性可能会付出高昂的代价：生活过得比需要的狭隘，而且错过了一些经历。如果领事们不苛求

自己，他们可以让这些期望发挥作用。然而，僵硬和过高的期望会导致不断的失望。

## 重新平衡学习习惯

### 为个人成就而学习

在权衡他们想要什么和社会告诉他们想要什么时，失衡执政官倾向于优先考虑后者。这可能会导致他们感到不满足，有时甚至会怨恨。相反，领事们可以在满足外部需求之前更多地关注满足内部需求，最终过上更健康的生活。

他们可以从做一些有趣的、“不必要的”但对他们的学术生涯仍然有用的事情开始。这对领事来说应该相对容易，因为这种类型不惧怕大胆的举动 - 只要它们也是明智的举动。他们会为了一份有利可图的职业而搬到全国各地，他们会在一个昂贵的社区以低价购买一套房子，如果他们遇到了他们梦寐以求的人，他们会结婚，但这一切都不是一时兴起。

当大胆地适应学术时，他们可以采取的一种方式是学习一门他们认为在小学很有趣的学科，这也与他们的一般课程要求有关。例如，年轻时对星星感兴趣，然后选择天文学来满足科学要求（即使他们的专业是行政管理）。

通过一点一点地做出改变，领事们可能会在某个时候鼓起勇气迈出特别大的一步——比如去一所他们喜欢的大学（但不是特别有声望），并拒绝让社会的期望成为他们的期望决定因素。生活中总会有很多义务，但缩小它们

只对那些有用和 Related 的人——并在边缘给自己留余地——可以带来各种方式的自由。

### *把自己放在第一位*

不健康的领事会竭尽全力满足周围人的期望，并在此过程中忽略自己的欲望（在更极端的情况下，完全没有意识到这些欲望）。领事发展的一项宝贵技能是把自己放在第一位。

对于这些尽职尽责的人来说，将自己置于他人之上似乎是自私的，但学会这样做会带来更充实的生活。

领事可以首先承认他们的愿望。不是他们父母、家人或朋友的愿望，而是真正让 *他们* 快乐的东西。例如，他们可以开始写感情日记，一周写三遍。

在这本日记中，他们将尝试捕捉他们当前的情绪，并将他们的情绪追溯到当时发生的事件。然后他们会尝试找出这些情绪的触发因素，然后写下他们从自己身上学到的教训。本杂志的目的是增加自我知识。

一个条目的例子可以是：

*7月13日，满足、满足和启发。去了一个工艺品展，惊讶于我对它的喜爱程度。目前正在考虑学习如何钩编。想象我可以为家人制作的所有礼物。感到充满希望和兴奋。*

*潜在的经验教训：我喜欢手工制作，这是我想在有空的时候继续学习的东西。*



## 高中领事

即使是青少年，领事通常也是理想的学生。他们敬业有礼，努力满足导师的期望，并乐于与同龄人一起工作。当其他学生一想到上学就抱怨不已时，领事们却在结构化的高中世界中茁壮成长。作为青少年，他们不一定过度关注未来，而只是遵循既定的道路。在高中阶段，领事们可能会因为坚持这条道路而受益，然而，这种好处也可能是他们最大的挑战。

领事在高中时往往是交际花。他们尽量与人和睦相处，很少与同学发生冲突。和同龄的大多数人一样，领事有一小群亲密的朋友，但他们也常常为自己的声望感到自豪。Balanced Consuls 乐于与范围广泛的团体和个人打成一片，并将其纳入其中。他们往往是受欢迎的人，看到领事被选为舞会皇后或国王或“年度学生”并不罕见。然而，不太平衡的领事可能会对那些不服从的人心存恶意，这就是对领事刻板印象的原因。

### 平衡的高中学习习惯

#### *跳出框框*

Consuls 在执行结构和规则的系统表现出色。这就是为什么高中，以其所有的严格的荣耀，可以成为这一类型展示他们成功的好地方。然而，Balanced Consuls 明白，在家和墙壁之外的生活可能并不那么狭窄，这就是为什么他们会花时间探索他们觉得有趣的选择。他们将目光投向自己的世界之外，以了解他们尚未意识到的替代选择。为此，他们利用广泛的

社会关系，帮助他们实现非常规但引人入胜的道路。例如，一个十几岁的女孩也可以追求机器人软件，一个十几岁的男孩探索诗歌也没有错。

Balanced Consul 完成了所有必要的课程并达到了合理的期望，但他们也确保花时间或更多地投资于他们真正喜欢的科目。喜欢化学课的领事可以加入课后化学俱乐部。他们确保花时间发现自己的热情和兴趣，像任何青少年一样发展自己的身份，而不是依赖社区赋予他们的身份。

### 健康的界限

与其他哨兵一样，领事在高中时最大的优势之一就是他们照顾同学的能力。这与其说是确保同龄人的实际需求得到满足，不如说是一种全面的同情心。如果其他学生寻求帮助，领事会尽力支持他们。在某门学科上表现出色的平衡领事可能会帮助辅导苦苦挣扎的学生，特别是如果这意味着他们都能完成家庭作业。

然而，平衡的领事确保区分友善和被利用。他们知道他们善良的倾向可能会被误认为是软弱，但即便如此，他们还是要有耐心，但对任何怀有可疑意图的同学都很自信。一个平衡的 Consul 会阻止同龄人在作业上作弊，因为他们相信自己学习比复制答案并在此过程中什么都不学更有价值。



## 不平衡的高中学习习惯

### *只做预期的事情*

领事尽职尽责，努力满足肩上的期望。虽然这通常对他们有利，但也可能对他们不利。当他们如此专注于满足要求而错过了做他们想做和喜欢的事情时，这一点就变得很明显了。

在学习中找到乐趣对学术过程很重要，领事们可能会发现他们在努力满足每个人的需求而不是自己的需求时，在学习过程中的某个地方失去了这种乐趣。不平衡的领事可能会学习以在标准化考试中取得好成绩，但发现他们在考试范围之外什么也没学到。

领事们还冒着不学习他们喜欢或喜欢的东西的风险。他们可能永远不会让自己在高中时发现自己的热情或才能，这可能会导致以后在工作或高等教育中面临更严峻的挑战。

### *太勤奋*

领事很可能从高中的第一天一直工作到毕业的那一天。他们努力工作，勤奋地满足摆在他们面前的所有要求。其他学生可能会在工作变得过于容易预测和容易时懈怠，或者当他们接近高中毕业时。领事没有。他们继续工作到他们的最高水平，直到他们离开。

虽然这对许多教育工作者来说听起来像是梦想成真，但它也有阴暗面。领事们面临着按预期行事的巨大压力，并且可能倾向于牺牲他们的快乐和满足某些标准的需要。如果成功的决心



成为一个完美的平均成绩，那么领事可能会牺牲他们的健康（例如睡眠）来学习。

即使他们感觉不舒服，领事们也可能不愿意请假，因为他们认为无论如何都要接受教育是他们的责任。这很少是个好兆头，领事们可能会发现他们对勤奋的追求已经让他们筋疲力尽。这种疲惫会导致成绩下滑、抱负减弱或不快乐。

## 重新平衡高中学习习惯

### 耐心和理解

不平衡的执政官倾向于评判那些不遵守传统和社区规范的人。这在高中的典型例子是“卑鄙的女孩”或“欺负运动员”，但也可能是在严肃、保守的学院中拒绝“课堂小丑”，或批评拥抱传统的女学生另一种女性研究课程中的女性气质。

因为十几岁的领事非常适应他们的环境，他们可能会对那些不遵守相同社会和学术标准的人感到沮丧。他们可能会想“为什么你不能只做这项工作呢？”或者“安静地坐在课堂上听课对你来说有那么难吗？”他们可能会批评这些人，而没有花时间考虑其他人的生活，以及除了课堂要求之外可能发生的其他事情。

领事会让这个被认为是冒犯者知道应该如何做。他们这样做并不是刻薄，而是因为他们认为这个人会真正受益于改变他们的方式。这样做的问题是，人们往往不想改变，并且可能会认为 Consuls 的尝试令人恼火。此外，

领事也不应寻求改变人，而应培养耐心和理解力。

他们可以通过培养对他们认为是“异类”的人的好奇心来发展这些特质。领事可能会看到一个人并确定他们所做的是错误的。虽然这种即时判断似乎比了解这个人更容易，但最好让领事培养对这个人及其方式的好奇心，以避免将来发生冲突。

每周一次，年轻的领事可以与他们直接同龄人之外的另一名学生进行对话。这种对话不应该只是简单地聊聊天气，而是随意调查一下为什么对方喜欢按照他们的方式做事。领事可能会惊讶地发现，对方的选择对自己的生活来说是理想的，而采纳领事自己的观点只会让事情变得更加困难。

### *发展学校与生活的平衡*

高中很难。随着未来、父母和课外活动的压力的增加，即使是最懒惰的人也会感到筋疲力尽，而对于勤奋的领事来说，这会是彻头彻尾的腰酸背痛。执政官们总是希望在他们承诺的任何事情上都做到最好，如果必须做出某些事情，他们会牺牲自己来履行其他义务。

牺牲自己不是出路。在这里，年轻的领事们可以通过制定时间表来培养健康的学校生活平衡。制定这样的时间表不仅可以提高他们的工作效率，还可以让他们有时间和朋友出去玩，有时间独处和放松，享受青少年的生活，而不是为了满足不切实际的期望而筋疲力尽。

他们可以通过创建一个固定的时间表来做到这一点。该工作的时候工作，该休息的时候休息。通过花时间学习，然后在时间结束时*停止，这成为可能。*

这方面的一个例子是在上课时间（也许是自习室）和放学后两个小时的专门学习时间。在这两个小时内，Consuls 应该首先专注于最重要的任务——一篇下周到期的论文、五个数学方程式、30 分钟的指定阅读——然后在这两个小时结束后关闭所有内容。

在那两个小时内，应该消除干扰。一个好的开始是关掉他们的手机，退出社交媒体，并让自己远离会妨碍他们工作的社交场合。

这段时间过后，领事们可以把时间花在课外活动上，或者坐下来完成他们推迟了两个月的电视节目。

## 工作还是上大学？

去上大学？还是去打工？这个岔路口的决定困扰着所有准备离开高中舒适襁褓的年轻人。虽然性格类型不是做出此选择的唯一因素，但它可能是非常重要的变量。

许多领事的问题是，是早点进入行业开始建立生活，还是通过获得学位来加强未来的保障，是否更实际。

Consuls 考虑的核心是家庭期望，尤其是他们的家庭认为什么是稳定和成功的。领事们发现自己很难抗拒

一个满是大学毕业生的家庭，或者另一方面，一个满是立即进入劳动力市场的人的家庭。此外，如果可以选，他们更有可能选择一所本地但评级较低的大学，以更接近他们长大的社区。

然而，让领事们知道他们有可供选择的选项是很重要的。那么，他们在做出选择时可能会考虑哪些因素？

## 平衡决策

### 理解路径：工作

大多数领事对高中毕业后想走的路都有自己的想法。这个想法是由家庭期望定义的，也是他们对自己的期望。他们可以选择进入劳动力市场而不是继续接受高等教育，许多领事确实选择了这条路。如果这个决定是健康的，那么它是基于领事的自知之明和热诚的实用主义。他们选择的职业很可能是一个实用的职业，也是一个让他们感到满意的职业。

如果他们直接进入劳动力市场，那是因为他们心中有明确的职业道路，并且拥有实现这一目标的可用资源。此时的大学可能是不必要的。领事绝不是浪费，而且可能花费大量金钱和时间在无关紧要的事情上的想法对他们来说是痛苦的。如果在大学里没有目标感或意义感，那很可能只是一次糟糕的经历。

选择上大学的领事与选择立即参加工作的领事的区别在于，前者寻求正规培训，因为

他们需要额外的结构，而后者可以很好地将结构应用到自己身上，通过实践或在职培训来独立学习。

### 理解路径：大学

如果他们去接受高等教育，那是因为他们想从事需要学位或证书的职业，或者因为他们对一门学科真正着迷。他们根据个人喜好选择上哪所大学，如果特定课程（比如护理）比排名靠前的学校强，他们可能会选择一所名气较小的大学。

如果领事需要他们想要的职业的学位或证书——教师、社会工作者、护士或医生——那么他们会得到一个。但是，这种类型的人在寻找提供该认证的机构时会牢记实用性。为了得到他们需要的东西，这种类型的人很少会选择相对经济的贸易学校或社区学院来获得学位，而不是更昂贵的 4 年制大学。

Balanced Consuls 也认真考虑家庭对机构的意见。但是，虽然家庭和导师的权衡对领事来说极其重要，但一个平衡的决定是基于领事自己对他们选择的学校的看法。这是一种重视领导力的类型，他们从自己做起，将指导自己的教育视为一种伟大的实践。



## 不平衡的决策

### 对未知的恐惧

当不平衡的执政官进行决策时，他们会受到判断力的制约。他们重视礼仪和计划、秩序和已知路径。

为几乎未知的未来留下他们所知道的想法可能会让领事们深感不安。当遇到不熟悉的变化时，他们原本果断的本性会被麻痹和恐惧所取代。

对未知的恐惧会迫使不平衡的领事们早早投入工作（比如家族企业），因为他们认为这是一个行之有效的系统。他们选择留下不一定是因为他们想留下，或者因为他们喜欢他们的工作，而是因为选择走未走的路似乎压力太大。护士、律师或任何其他为他人提供服务的职业的亲子二人组并不少见。

领事也可能选择上大学，因为传统上这是他们的家庭走的路。即使领事有他们喜欢的职业（不需要大学学位，或者需要不同的证书），他们也可能不想违背常理。对于不想离开大学的领事来说也是如此，因为就业市场太陌生和不可预测——学校几乎是他们一生都习以为常的事情。他们可能会选择成为“专业学生”，留在相对严格的学术领域。



### 为他人选择

父母或其他受人尊敬的导师的意见对领事来说非常重要。对于这种类型的人来说，家庭可能是第一位的，他们确保将他们所爱的人包括在他们生活的大多数方面——过去、现在和未来。然而，当不平衡时，执政官可能总是认真对待社会期望，并且可能仅仅因为他们生活中的权威人物认为这条路线“合适”或“可接受”而选择一条路线。

正是在这一点上，不平衡的领事们开始走上消极生活的道路。他们不是过着自己选择的生活，而是过着有权势的亲人的话语所支配的生活。即使执政官厌恶亲人开辟的道路，他们也可能觉得自己严格遵守社会价值观，并让家人感到自豪。

### 重新平衡决策

#### 面对未知

领事避免的不一定是变化。如果他们知道这会涉及什么，他们可以毫不犹豫地选择进入劳动力市场或接受高等教育。只有当他们不知道隧道的另一边是什么时，他们才会变得紧张，并最终回避。然而，面对挑战会造就一个更全面、因此更稳定的人。

面对未知的关键是理解失败是可以接受的。领事们可能心里想，自己只能是模范学生、模范员工，不能少。实现这一目标的唯一方法是，如果他们能够清楚地看到他们面前的道路。



虽然他们可能并不总是能够看到明确的路径，但领事们可以通过想象未来的障碍和斗争来面对未知事物时获得信心。领事可能需要一些时间才能想象考试并不关注他们学习的目的。当他们坐在教室里盯着不熟悉的内容时，他们可以做些什么来从中恢复过来？通过提前制定策略，他们可以从非常具有挑战性的情况中快速恢复——这在意料之中。

- 求助于标准的应试技巧，例如消除可能性或查看以前和未来的问题，看看一个问题是否为另一个问题提供了答案；
- 提前承诺向老师寻求澄清，这是一种非常有价值的技巧，对于心慌的学生来说很少发生；
- 考试后跟进老师，以确保他们在将来复习材料时知道他们的注意力最好集中在哪里 - 这里的失败是改进技术的机会，教师很少拒绝对课程表现出奉献精神的学生；
- 考虑他们过去能够成功克服的困难挑战。

### *了解他们的选择*

领事应该思考他们做出某个决定的原因。这是一种严重依赖社区期望的类型，应格外小心，以确保他们根据个人满意度而不是他人满意度做出选择。领事可以问自己以下问题：

- 他们决定走这条路的三个主要原因是什么？

- 他们是否花时间探索其他选择？这包括参观学校、与导师交谈、探索其他职业、实习等。
  - 他们是否根据个人兴趣做出选择？
- 如果没有，确定他们的兴趣是什么，以及他们是否可以通过工作或学校更有效地追求它。

对于根据他人的期望做出决定的领事来说，最好记住追求他们的利益永远不会太晚。他们可以花时间优雅地退出他们所处的任何领域，并为他们喜欢的道路做准备。

## 大学领事

领事们进入大学时可能会百感交集。有机会获得一些真正的技能和发展专业证书。然而，大学生活的结构往往比高中少得多，对自我指导的要求要高得多。这可能会让像领事一样有着许多固定习惯和信仰的学生感到不安。

然而，领事们几乎不会在激动人心的挑战面前退缩，尤其是那些有着如此丰富历史的人。即使有这些固定的习惯和信念，大学也可以是领事们真正考虑和发挥自己优势的时候。领事可能会发现这是他们可以发展能力的时间。领事们需要小心确保在他们选择的专业中，他们会认真思考它是否适合他们。

实验室和实习的主要专业——例如医学——很适合领事。此外，领事尊重实际



知识与任何动手工作一样多。学习如何插入注射器与了解医疗系统同等重要。

领事课程选择往往与他们在高中时接触的科目相似。他们擅长任何需要谨慎管理和社会参与的注重细节的工作：医疗保健、教育、法律、社会工作、公共关系、人力资源和宗教研究等等。对于 Consuls，主题的价值由其应用和目的定义。他们不太可能会被不那么传统的课程所吸引。相反，他们会寻求更多的基础课程——也许他们的父母上一代人可能已经上过这些课程。

领事的问题不是他们是否可以做什么事。他们有职业道德，可以在他们选择的任何利基市场中做得很好。相反，他们会想知道他们是否会觉得有用。有些人认为学院和大学只是收集谋生所需的工具。领事可能属于这一类。然而，他们始终只关注为社区做贡献和照顾他人。过上好日子可能更多的是照顾别人而不是无偿积累财富。

## 平衡的大学生活

### 认真负责

在高中时，领事知道他们必须去哪里，以及他们必须做什么。虽然高等教育也是如此，但其中涉及更多的流动性和自主性。突如其来的自由可能会让许多年轻人不知所措，这就是为什么许多大一学生在试图找到新的生活目标时变得沮丧和无能为力的原因。



谈到第一年的忧郁症，领事比大多数人更有准备。他们努力培养计划和管理时间的能力，培养有用的学习和记笔记技能，以及如何利用社会资源。是的，他们可能远离朋友和家人，是的，他们是一个厌恶变化的人，他们已经被疯狂地抛弃了。尽管如此，Consuls 还是会搜索并找到尽可能清晰的路径。

### 参与社区

Balanced Consuls 选择高等教育的主要原因很简单——获得所选职业所需的证书或学位。他们明白自己已经踏上的道路，选择高等教育是为了着重实施人生规划。然而，正如领事们是勤奋的学生一样，他们也擅长融入社区。

领事使他们的教育具有社会性、广泛性、参与性和活力，不仅利用实用资源，还加入赛艇或其他团队运动或俱乐部，既享受乐趣又作为简历的助推器。但他们关心的不仅仅是简历——他们真正重视这些项目所教授的团队合作、领导力、毅力和其他性格塑造方面的内容。例如，如果领事要加入像兄弟会或姐妹会这样的学生组织，那不是为了参加派对（尽管那是一种奖励），而是为了有机会与同龄人建立终生的联系。



## 不平衡的大学生活

### *压垮骆驼的那根稻草*

执政官自然倾向于超载。无论是学术界的压力，他人的需求，还是对自己的期望，不平衡的领事们太容易把这件事做得太过火了。迟早，他们会在这一切累积的重压下屈服或崩溃。在一天中根本没有足够的时间之前，他们只能承担这么多。

在高中时，由于工作量较小和期望值较低，Consuls 承受压力的能力较低。然而，在大学里，领事们可以在他们选择的课程和活动中自由地表达他们过分的完美主义。他们还会因为追求太多细节而给生活增加压力，并对自己提出崇高的要求。这些要求看起来像是在犯错误时不允许自己手下留情，逼迫自己达到和保持高分，强迫自己满足家人和爱人的期望。

随着担子越来越重，执政官们可能会对他们的压力大发雷霆，认为这只是生活方式，事情本来就是困难的。他们甚至可能没有想到他们的工作量不正常，而真正的根本原因是他们报名的太多了。

### *不屈不挠*

领事是那种“坚持”的人。一旦他们决定了一门课程，就很难让他们放弃（即使它完全不适合他们的需要）。考虑选择他们并不特别喜欢的专业的领事。而不是

转换专业后，他们将以承诺的名义在接下来的四年里看到这个特定的专业。

当不平衡的执政官面对与他们现有信仰相冲突的陌生想法时，也可以看到这种僵化。一个虔诚的宗教人士可能会与科学课程中提出的想法作斗争，或者他们可能会对抗议团体做出强烈反应，而不是倾听他们必须说的话，甚至采取或领导审查制度。对于在更自由的环境中长大的领事来说也是如此，他们甚至拒绝考虑更保守的学生所说的话，并立即将其标记为“错误”，不值得听。

## 重新平衡大学生活

### *重塑不合理的期望*

虽然高中时期的领事在休息方面存在问题，但大学时期的领事可能不愿意处理他们压力的根源——满足不合理的期望。如果他们所爱的人的期望包括保持完美的平均成绩，同时参加严格的课程，同时跟上各种俱乐部和组织的步伐，同时还定期与朋友出去玩，以及有一份兼职工作，那么可以肯定地说，这有点不合理。

领事是热情的人，并在可能的时候应用务实的公平。如果有朋友来找他们发泄上面列出的相同压力，他们会就在相同情况下应该怎么做提出建议。有趣的是，他们不愿意采纳自己的建议。



处理过高期望问题的第一步是承认这些期望是不合理的。检查它们是否不合理的一个简单方法是问这个问题：“我会要求其他人做所有这些事情吗？”。

这种类型可能会轻视自己的痛苦，带着几乎无法抑制的恐慌与同学大声开玩笑。他们会咬牙忍痛，有时甚至完全不顾自己的情绪。然而，要想成为一个更全面的人，就必须明白，不好也没关系。

领事们可以通过自我同情练习来对抗这些自责倾向。这些练习的范围可以从冥想到与亲密的朋友或家人交谈。一个特别的练习是自我同情信。在这些练习中，领事会仔细观察他们的感受，然后考虑他们是否对自己公平。

### *自我同情信*

- 想象一下手头的问题——太多的截止日期、超负荷的课外作业、见不到足够多的朋友
- 接下来，他们会想象一个无条件爱他们的人，以及他们会如何应对领事当前的问题
- 在信中，他们会问自己有什么更健康的方法来应对压力事件
- 在接下来的几分钟内自由写下任何和所有负面情绪，同时想象无条件爱他们的人



### 降低刚性

领事个人僵化的核心是害怕改变。并不是他们无法改变，而是他们不喜欢必须停止所有齿轮并倒退回到原点。这就是为什么人们会在他们不喜欢的专业中找到 Consul 的原因，但又不愿意离开。他们可能会想“我已经走到这一步了，还不如完成它。”

这里的问题是当一个人的专业选择不当只能导致一种实习，只能导致某些类型的职业，这可能导致一生都在一条领事们甚至不想要的道路上安顿下来首先。在这种情况下，领事们可以问自己一个问题：他们是否更看重满足和满足而不是自满？

谈到执政官在社交生活中的僵化，人们可以求助于德国哲学家弗里德里希尼采，他曾经说过：“*你有你的方式。我有我的办法。至于正道、正道、唯一的道，是不存在的。*”

正确的方法是不存在的。执政官在失衡时，比大多数人更难记住这一点。然而，他们可能是最热情的人，通常希望为他人提供最好的。他们可以将天生的热情与开放的思想结合起来，建立更亲密、更真实的关系。

这样做的第一步是在遇到反对意见时考虑以下几点：

- 为什么这种观点让他们不高兴？
- 反对意见的人对领事的生活有直接影响吗？
- 为什么不听比听好？

- 通过倾听会比简单地拒绝听取反对意见获得更多的知识吗？

## 终身学习

对于 Consuls 来说，“学习”很大程度上是为了获得适用于现实世界的技能。他们收集创造和维持稳定生活所需的东​​西；以及更好地为他们关心的人和组织服务。这是 Consuls 不断学习的社区参与的目的。

这就是为什么他们承认正规教育是一种资源，并意识到它能够促进个人发展。

随着他们的成熟，执政官发现他们认为必要的东西——家庭、社区和社交圈——需要扩大。这可能是学习如何园艺以便他们可以加入朋友的园艺俱乐部，如何与孩子建立更好的关系，以及普遍提高他们的韧性和毅力。然而，其他领事可能会继续走同样陈旧的道路。他们可能固执地坚持认为，虽然他们还没有学到所有该知道的东西，但他们至少知道了他们**需要**知道的东西。

应该注意的是，Consuls 知道总是有新东西要学习，有新东西要应用。例如，要求注册护士每年更新他们对新程序、指南和医疗事件的了解。如果是这种情况，那么只要需要，领事们都非常愿意参加考试和课程。



## 平衡的终身学习

### 腾出时间学习

领事们发现，随着年龄的增长，他们的义务也随之增加。这种类型的人很容易完全被对人际关系、家庭、工作和他们自己投资的组织的期望所淹没。然而，全面的领事明白平衡的生活包括为自己腾出时间。

他们非常重视在忙碌的生活中抽出时间来沉迷于学习他们喜欢的技能。虽然工作和个人义务很重要，但总有将新技能融入日常生活的空间。例如，想要学习如何烹饪复杂食谱的领事将在当地社区中心参加烹饪课程。

### 学习新技能以补充旧生活

领事们学习新事物不是为了新奇，而是因为他们可以将其应用到他们生活的基础上。他们花时间审视自己目前的生活，想知道如何才能为自己和他们所关心的人丰富这种生活。

这可以体现在更多关于汽车的知识，这样他们就可以自己处理汽车的小问题，或者学习木工来制作简单的家具（然后他们可以传给孩子），甚至上舞蹈课这样他们就可以了。可以参加每年一度的镇才艺表演。

在正规教育的话题上，如果能改善他们的职业前景，平衡的领事可能会愿意追求更多的证书和更高级别的学位。他们明白有时候寻找新的方向很重要，并且

制定一个明智地追求这个方向的计划——制定预算来支付学费，在他们的日程安排中找到时间，并确保学位能够达到目的。

## 不平衡的终身学习

### 假设优势

执政官善于创造他们满意的生活，但往往以做他们只喜欢的事情为代价。当决定不走某条路时，执政官可能会试图说服自己，他们只是不适合这条路，每个走那条路的人都比执政官自己更愚蠢。当不平衡时，执政官确信他们所做的一切都是正确的，并将继续正确地做事，如果他们以正确的方式做事，那么其他人一定做错了。

执政官坚持稳定，因为如果前面的道路已经畅通无阻，失败的可能性就会明显降低。这种思维方式非常有道理。然而，当领事们不愿意离开这条路时，问题就出现了，即使是片刻。这种严格的遵守使领事们可以留在同一个地方，虽然舒适，但可能会让他们远离更合适的机会。

这种思路也可能导致执政官相信他们没有其他东西可以学习。即使有新的东西要学，走出他们的舒适区也不值得付出努力。

### 没时间学习

领事们非常乐意向提出要求的人伸出援助之手。这种为亲人和社区服务的意愿是

领事的最佳特质，但这也可能是他们的弱点。他们很容易在日常工作中迷失自我，而错过做其他事情的机会。

当他们让一天中的每一刻都被义务和期望所支配时——做模范员工，确保他们的伴侣满意，确保他们的父母开心，确保支付账单，确保房子干净，等等。其他小事——他们可能会错过重要的个人发展时间。有可能多年过去了，领事们并没有了解他们个人感兴趣的任何事情，或者更糟的是，没有其他值得感兴趣的事情了。

## 重新平衡终身学习

### 改变常规

“按自己的方式行事”不一定是坏事。但是，总有改进现有例程的空间。领事可以通过选择一项相对平凡的任务并将其混合来开始——例如，散步。领事可以每周选择不同的路径，而不是每天都走相同的路径。在森林小径上散步、在城市中散步或在社区中走不同的路线都可以提供令人耳目一新的变化，以及在社区中寻找新事物的机会。

基于他们的小短途旅行，领事们可以根据他们喜欢或不喜欢的东西来调整他们的日常生活。更好的是，如果那更适合他们，他们可能根本不会改变他们的旧习惯。重要的是他们获得了新的知识，将其与旧的进行对比，从而做出全面的决定。



### 结合学习时间

时间可能是任何领事学习道路上最大的障碍。可能还有其他义务会分散他们的注意力，无法更多地了解他们喜欢的事物。然而，领事们为自己腾出时间并经常把自己放在第一位是很重要的。创造自我照顾的空间有助于减轻压力并改善领事的整体情绪。

他们可以从每天至少花一个小时来学习或练习他们喜欢的技能开始。这个时间可以是一天中的任何时间，并且可以融入他们的日常生活中。举个例子，领事们喜欢在晚上放松一下，看几个小时的电视。

他们还可以利用这段时间练习编织或缝纫（前提是他们需要额外的时间来学习这项技术）。

即使他们不能将他们想要学习的技能融入到他们的日常生活中，领事们也可以选择腾出时间。他们可以利用社交时间邀请他们的朋友一起学习，确保有时间在编织圈、社区棒球联盟和读书俱乐部等活动中交谈和学习技能。

## 结论

### 成长的责任

当领事进入学习环境时，他们会带来成功的工具和特质——他们可以轻松地融入老师和同学之间，他们外向的态度开启了无尽的学习机会。当他们对社会结构的关注与对新知识的勤奋关注相平衡时，领事们会充分利用学校提供的最好的东西，在智力和社交方面都有所发展。这可以



对于这种类型的人来说，这是一个享受教育的实际好处并培养他们与他人的社区意识的美好时光 - 生活技能让他们继续前进。

教育经历也是领事们超越自己的界限和观念的绝佳机会——这是他们接触许多不同思想、观点和想法的特殊时期。在生命的早期就足够关心地真正探索不同的道路，而不是死记硬背，这是建立一套令人满意和平衡的价值观的高度负责的方式。而且，练习学习技能本身可以防止领事停滞不前——他们可以在放学后继续学习，让生活变成课堂。足够聪明地认识到自己的局限性并足够勇敢地超越它们是一项值得完成的任务，学校为领事们提供了实现这一目标的令人兴奋的方式。



## 其他工具和测试

想更深入地了解您的学术道路吗？如果您有权访问网站的工具包区域，我们会提供各种额外的工具和测试来帮助您进行探索。

### [求知欲测验](#)

你对获取知识的兴趣是什么？你对学习的渴望如何影响你的生活？该工具将帮助您探索这一点。

### [学术探索测试](#)

你有没有想过哪些研究领域可能适合你的个性？找出哪些科目可能最令您满意。

### [完美主义测试](#)

完美主义是一种在你所做的每一件事上都表现出色和杰出的愿望。让我们看看它在您的生活中扮演什么角色。

### [类型猜测（学术）](#)

您是否想弄清楚您的同学属于哪种性格类型？您可能会发现这个简单的工具很有帮助。



# 专业发展



领事将哨兵常见的职业道德和对细节和协议的关注与外向和情感特质结合起来，鼓励他们将他入他们的情感之中。他们更喜欢与他人一起工作，而不是独自一人。人的因素渗透到他们的工作生活中。

因此，领事会涉足人力资源，即使他们不隶属于正式的人力资源部门。无论他们的级别或头衔如何，他们都会在围绕工作中既定的标准和实践组织和团结人们时感到满足——这是贯穿本节的一贯主题。他们的成功往往取决于他们在该议程与他人的不同意见和偏好之间取得平衡的程度。

## *其他人是关键*

领事是合群的人，他们重视与他人的联系。他们是终极的外向者。这种类型的人喜欢社交场合，即使亲切的聚会恰好发生在工作日的办公室中间。他们爱好娱乐，能够将工作中不那么令人兴奋的任务变成一件大事。领事们不会

冒险离开人迹罕至的地方，但他们仍然设法通过一种友情来为日常生活增添趣味。

作为最终的团队合作者，领事喜欢与他人有很多接触的工作。他们在做孤立的工作时可能会保持专注，但工作很可能不会让他们满意。领事喜欢被欣赏，他们需要知道自己的贡献很重要。他们通常根据其他人对他们的反应来衡量这一点。单独工作时，这种反馈可能很少见，这让领事们很为难。寻求关注被视为其他一些类型的弱点，但对领事而言并非如此。获得积极的强化会激励 Consuls 更加投入。反馈对于这种类型来说是必不可少的，与其说是自我，不如说是培养目标感和知道他们在做什么很重要。

### 感受与专注

情感特质及其对和谐的关注是领事的决定性特征。具有思考特质的哨兵可能几乎完全专注于一个目标，有时会以牺牲其他人的感受和担忧为代价，而执政官发现很难将两者区分开来。

无法轻松地将客观方法与更主观的方法区分开来有两种方法。作为一个好处，Consuls 的目标导向可以帮助他们领导团队或只是团队的一部分。他们灌输一种严肃的客观方法，充满激情，而不是更理性的类型可能采用的冷漠。他们可以利用这一点来鼓励他们的同事实现他们的目标。

另一方面，当其他人不遵守他们认为重要的标准时，他们可能会过于个人化。这种强烈的感情可能会把一个统一的群体分裂成“我们对他们”的小集团。确实，他们很可能会拿走东西

有时太个人化了。他们的意见基于同事的行为，而不是基于其是否有效，而是更多地基于该行为是否符合他们的信念和偏好。在最坏的情况下，这样的评估可能会产生一个由两个群体组成的小集团：“那些人支持我，而那些人不支持。”然而，打着维护和谐的旗号，背后可能会有很多非议。

观察力和判断力特征反映了领事对规则、协议和标准的保护意识。它助长了一种“这样或那样”的叙述，暗示了做某事的一种正确方法和许多错误方法。通过持有这种信念，当他们试图让每个人都开心并同时让每个人都保持一致时，他们有时会造成复杂的紧张关系。因此，他们可能会试图规定同事应该如何感受或应对某种情况，而没有做出诚实的努力来发现他们正在发生的事情。

## 工作和一般技能



没有完全适合任何类型的工作的明确列表，并且总是存在例外。然而，这份简短的行业清单显示了典型的领事可能会感到宾至如归的行业



并提供了一个开始思考潜在职业兴趣领域的好地方。

通过回顾，Consuls 工作勤奋、有条理，并且喜欢作为团队的一员工作。他们不介意重复性的工作，也不介意专注于微小细节的工作。由于这种对必要而非无聊的关注，他们中的许多人发现自己处于领导地位。领事是完美的网络人，他们的联系人文件中填满了能够为他们的成功做出贡献的人的名字。无论开始什么，他们都会坚持不懈，并且可以依靠他们完成重大项目。

以下职业反映了领事的技能组合：

- 客户获取
- 管理（任何背景）
- 销售
- 辅导
- 教
- 小企业所有权

### 备选方案

自雇和创业都是 21 世纪可行的选择。人们不再被期望在一份工作上干 20 年，他们也不能期望这样。在当今的就业市场上，灵活和掌控自己的工作可能会带来更多的工作保障和满足感。领事当然有能力在他们从事的工作中蒸蒸日上。

在既定框架内工作时，领事可能最擅长成为个体经营者——也许购买更大的特许经营权。他们在

受人尊敬的先例中茁壮成长，并且不太容易寻找路径。但毫无疑问，一旦他们进入了合适的企业，他们就会具备基本的组织能力、职业道德和谋生所需的热情。

如果说掌控自己的工作是一个特征，那么自主创业的一个基本方面就是当老板。领事经常发现他们在工作中的矛盾和问题涉及他人的意见和行为。成为个体经营者可能会消除其中的一些困难。毕竟，做决定和设定方向的是老板。他们拥有最终决定权，领事们对此表示赞赏。

另一方面，如果自雇意味着独自工作，领事可能会发现这条路很困难。这并不意味着 Consuls 被迫成立公司来享受成为他人的乐趣，或者不能独立从事自由职业以获得快乐。他们只需要找到一些定期与他人互动的方式。客户或委托人通常是互动的重要来源，在商业环境中，Consuls 对社交外展的亲合力使这些互动更有价值。

## 职场角色

一旦他们决定了他们的工作性质，领事们就可以开始审视他们在工作场所的行为。

以下部分探讨了 Consuls 在工作中的属性，包括典型的技能组合以及他们如何处理组织内的角色。“平衡”部分描述了领事的最佳状态，明智地利用了他们的优势。“不平衡”描述的是过热的优势或劣势阻止他们获得最佳工作体验。它通常会导致力量变成太多的好事。“再平衡”部分提供了一些建议，其中许多是

可操作的，其中一些只是态度上的，用于在事情不平衡时恢复平衡。

## 作为雇员的平衡领事

### 从头开始

想到担任领导职位的领事是很自然的飞跃。最终，许多人最终到达那里。但很少有人第一天就接管老板的办公室。员工需要像任何人一样缴纳会费、积累经验并赢得尊重，否则他们可能会发现自己不知所措。

等待轮到他们对领事来说很好，他们将生活视为一系列可预测的步骤。他们对亚里士多德的名言有一种与生俱来的感觉，“不能成为好的追随者就不能成为好的领导者。”他们在等待轮到他们的时候，同时忠于他们现任的领导者，并完善有朝一日自己掌权所需的技能。凭借他们的热情，执政官们绝不会简单地原地踏步，无论他们处于阶梯的哪个梯级。总会有富有成效和实际的事情发生。

### 工作和验证

即使在下属职位上，领事们也喜欢将自己视为重要的投入。他们努力打动老板和同事。即使从一开始，他们就可能会全身心投入到工作中。然而，作为下属，执政官需要明确的指示和明确的目标，尤其是在开始的时候。严格的界限和指导方针让领事们有信心向前迈进。

Balanced Consul 将与他们共事的每个人都视为他们社交圈的成员。对于某些类型的人来说，“将工作与娱乐结合起来”可能是复杂而困难的。虽然

领事偶尔会在这方面遇到问题，但他们在很大程度上是与“朋友”一起工作的专家，同时仍专注于专业任务。

### 作为雇员的不平衡领事

#### *忠诚的神话*

大多数人会同意忠诚度是好的。在大多数情况下，它是。但不平衡的领事可能会过于热情。毫无节制的忠诚会变得和完全没有忠诚一样麻烦。这是阿谀奉承者和适当忠诚但不怕诚实甚至批评的员工之间的区别。

执政官之间有一种避免兴风作浪的倾向。如果他们对老板过度忠诚，他们当然不想让他们不高兴。因此，即使指令被误导，他们也可能不会告诉雇主一些可能令他们失望或表示不同意的事情。虽然有些经理可能更喜欢这样，但正直的人希望从员工那里得到诚实的反馈。进步通常取决于一个人在某个时候的反馈质量，而不学会出于“忠诚”而诚实地给予反馈可能会阻碍职业发展。

#### *和平的幻觉*

虽然他们努力维持和谐和友好的气氛，但领事们坚持他们认为正确的事情。以维护和平为名，他们可能不会直接处理问题，而是寻找一种间接的方式来表达他们的不满。这可能是通过在冒犯者背后说闲话或寻找其他被动攻击的回应方式。这种迂回的反应可能会给执政官带来一种错误的感觉，即他们已经解决了问题，而实际上他们只是回避了问题。

领事们可能认为他们通过不直接面对事物来维持和平，而实际上，他们的间接方法只会毒害井。八卦可能从未导致解决方案。即使是那些听八卦的人也可能怀疑八卦者的基本诚信。信任和任何先前的合作意识可能会受到侵蚀，而真正的问题仍然隐藏、未解决，并因消极情绪而变得复杂。当他们不在房间时，他们可能想知道领事对他们说了些什么。

## 重新平衡领事作为雇员

### 正确看待忠诚度

仅仅几十年前，人们一生都从事同一份工作是很常见的。忠诚度主要由耐力和长寿来衡量。在许多情况下，它涉及员工将公司利益置于个人利益之上。这种想法发生了翻天覆地的变化。现在，忠诚度更多的是关于贡献的质量和提供的认真工作的数量，而不是原地踏步。“认真工作”的一部分可能包括提供深思熟虑和诚实的反馈。这种新的忠诚度衡量标准将简单地获得资历转变为更可衡量的生产力任期，即使它不会永远持续下去。

领事想要贡献。他们需要感觉到他们在工作场所提供的服务很重要。利用这一点，他们可以重新定义忠诚度，使其意味着他们提供诚实且因此重要的反馈。当然，每个下属在提供此类反馈时都需要尊重和礼貌。并非所有的诚实都必须是“残酷”的诚实。采取外交手段永远不会有坏处。但最终，真相比实际上欺骗上级的阿谀奉承的虚假忠诚更有帮助。



### 自信的下屬

当领事作为下屬进入工作场所时，他们希望将其视为一个友好的地方，每个人都能相处融洽。但很少有工作场所没有分歧和紧张局势。由于他们寻求和谐的特性，领事可能会避免直接解决不愉快的情况。学习旨在减少激烈对抗同时正视问题的技巧可以帮助领事更清晰有效地沟通，同时满足他们对和谐的需求。

虽然有许多自信的技巧，但最能引起 Consuls 共鸣并且可以立即使用的是使用“我感觉”陈述。例如，不要说，“你的工作很马虎。你下班后总是把柜台弄得一团糟，”说，“当我进来看到柜台一团糟时，我感到很生气。我们必须花足足十五分钟来整理工作区域。”“我觉得”陈述只是将发表意见或观察的责任放在说话者身上。它消除了任何严厉的批评或指责的语气，而是强调了领事的感受。使用自信技巧，领事可以直接处理情况，诚实地处理它，满足他们的需求，并最大程度地减少不良情绪。

### 作为同事的平衡领事

#### 学院同事

包容性是领事在工作中的一个决定性特征。他们想被包括在内，他们也想包括其他人。他们热切地与他人合作，并在工作中找到社交互动的乐趣。当他们需要接触作为资源的人时，他们的社交轻松表明他们是优秀的网络人。团结对他们来说很重要，即使他们有时在努力理解别人的观点时表达得不完美。

当事情平衡时，领事会友善和乐于助人，他们会与同事保持高度的融洽相处。事实上，这种友善是他们工作身份的重要组成部分，以至于当他们被迫独自工作时，他们甚至可能会觉得很难。

领事们真正有兴趣看到他们的团队，以及他们团队中的个人进步和成功。“一切为一，一为一切”这句话同样适用于领事和火枪手。不用说，他们是任何工作团队中不知疲倦的成员，并且他们的热情是无与伦比的。

### *值得信赖*

没过多久，Consuls 的同事们就看出他们有多可靠了。他们的职业道德很强，而且他们始终忠于定义工作的标准和协议。可靠的一部分是可预测的有效性。这是对典型领事的恰当描述。

领事们努力使项目保持平稳。有效性在很大程度上意味着“按部就班”地做事。与其他哨兵一样，执政官有义务保护传统和既定规范。如果同事需要有关公司政策或首选方法的信息，他们不太可能找到比这类人更了解情况的人。如果一项任务需要完成，他们可以指望 Consuls 彻底完成工作，因为公司期望这样做。

### *作为同事的不平衡领事*

#### *坚持不懈的队友*

希望在团队和活动中包括同事是令人钦佩的，但考虑到社交参与非-

面议。由于他们在人群中工作得最好，他们可能会错误地认为其他人也以同样的方式工作。他们可能无法接受有些人在孤独中茁壮成长。内向的人最讨厌加入团体的压力。如果一些同事拒绝参与，Consuls 可能会无意中创建一个小圈子，将“在”的人与“不在”的人分开。虽然他们的目标可能是团结，但事情可能会适得其反。

不平衡的领事也可能难以区分增长和改进。他们一成不变，可能不会花时间去了解是什么有助于特定同事的职业发展。他们可能会武断地决定有一种特定的方法可以帮助他们的同事改进。他们找到了一种对他们有效的方法，只是无法忍受看到别人因无法享受其好处而受苦——不管对方怎么想。领事的忠告甚至可以帮助同事变得比以前更有效率。然而，这可能不是他们的同事如何最好地利用他们独特的才能。领事的善意可能并不总是符合他们朋友和同事的需要。

#### 可靠性变得僵硬

成为团队一员的一个重要方面是重视其他团队成员的意见。领事可能会表现出关心和接受其他想法。但是，如果他们不同意某个特定想法，他们可能会将其视为个人问题。他们有时很难相信那些持不同意见的人是对的。阻止他们让团队成员以自己的方式成长的教条主义同样会影响他们工作的其他方面。



一旦制定了规则、法律或协议，无论情况或结果如何，执政官都觉得有义务遵守它。他们可能会将遵守协议与有效性混淆，因为他们将规则与“做正确的事”联系得如此紧密。有些类型可能更灵活，如果他们需要找到一些有效的解决方案，可能会自由地扩展边界。这种对规则的无视可能会引发 Consuls 先前提到的判断倾向，并在工作场所造成不言而喻的（或经常明确宣布的）紧张局势。

### 重新平衡领事作为同事

#### *帮助他人也感受到自己的价值*

领事们喜欢被重视。这可能是他们如此积极地推动他们的观点的部分原因。这可能会帮助他们重塑这种态度。他们可能带来的最有价值的事情是通过鼓励其他人畅所欲言，从而帮助他们感受到自己的价值。对同事采取更支持的态度可以帮助领事平衡他们有时坚持的方式。然而，他们可能需要付出一些努力才能与同事交谈并发现他们需要什么才能感到被重视。

领事可以为帮助他们的同事做的最有价值的事情可能就是诚实地倾听。他们可能不想给出一刀切的改进建议或提醒规则，而是想多花点时间让同事不受打扰地发言。领事们可能想检查他们的听说比率。

作为挑战和学习经验，Consuls 可能希望暂时采取“仅提问”的立场。如果谈话似乎比倾听更重要，那么可能是时候考虑他们是否足够了解他们的同事，以至于可以给他们提供建议。不倾听也许可以帮助他们提高，但如果没有倾听，就很难帮助他们成长。

### 不再有“规则警察”

一旦 Consuls 听取了他们同事的意见，还有一个步骤：将他们的同事视为对自己负责的个人，作为能够为自己决定最佳方向和兴趣的个人。了解监督同事的活动或态度不是他们职责的领事会发现他们更喜欢工作，并且与同事的关系更富有成效。包容和一起工作并不意味着试图控制他人。

领事们非常认同标准，当其他人对这些惯例嗤之以鼻时，他们可能会开始把它当成个人。如果领事的职责是监视和监督此类事情，那么他们自然必须处理这些事情。如果同事的行为妨碍了领事的工作，那么，他们当然必须处理。然而，如果这两件事都不是真的，他们可能想问问自己，他们从评判同事中得到了什么，坦率地说，这与他们有什么关系。如果领事们从他们的生活中消除这些无关紧要的担忧，并让自己对其他人提出的不同观点产生一种欣赏感，他们会更快乐、更有效。

### 作为管理者的平衡领事

#### 天生的组织者

无论是高层管理人员、中层管理人员，还是来自同行的领导，Consuls 都具有组织起来的冲动，并经常为团队或团体设定方向。平衡的领事会有效地对完成工作或项目所需的任务进行排序，明智地委派，并且知道如何欣赏实现目标所需的长远眼光。基于团队成员的经验和可信度，他们还邀请建设性的批评和建议。领事是社会个体，他们

享受网络和与他人建立伙伴关系。当他们接受管理职位时，这些特征成为重要的工具。

领事经理喜欢团结人们并管理他们。他们尽最大努力创建一个温暖、无冲突的工作场所，正如他们所理解的那样。他们尊重传统的等级制度，并鼓励下属也这样做。（当然，这是适度的，因为盲目追随者可以被利用，并且可能不如诚实的经纪人有用。）执政官享有来自责任的权力，但他们认为利益超出了他们的野心。人们坚信他们服务于更大的利益。

### 社会领导力

领事是那些为工作带来家庭感和乐趣的领导者。这并不意味着他们不认真地实现他们的目标。但是，如果他们可以在工作日中注入一些更刺激的东西，尤其是在社交领域，他们就会这样做。他们很可能是经理，例如，在审查来自客户的积极反馈时围绕完成配额发起竞赛或举办庆祝派对。事实上，领事可能会举行很多庆祝活动（如果公司政策允许的话），他们相信对成功的情感关注会带来更高的士气和更高的生产力。

领事可能会对他们的下属产生依恋感。平衡后，他们会提醒他们注意规则和结构，并使用公司公认的最佳实践作为帮助他们改进的指导方针，同时接受在这些指导方针中通常有个人风格的空间，允许每个人以适合的方式成长他们。他们努力保持和谐和高昂的士气，但他们这样做是在促进公司发展的背景下，成为公司的拉拉队队长



次。然而，他们不允许他们的友善将注意力从他们对企业的严肃忠诚度上移开——相反，这是一种证明这种忠诚度的方式。

### 作为经理的不平衡领事

#### *过于关注计划*

组织是一种在商业中具有巨大价值的工具。然而，不平衡的领事们，被期望的目标牢牢地吸引住了，甚至可能将它们置于期望的结果和实现这些目标所需的任何灵活性之上。这样做，他们可能会失去至关重要的灵活性。最好的计划也可能会出错。有时，计划需要修改，而执政官们也相信他们的计划是“唯一的方法”，可能不会像他们需要的那样迅速行动。

执政官们都依赖于判断力，希望事情是可以预测的。确保可预测性的需要滋生了施加控制的需要，这可能是一种力量，除非它变得僵化。生活经常抛出曲线球，使计划变得毫无用处。不平衡的 Consuls 管理器不够灵活，无法处理它们，可能会出现问題。

#### *不把事情放在心上*

领事们可能不像其他领导者那样擅长将他们工作生活的不同方面区分开来。归根结底，在企业中重要的不是员工有多快乐和没有冲突，而是他们完成工作的效率如何。对于不平衡的领事，他们偏爱的温暖举止可能与直接执行效力的冷酷现实相冲突。

许多经理发现很难进行严格的评估或采取纪律处分。不平衡的领事可能会将他们的员工视为朋友甚至家人，但这

并不总是适合经理。它可以发送混淆水域的混合信息。领事可能难以直接与为他们工作的“朋友”打交道，因为他们害怕伤害他们的感情。反过来，“朋友”可能会期待不恰当的温和对待。有时，管理者必须采取让其他人不高兴的行动。这是管理生活中的一个事实。

此外，在与下属的友好关系中，可能存在员工利用 Consul 经理的危险。边界和划分的目的是让人们在自己的角色中保持诚实。忘记他们的“朋友”也是他们的老板的员工，可能会天真地期望从领事经理那里得到好处。不那么无辜的是，有些人可能会选择表现得友好，只是为了站在老板的一边，或许还能获得其他人可能得不到的特权。

### 重新平衡领事作为经理

#### 建立灵活性

现实表明计划是有益的，但知道何时修改它也很有价值。事先预测问题并制定应急计划会有所帮助。

对于领事来说，为不测事件做计划似乎是为偏离既定战略找借口。然而，一个简单的重构是将应急计划视为控制原计划而不是削弱原计划。

有时对计划的挑战完全出乎意料，并且没有准备好应急计划。有时，灵活的态度就是征服意想不到的问题所需要的全部。积极应对意外情况，并在需要时有意识地愿意改变路线，可以帮助执政官重新控制任性的计划。平衡坚持路线的决心和规避意外危险的意愿

可以在计划接近岩石浅滩时挽救一天。

### 巩固边界

领事可能想探索他们对员工的界限有多稳固。经理与下属的关系永远不会平等，无论他们多么友好。

一个掌权，一个不掌权。对领事来说幸运的是，公司政策有时会规定如何处理这些关系——例如，有些政策禁止约会。一套规则恰好适用于 Consuls 的操作风格。在没有政策的情况下，他们可能会认真审视与下属互动的方式，并设计自己的规则。

Consuls 的一个重复主题涉及清晰直接的沟通。与任何其他职场角色相比，经理们可能更需要这种技能。学会这样做可以让他们在适当的隔间内保持关系的直接。不避险，不背后议论。清楚地了解一段关系的性质，并将其与合理的直接和外交相结合，可以重新平衡涉及角色界限和沟通的许多困难。

## 类型之间的合作

合作与沟通对于任何企业努力顺利运行和实现其目标都是必不可少的。在大多数商业环境中，可能存在其他性格类型，与他们良好合作可能至关重要。在下面的部分中，将探讨不同团体与执政官之间的关系。“平衡”部分将着眼于关系何时运作良好并且相互

有利。“不平衡”会讨论潜在的问题和冲突，“再平衡”会讨论修复不平衡关系的方法或想法。

## 领事-分析师职场合作



虽然一些分析师可能与领事共享外倾和判断特征，但在所有分析师类型中，没有与领事本质上相同的特征。但是，这并不意味着没有所有人可以分享的共同点。领事和分析师都对系统充满热情。虽然分析师倾向于创建和完善它们，但执政官更有可能寻找遵守和维护它们的方法。

### 平衡的领事-分析师工作场所合作

#### 驯化变化

退后一步，从更广泛的角度审视这两种类型，分析师可能会创建最终适合 Consuls 的模型。他们喜欢改变系统和框架，使它们变得更好。然而，稳定可以说很多，执政官在驯服过于随意或过于随意的变化方面发挥了作用。



疏散。他们放慢速度，让参与系统的人有时间调整以适应变化。一个提供了更广泛的思维方式。另一个驯化它以适应真实的、实际的世界。

尽管存在重叠的空间，但如果允许领事和分析师的方法蓬勃发展，他们将扮演两个截然不同的角色。

作为一个团队，他们可以相互支持。领事将展示分析师的愿景是如何实现的，并将有助于实现这一目标。分析师可以支持领事对其计划的解释是一致的。如果更新鲜、更有利可图的松饼在早上 6:00 从烤箱里出来，而不是前一天晚上准备好的，那么早上安排三个人在柜台前是必要的。当这种配对达到平衡时，愿景和执行会相互促进。

### *缓和影响*

作为缓和影响，两者可以在重要方面为彼此的工作做出贡献。他们之间的合作是接受他们都提供导致相同目的的有价值的东西的产物 - 有效的结果。分析师提供更广泛的解决方案和愿景，而领事则是组织实施并将其变为现实的大师。两者之间的真诚合作是一个十字路口，在这个十字路口，想法变成了成就，旧方法转化为更有效的新方法。

例如，分析师可能会为非常注重任务和结果的重大变革带来更大的蓝图。步骤和应急措施可能都已到位。但是，他们可能没有考虑人员和允许员工完成这些步骤所需的合理时间表等问题。届时，领事可以介入并深入了解日常的人类关注点

在公司实施计划之前，他们需要解决这些问题。互补彼此的重点可以帮助制定一个完整的计划，不仅可以促进有效的方向，还可以考虑到必要的日常事务。

## 不平衡的领事分析师工作场所合作

### 实验与谨慎

如果分析师过于随意地改变事情，紧张局势可能会加剧。执政官们更喜欢经过验证的解决方案，并且在接受新想法之前需要时间来测试它们，而且他们认为任何太有创意的东西都会给他们信任的策略带来混乱。分析师不太可能关注与实验相关的风险。有时他们甚至可能只是为了尝试一些东西而沉迷于试验。这样的实验对目标没有提供可衡量的贡献，因此，执政官可能会彻底拒绝它们。

执政官可能会将分析师标记为思想狂野的松散大炮。反过来，分析师开始将领事视为创新的死敌。当双方或其中一方将他们的关系构建为敌对关系而不是合作关系时，他们就不再对彼此有用，并且由于缺乏合作，更大的企业变得更弱。

如果一个人在 Consuls-Analyst 工作关系中从属于另一个人，那么他们中的任何一个都对特定的焦点保持顽固的忠诚可能会有问题。不充分听取任何替代观点就自动采取立场可能会适得其反。当存在权力差异时，可能会出现非常真实和消极的结果。这些可能包括缺乏晋升、缺乏基本尊重、士气低落，甚至失业。



### 风格迥异

领事和分析师一起工作，有时可能会面临更多关于个性而不是实质的冲突。领事很敏感，再加上他们对事情“应该怎样”的深信不疑，他们可能很容易在工作场所心烦意乱。另一方面，分析师并不总是对情绪敏感，当他们的理性解决方案遇到高度敏感的反应时，有时会感到困惑。当这两种态度相遇时，可能会有明显的不相容感。

当不平衡时，领事和分析师可能会互相看不起。领事们可能认为分析师冷酷而精于算计。分析人士可能会认为 Consuls 过于关注他人的感受以及主要建立在旧观念之上的议程。领事可能会将其解释为分析师不尊重对他们来说很重要的事情。它可以不再是思想和方法的战争，而是成为伤害感情和对领事自负的攻击。

### 重新平衡 Consul-Analyst 工作场所合作

#### 打破僵局

如果领事和分析师同事发现自己经常发生冲突，他们可能需要自己定义对方提供的东西。在激烈的战斗中，很容易低估意见不合的同事的价值。提醒自己对方的价值可能会恢复平衡。但不仅仅是一种“敏感”的方法，这些类型需要量化真实结果或潜在结果，以便每个人认真对待这种评估。这样做不仅有助于打破僵局，还可以帮助同事重新审视一些可以更好地利用与他们共事的人的方式。这是一种接近它的方法：

要探索工作中长期存在争议的关系，请盘点对方的成功或他们走向成功的可衡量运动。清单应该是生产力的真实概况，而不仅仅是资格清单。背诵资历、标签或学位可能会给人留下深刻印象，但它们并不一定能说明有效性和结果。

盘点完成后，查看列表中有多少材料仍然与未来的工作和目标相关。

- 领事或分析师做了什么或他们做得好的什么，如何将其应用到手头的工作中？
  - 同事的工作兴趣在哪里重叠？
- 他们如何战略性地利用其他人的技能或优势，使团队更加有效？

### *更轻松对待自己*

对其他人格类型的误解并不总是关于另一个人。通常，这是因为一方或双方过于重视自己的风格。对 Consuls 来说，就是大家在适应自己接受的标准的同时，应该是快乐和谐的。那些不服从的人可能会发现自己被领事巧妙地回避，或者如果他们真的走得太远，甚至会受到直接挑战。对于分析师来说，过于认真地对待自己采取的形式是夸大自己理性的重要性，并将自己的观点过于激进地强加于他人。他们有时可能听不到别人的意见，认为他们的意见更优越。

因此，重新平衡意味着找到某种方式来欣赏工作场所的风格多样性，并承认不同的风格仍然为工作场所提供价值。对于 Consuls，重新平衡涉及查看分析师带来的要素 - 比如

是数据驱动的，理性的，他们注重准确性和效率。对于分析师来说，重新平衡需要了解公司是一个依赖人力资本的系统，并且人们喜欢领事风格中的欣赏和稳定。

## 领事外交工作场所合作



### 平衡的领事外交工作场所合作

领事和外交官是志同道合的人。作为一个团队，他们最感兴趣的是渗透到大多数工作场所的人为因素。领事从脚踏实地的角度看待他人，而外交官则在近乎精神的程度上感同身受。他们拥有共同的情感特质和判断特质，这让他们都对自己的信仰和标准充满热情，以及如何将它们应用到自己和他人身上。

### 共识与合作

领事和外交官都尊重共识和合作。当人们达成一致并且每个人都相处融洽时，双方都是最幸福的。这对任何一个都令人不安



他们中的一些人面临冲突或不得不处理任何形式的敌意或分歧（尽管为正确的原则而战可以使战士在两者中脱颖而出）。领事和外交官在一起可能会给工作场所带来一种统一感，并消除因在同一地方工作风格各异的不同人而造成的一些粗糙边缘。

领事和外交官都喜欢人们变得“更好”的想法。如上所述，Consuls 根据他们设定或遵守的标准寻求改进。外交官更有可能鼓励人们按照自己的方式成长，尽管他们确实反对任何让人觉得他人误入道德问题领域的事情。虽然他们的侧重点不同，但仍然可以想象，平衡的领事和外交官可以在人才培养和发展方面找到共同点。他们可以一起建立一个项目，不仅提供精确的技能或理解，而且考虑到参与者的不同兴趣和能力。

### *相同但不同*

说领事是实干家而外交官是严格的梦想家未免过于简单化了。当然，领事以他们的方式做梦，外交官以他们的方式行事。但是，尽管存在一些重叠的现实，但 Consuls 是两种类型中更实用的一种。

说实用主义是工作中比有远见的人更重要的工具是一种主观判断——这在很大程度上取决于工作描述。

在领事与外交官共事并与他们分享情感特质试金石的情况下，尽管他们做事风格独特，但仍有很大的互补合作空间。例如，虽然外交官可能探索有关工作场所

凝聚力的新想法并提出相关理论，但哨兵可以将他们的实用魔法添加到这些想法中并找到在特定业务中起作用的应用程序。外交官可以提供与领事产生共鸣的愿景，然后领事将其转化为现实生活。他们的最终目标可能是相同的：一个人们可以有效地一起工作并在此过程中体验某种形式的满足感的地方。

## 不平衡的领事外交工作场所合作

### *压抑的关怀*

领事和外交官热衷于为他们的同事改善生活并改善他们的生活，他们通常会决定他们知道什么对其他人最好。如果他们紧密合作，他们很可能会加强对彼此的信任。简而言之，他们可能会把自己的想法和首选行动作为其他人应该为“他们自己的利益”而做的事情来推动。事实上，众所周知，这两种类型都坚持这样做，而这正是问题所在。

Consul 和 Diplomat 同事都关注他人，并且具有组织他们观点的判断特质。在极端情况下，他们可以将两者结合起来，对自己的方式变得有点专横。虽然他们的目标是团结和凝聚力，但对他人的这种严格期望会营造相反的氛围——否认同事的个人特征、偏好和风格可能会造成分裂。

### *硬物质和软物质*

由于两者都如此关注人力资本、态度和行为，而不是客观衡量标准，领事和外交官可能会建立一个可能会分散企业注意力的回声室。在其他可能坚持更多数据驱动的

有效性证明的地方，领事和外交官的合作可能会创造更多戏剧性的结果。

在商业中，经常谈论软技能，即领事和外交官擅长的那种技能，以及硬技能，即那些带来更直接结果的技能。这两种类型都很重要，但如果允许它们失去平衡，它们可能会导致工作场所变得困难。如果没有领事和外交官一起工作可能提供的软“人”技能，士气低落可能会间接导致生产力下降。然而，过分关注这一点会削弱使企业生存的结果的能量。如果 Consul 和 Diplomat 的同事设法创建一个充满情感决策的回声室，他们的贡献就会冲淡更多以任务为导向的努力。

## 重新平衡领事-外交官工作场所合作

### 寻找共同点

毫无疑问，规则和标准在工作中是必要的，领事是这些东西的守护者，提供稳定性和一致性。但是，当过多的墨守成规的方法将人类变成机器中的齿轮，而这些机器旨在执行他人的命令时，融入一些外交官擅长形成的直觉联系可以帮助“重新人性化”这个过程。这就是平衡：在尊重个性的同时保持结构。两者在工作场所都至关重要。拒绝领事的焦点会引起混乱。拒绝外交官会导致士气低落。

在某些时候，当重新平衡不同类型之间的工作关系时，“宽容”一词总是会出现。不同性格之间存在经济。所有类型都需要，没有一个是浪费的。能够最好地驾驭类型之间关系的人是超越容忍的人

拥抱其他类型带来的宝贵礼物。对于领事来说，这可能意味着接受外交官带来的不同维度的感受，对个人有更大的尊重。就外交官而言，他们可以学会更加现实和务实地对待他人。

为了更好地实现这一目标，领事和外交官可能需要了解对方的动机和基本信念。幸运的是，尽管他们有时可能有点不愿意接受他们所听到的，但他们都对探索此类事物感兴趣。他们常常陷入自己的假设中。更好地了解每个人的一种方法是找到一种方法来测试他们对同事的假设。简单的假设测试可以消除领事和外交官之间的很多冲突。一旦他们解决了他们的冲突，当涉及到那些不符合他们的情感和判断特质理想的人时，他们很可能会熟练地这样做。这可以为如何与他人打交道树立先例。

- 假设存在分歧。在建立信任之前，从较温和的情况开始可能更安全。
  - 现在，写下关于对方如何看待这种情况的三个假设。
- 检验假设。询问对方对他们的假设是否正确。重要的是要记住不加判断地倾听。这不是要纠正对方，而是要更好地理解他们。如果可能的话，一个中立的观察者在做出判断时大喊“犯规”，可能会有所帮助。但至少，自我监控是必需的。
- 最后，当每个人的假设都清楚时，寻找共同点。这些方法在哪里重叠？在哪里可以一起使用它们来改善事物？

## 放开

仅仅因为外交官和领事都依赖感觉来做决定并不意味着他们都缺乏理性。其实，情绪化的决策是有理性的。有时，根据一个人的情商做出决定是有道理的。但是，当更情绪化的议程发生冲突时，更基本的理性可能正是求助的对象。

打破僵局的最好方法之一是在组合中引入新元素。这听起来很明显，但在有争议的情况下坚持自己的立场时很容易忘记。对于领事和外交官来说，引入“新元素”可能意味着坐下来尝试一种更冷酷、更理性的方法。在这种情况下，邀请更善于分析的人提供意见可能会有所帮助。平衡良好决策制定的所有要素可能比仅仅依靠首选风格更有效。

## 领事-哨兵职场合作



### 平衡领事哨兵职场合作

领事是哨兵角色组中的一种类型。该组中的每种类型都与其他三种类型共享观察特质和判断力。他们的主要共同点是严格的职业道德，根据他们所属的文化尊重传统或规则，以及对所有实际事物的坚定尊重。

与其他 Sentinels 合作吸引了 Consuls 的实用主义。与他们的 Sentinel 同事一起，他们可以避免与不太实际的同事一起面临的一些问题。虽然一些哨兵可能不像执政官那样具有外向的社交能力或情感特质，但结合起来使他们如此合群，但他们都非常注重可靠和忠诚。

### 共同的使命感

领事和其他哨兵尊重效率、细节和协议。当执政官像往常一样晋升为领导者时，他们可能会严重依赖其他哨兵来帮助他们实现目标。他们可能会相信他们的 Sentinel 表亲了解他们的目标，并且志同道合可以促进联系。当平衡时，其他哨兵可以帮助他们保持正轨并帮助他们专注于实际目标，而不是沿途可能发生的人际关系戏剧。

领事和他们的哨兵表亲很欣赏一个清晰的方向，不受他们认为不切实际的信息的干扰。这将包括任何理论性的东西，或任何过于严厉地挑战既定系统的东西。他们之间的互动可能会集中在下一步要采取的最佳步骤上。他们不容易陷入大量涉及“为什么”问题的讨论，更倾向于“如何”问题。这不应该意味着缺乏

关注战略背后的原因，但一旦他们开始制定计划，领事和哨兵就不太可能经常重新审视或修改理由。

### 共同的情感

并非所有哨兵都像执政官一样偏爱友善与和谐，尤其是他们中性格内向的人。外向特质和情感特质的结合使领事有别于所有其他哨兵，并使他们成为其中最具社交性的。然而，所有哨兵都非常关心人民的生活福祉，即使他们不像执政官那样公开表达。这种为他人服务的光环以默契的方式将领事与其他哨兵联系起来，并激发双方的勤奋。

领事和哨兵一起坐在餐厅里讨论实际问题。由于共享基本价值观，对话很容易进行。除其他外，用餐者可以讨论他们的工作和项目的进展。工作对双方来说都是严肃的事情。他们可能会讨论同事的长处和短处——他们的判断可能基于同事的效率，但也可能是根据一些更正式的标准来衡量他们。

### 不平衡的领事哨兵工作场所合作

与志趣相投的同事共度时光会很愉快。然而，它也可以帮助创造一个孤立的环境。与相似类型配对有时会导致乏味的相同。对于 Consuls-Sentinel 合作，单调乏味主要是因为他们既定的期望和缺乏灵活性。



### 一致的合唱

虽然采用既定方法可以促进稳定性，但在现代商业世界中，不接受新想法是不好的预兆。很少有企业能保持 20 年前的样子。20 年后他们将面目全非。一个房间里太多的哨兵可能会减慢创新速度，从而降低生产力，使其像蜗牛一样前进，从而损害竞争力。

领事和哨兵表现出不平衡的合作，相互支持拒绝所需的创新，形成一堵反对墙。他们对那些过快引入非正统方法的人表现出不容忍。Sentinel 对传统的过度尊重将新思想和新方法转变为对其既定操作方式的威胁，至少在最初是这样。

如果执政官上升到领导层，依赖于那些与自己太相似的人可能会产生一群“是”的人作为顾问，他们不太可能提供建设性的批评或有用的反击。不平衡的领事欢迎原本可怕的回音室。

### 谨慎行事

不平衡的 Consul-Sentinel 回声室可能引起的另一个问题是对风险的厌恶。这些类型一起工作可能只是玩得太安全了。增加责任会缓和冒险行为。凭借领事和哨兵对传统的崇敬以及他们对生活中的人民的责任感，他们甚至可以避免最必要的风险，因为他们害怕伤害任何一方。

与冒险的实验相比，他们更喜欢久经考验的真实方法。但是，在变革时期犹豫太久可能是致命的。随便说一句，“如果你打瞌睡，你

失去。”规避风险的领事和哨兵保持稳定，但有时可能过于稳定。哨兵是最不冲动的群体，在谈话中加入一些愿意冒险的人的声音可能是谨慎的。历史上有很多人因为过于谨慎和犹豫而失败的例子。尤其是哨兵和领事，他们在看到其他人失败时可能会做出判断。这会让他们不太愿意冒着可能导致失败的机会来冒他人的判断风险。

## 重新平衡 Consul-Sentinel 工作场所合作

### 邀请不同的输入

哨兵的支持可以赋予领事权力。但也可以认识到这种关系有局限性，并承认有用的替代方案可能仅存在于这种配对的舒适区之外一步。重新平衡可能很简单，例如考虑到当前的选项集可能过于狭窄，并故意决定在对话中添加不同的声音，这些声音可能来自邀请

很难将不同意见邀请到谈判桌前。人们喜欢别人同意他们的看法。但是，如果需要异议，通常不需要邀请。他们可能已经在那里了。由于过于僵化的工作文化，他们可能会保持沉默并处于幕后。有时，他们只是被忽略了。创造一个更容易接受的环境或培养个人开放的态度可以让需要的魔鬼拥护者走出阴影。当 Consul-Sentinel 主导的群体将寻找可行的解决方案置于被同意的安慰之上时，有价值的替代声音开始受到欢迎。



### 快速失败

商业作家 Tom Peters 建议, “快速测试。快速失败。快速调整。”他描述的是当前席卷大多数企业的快速势头。这样的建议会让典型的热衷预测的哨兵不寒而栗。采用生活是一系列经过计算的风险的心态可以帮助哨兵坚持下去 safety a little less. 正如那句熟悉的老话所说, “船在港口是安全的, 但这不是船的目的。”

领事和他们的 Sentinel 同事可能会共同创造一种容忍合理的失败和实验的文化。邀请其他性格类型的人提出意见并给他们足够的喘息空间来尝试新事物, 可以帮助哨兵发现冒险和尝试创新想法的价值。或许, 在可能的情况下, 建立包含不同经验水平的小组可以帮助培养更具创造力的氛围。经验丰富的人可以将他们的智慧和历史的好处与经验较少且不受传统影响的人的新颖想法相结合。他们的任务是创造他们观点的协同作用。这样的面板既可以保护 Sentinels 喜爱的传统和标准, 又可以促进新的思维方式。



## Consul-Explorer 职场合作



领事与所有探索者共享观察特质，并与其中一些探索者共享外向性和情感特质。他们不与任何探索者共享的是他们的判断特质，而这一特质可以有力地影响其他特质。Prospecting Explorer 与标准和规则的关系比 Consuls 随意得多。领事喜欢可预测性和秩序，而他们的探索者同事喜欢新奇。这种差异给他们所有的互动都带来了积极和消极的影响。

### 平衡的 Consul-Explorer 工作场所合作 互补工作关系

很容易让人觉得 Consuls 和 Explorer 是完全相反的。领事可能会认为探索者是冲动和不负责的。探索者可能认为领事友善，但固执且缺乏冒险精神。如果他们不深深尊重对具体问题的相互关注，那么这两种类型之间可能存在不可逾越的鸿沟。



当出现问题时，领事和探索者通常会相互补充。领事有一系列可靠的解决方案，但这些解决方案偶尔会在新情况下失败。当发生这种情况时，Explorer 的同事是无可替代的。他们独立思考，擅长解决意想不到的问题。如果领事和探险家能够学会欣赏他们的差异，他们就可以开发出一种有效的标记团队方法来应对例行公事和意外情况。

### *平衡的态度*

领事和探索者是如此不同，以至于他们几乎可以完美地平衡彼此。领事们可能难以承认他们的团队需要像探索者这样的自由精神，但即使是他们有时也必须承认他们可能过于紧张。探索者可能会担心“玩游戏”会剥夺他们的独立性，但他们可能会悄悄地承认，多一点结构可以让他们的生活变得更好。

当这些同事找到一种方法来融合他们的观点时，他们可以动态地涵盖那些需要协议和需要即兴创作的事情。成功合作的 Consul 和 Explorers 采取“世界上最好的”态度，并成功应对所有突发事件。

### *不平衡的 Consul-Explorer 工作场所合作*

#### *紧凑型解决方案与自由形式解决方案*

领事们可能会欣赏探险家聪明、自发的解决方案，有时会挽救局面。然而，这是有限制的，他们很可能达到探索者无视规则的地步。规则代表所有哨兵的稳定性。对 Consul 来说，没有什么比

建立在社会习俗基础上的和谐工作场所更重要的了。采取太多行动的探索者可能开始对其整体稳定性构成严重威胁。

如果领事是老板或经理，他们可能会过度压制探索者。试图将他们拉入团队并确保他们与其他人步调一致，可能会因忽视探索者本来可以带来的优势而破坏良好的工作关系。在简单的目标清单之外收紧控制可能是不明智的。

如果探险家负责，领事可能会觉得事情有点混乱。他们可能会不断指望领导者强制执行命令，然后当他们不这样做时会感到有些失望。领事们可能会失去对他们的 Explorer 经理的尊重，他们可能认为他们对协议“草率”。他们甚至可能会对不守纪律的上级感到居高临下。他们甚至可能达到无法再忍受经理缺乏结构的地步并直接挑战他们。这种叛逆的态度对于非常尊重等级制度并且通常表现出对上级忠诚的领事来说是不寻常的。

### 失去自主权

独立性是探索者的主要关注点。然而，有规则可循，领事可能会觉得有义务拒绝探索者和他们随心所欲的方式。他们可能会忘记，他们的独立思考是激发他们及时的、也许是非正统的解决方案的思想。探索者不仅跳出框框思考，而且拒绝框框存在的概念。与此同时，不平衡的领事可能会尽一切可能在他们周围建立一个领事。

感到被困的探索者总是会制定退出策略。当执政官挑战探索者的自主权而不尊重它在他们生活中所服务的目的时，

在许多层面上都存在失败的可能性。拒绝探索者的独立天性和独立思考，就是拒绝他们带来的宝贵才能。试图控制不可预知的探险家的领事可能会失去一笔宝贵的资产。在尝试这样做的过程中，他们表现出对同事的极度不尊重，并减少了成功合作的机会。这与他们通常渴望实现的目标完全相反。

## 重新平衡 Consul-Explorer 工作场所合作

### 勇敢的交流

实现信念的飞跃并相信他人未经证实的方法需要很大的勇气——尤其是对于那些喜欢“知情”的人来说，比如领事。勇敢的领事可能会想方设法从探索者的态度中学习。探险家对变化、新刺激和总体独立性的热爱可以帮助执政官稍微拓宽他们的视野，如果他们愿意一起去兜风的话。专业成长来自于扩大一个人的舒适区，探索者当然会涉足这些界限之外的事物。

同样，领事可以帮助有意愿的探索者更加适应公认的社会标准。无论他们是否赞成，商业中总是存在既定的期望。如果他们希望爬上更高的职位或将他们的工作技能提升到一个新的水平，领事可以帮助他们处理这些问题。在玩这个游戏时，通常通过遵守规则来赢得另一场胜利 - 但有时需要弯曲或打破这些规则才能完成需要完成的事情。

然而，这一切都需要付出努力。首先是意识，然后是对欣赏他人提供的价值的承诺。没有任何机械或

物理技巧或练习可以带来全面的欣赏。人们可能会尝试一些事情，比如在批评某人之前想出三件关于某人的好话，或者以具体和描述性的方式将他们添加到他们的感谢名单中作为急救。但归根结底，这是一个决定和态度的问题。领事们可能想要决定欣赏探索者给他们的工作生活带来的新鲜和略带叛逆的态度，尤其是当他们产生成果时。

### *探索者两步法*

与 Explorers 一起工作的领事可能想将这种体验视为一种舞蹈。与舞伴共舞通常具有灵活性，舞伴可以预见彼此的动作——但他们的动作仍保持一定的结构。了解何时确立边界和规则以及何时让探险者自行尝试非正统举动的微妙舞蹈对于与他们共事的领事来说至关重要。

在重要的时候，领事可能想要执行协议。当它不那么重要时，也许他们会放松一点。同样，这并不意味着完全无视规则，但多一些灵活性和承担一些风险有时会有所回报。在这样做的过程中，他们认可了 Explorer 同事的积极品质，并且离提供他们所期望的工作团结更近了一步。

## 结论

给 Consuls 的教训可能是，那些学会在工作生活中融入不同性格类型和风格的人会发现，他们会在合作中增加更多才能。学会欣赏自己的专业优势和劣势

其他类型的人可以帮助他们找到更有效地驾驭工作和生活的方法。放弃他们的一些先入之见和期望也可以解放他们，让他们在自己的职业生涯中成长。

有人说，当人们走到生命的尽头时，他们不太可能将工作中度过的所有时间视为存在的亮点。这对大多数人来说可能是正确的，但它可能不适用于领事。对他们来说，他们的工作很可能是他们自己的决定性部分，是美好生活的一个方面。其中，可能有很多值得深情回忆的地方，既包括他们回顾自己的专业成就，也包括他们在工作中建立的社会关系。他们最后的想法可能会尊重他们生活的这一部分。



## 其他工具和测试

想更深入地了解您的职业发展吗？如果您有权访问网站的工具包区域，我们会提供各种额外的工具和测试来帮助您进行探索。

### [工作偏好测试](#)

您在生活中决定的最重要的事情之一就是您将如何谋生。发现最适合您的工作领域。

### [职业倦怠测试](#)

我们都听过“倦怠”这个词。但这对你意味着什么？当您了解倦怠对您的影响时，该测试将指导您。

### [职业价值观测试](#)

你的工作应该是什么样子才能称其为“理想”？哪些方面对您最重要？该工具将帮助您回答这些问题。

### [领导风格测试](#)

你的领导风格是什么？这个问题没有正确或错误的答案。

此测试将有助于阐明您的首选方法。

### [领导风格 II 测试](#)

我们的领导风格测试的第二部分将探讨您成为领导者的愿望和委派权力的意愿。

### 动机测试

平均而言，我们一生的工作时间约为 90,000 小时。考虑到这一点，弄清楚究竟是什么激励着你是有帮助的。

### 野心测试

你有多渴望成功，代价是什么？野心可能是一把双刃剑 - 探索它如何适用于您的情况。

### 专业真实性测试

在工作中，你的行为是否符合真实的自我？通过此测试探索有关真实性的难题。

### 目标导向测试

面对挑战时，您感受到的潜在动机是什么？查看哪个目标方向对您影响最大。

### 类型猜测（工作场所）

您是否想弄清楚您的同事属于哪种性格类型？您可能会发现这个简单的工具很有帮助。



## 最后的话



### 社区支柱

没有任何类型比执政官更能感受到现实世界的联系。参与的愿望驱使他们涉足生活的各个领域，当他们明智地平衡自己的倾向和行为时，这种参与就会带来快乐和富有成效的生活。对于这种类型的人来说，成为支柱通常意味着要亲自构建这种支持，将他们的双手伸入生活的泥浆中并塑造他们周围的世界——不仅要将自己建设到高标准，还要努力提升他人。当以仁慈、优雅和尊重人们的个人需求和真理的方式完成时，这种类型的坚定外展成为一个平衡、美丽社会的基石。

无论是他们自己的家人、浪漫伴侣、职业生活中的纽带、学术同行，还是仅仅是个人朋友，领事们都乐于将自己牢牢地置于他们所选择的社区之中。从不回避工作，Consuls 觉得有责任让事情变得更好，这可能是一份很棒的礼物。这样的投资不仅可以加强任何团体，还可以带来积极的反馈和相互参与——领事的回报往往是看到他们自己的能量如何吸引他人



以正确的方式前进。如果成为支柱意味着提供支持，那么帮助人们自立就是更大的成就。

### *捐赠结构*

当领事们寻求实现他们的价值观时，他们不可避免地会遇到挑战，因为没有任何努力是没有阻力的。

然而，当这种类型自我进化时，他们发现一点灵活性可以使任何挑战都更容易克服。了解何时可以——而且应该——修改结构是这类人个人成长的重要一步。平衡的责任感和勤奋感促使他们审视自己的生活，看看哪里需要改进。在追求让生活更美好的过程中，质疑曾经看似稳固的东西并不可耻，而且领事们当然有意愿超越无效率的例行公事。

这并不是说这种类型的人不应该接受他们的传统——对行之有效的务实的欣赏在一定程度上使领事们不仅感到安全，而且作为一个人变得可靠和富有成效。这种类型的关键是与使传统有价值的核心联系起来，而不仅仅是接受可预见性的诱人表象。通常，崇高的价值观和坚定的原则会通过寻找新的方式来表达它们而得到加强——一个带有一点“给予”的结构仍然活跃，为生活提供最大的好处。当他们严苛的意志被内心的深处所调和时，执政官们总能找到快乐的方法。

### *前方的路*

我们在本简介中涵盖了许多不同的主题，我们希望这些章节提供了洞察力并回答了有关 Consul 性格类型的问题。我们希望读者现在会发现更容易理解其他人和他们的观点。此配置文件不应只被阅读一次。当试图理解

另一个人更好，或者努力了解自己，另一次通读可以提供新的见解。

此外，花一些时间在我们的[网站](#)上- 例如浏览我们的[文章](#)或[其他评估](#)。如果您领导一个团队，我们的[团队评估](#)可以帮助您了解其独特的动态。网站上有大量鼓舞人心的建议和消息，我们强烈建议您看一看。如果您有空闲时间，请考虑通过进行额外的[调查](#)或简单地[向我们发送消息](#)并分享您对该个人资料或网站的总体看法来帮助我们。我们很想听到您的声音。

我们祝所有领事好运。执政官的生活中最重要的是他们的人生道路反映了他们内心深处的身份。反思价值观、梦想和理想通常会通过清除表面的干扰来揭示正确的人生道路。我们的生活常常充满烦恼、冲突和忧虑。通过努力更好地了解彼此，我们可以使我们的关系、社区和世界更加了解、更加真诚、更加和平。

直到下一次。



## 附录：人格之谜

人们在完成我们的性格测试后问的第一个问题通常是“这些字母是什么意思？”我们当然指的是那些神秘的首字母缩略词，如 INTJ-A、ENFP-T 或 ESTJ-A。正如您可能已经从网站上的类型描述或文章中了解到的那样，这些首字母缩略词的五个字母分别指代一个特定的特征，某些特征组合形成各种类型和类型组。但在我们深入讨论这些特征之前，让我们先探讨一下它们的历史基础。

### 历史的弯路

自古以来，人类就绘制了图表来描述和分类我们的个性。从古代文明的四种气质到心理学的最新进展，我们一直在努力将人类性格的多变性和复杂性纳入明确定义的模型中。虽然我们还需要一段时间才能做到这一点，但目前的模型可以解释我们最重要的人格特征，并且可以高度准确地预测我们的行为。

然而，个性只是指导我们行为的众多因素之一。我们的行为也会受到环境、经验和个人目标的影响。在我们的网站上，我们描述了属于特定性格类型的人可能的行为方式。然而，我们概述了指标和趋势，而不是明确的指导方针或答案。即使在具有相同性格类型的人之间也可能存在显着差异。本网站上的信息旨在激发个人灵感



成长和对你自己和你的人际关系的更好理解——不要被当作福音。

我们的方法源于两种不同的哲学。其中一个可以追溯到 20 世纪初，是分析心理学之父卡尔·古斯塔夫·荣格 (Carl Gustav Jung) 的创意。荣格的心理类型理论也许是人格类型学中最具影响力的创造，它激发了许多不同的理论。荣格的主要贡献之一是内向和外向概念的发展——他从理论上认为我们每个人都属于这两个类别之一，要么关注内部世界（内向），要么关注外部世界（外向）。除了内向和外向之外，荣格还创造了所谓的认知功能的概念，分为判断或感知类别。根据荣格的说法，每个人都偏爱其中一种认知功能，并且在日常生活中可能最自然地依赖它。

在 1920 年代，凯瑟琳·库克·布里格斯 (Katharine Cook Briggs) 注意到了荣格的理论，她后来与人合着一个至今仍在使用的性格指标，即迈尔斯-布里格斯类型指标® (MBTI®)。布里格斯是一位对人格类型有着浓厚兴趣的老师，在学习荣格的著作之前已经发展了自己的类型理论。他们和她的女儿伊莎贝尔·布里格斯·迈尔斯一起开发了一种方便的方法来描述每个人的荣格偏好顺序 - 这就是四个字母的首字母缩略词的诞生方式。

当然，这只是迈尔斯-布里格斯理论的一个非常简化的描述。有兴趣了解更多信息的读者应该阅读伊莎贝尔·布里格斯·迈尔斯 (Isabel Briggs Myers) 的《礼物不同：了解人格类型》。由于我们在模型中对人格特征和类型的定义不同，因此本文不会深入探讨荣格概念或相关理论。

由于其简单易用，四字母命名模型在过去几十年中被许多不同的理论和方法所接受，包括 Socionics、Keirsey Temperament Sorter、Linda Berens 的交互风格等框架，以及许多其他的。虽然这些理论使用的首字母缩略词可能相同或非常相似，但它们的含义并不总是重叠。如此冗长的介绍背后的原因之一是我们想明确指出，这些类型的首字母缩略词没有单一的定义——每种理论都以自己的方式定义它们，如果你遇到五个人，完全有可能说“我是 INFJ”，他们对 INFJ 含义的定义会有所不同。

## 类型与特征

无论其结构如何，任何基于类型的理论都将难以描述或表征分数位于分界线附近的人。看待性格的另一种方式是通过基于特质而非基于类型的模型。这是什么意思？基于特征的模型不是创建任意数量的类别并试图让人们适应其中，而是简单地研究人们表现出某些特征的程度。

您可能听说过 Ambivert 这个词，在这种情况下这是一个完美的例子。矛盾型意味着某人处于内向-外向量表的中间，既不太外向也不太内向。基于特质的理论会简单地说，一个矛盾性格的人是适度外向或适度内向的，就这样吧，而不分配人格类型。

基于特质的方法可以更轻松地可靠地衡量人格特质与其他特征（例如政治态度）之间的相关性。这就是为什么基于特质的方法在心理测量研究中占主导地位，但这或多或少

这些方法占主导地位的唯一领域。因为它们不提供类型或分类，所以基于特质的理论不能像基于类型的理论一样转化为具体的建议和要点。外向或内向等指定类别可能具有局限性，但它们使我们能够将人的个性概念化并创建关于我们为什么做我们所做的事情的理论——一些更科学可靠但没有色彩的陈述，比如你有 37% 的外向，根本不能做。

## 我们的方法

通过我们的 NERIS® 模型，我们结合了两全其美。我们使用 Myers-Briggs 引入的首字母缩略词格式，因为它简单方便，并带有一个额外的字母以容纳五个而不是四个量表。然而，与 Myers-Briggs 或其他基于荣格模型的理论不同，我们没有纳入诸如认知功能或其优先顺序等荣格概念。荣格的概念很难以科学的方式衡量和验证，因此我们选择重新设计和重新平衡称为大五人格特征的人格维度，这是一种主导现代心理学和社会研究的模型。

我们的性格类型基于五个独立的光谱，类型代码中的所有字母（例如 INFJ-A）指的是相应光谱的两侧之一。通过完成我们的免费性格评估 NERIS Type Explorer®，您可以了解自己在每个等级上的位置。

这种方法使我们能够实现高测试准确性，同时还保留了定义和描述不同人格类型的能力。



## 五个人格方面

本节将描述五个人格方面，它们结合起来定义了人格类型：能量、思想、天性、策略和身份。这些方面中的每一个都应被视为一个双向连续体，“中立”选项位于中间。完成测试后您会看到的百分比旨在显示您属于哪些类别，以及您的偏好有多强烈。

现在让我们一一回顾人格方面：

### 内向与外向

#### *超越人的力量*

在考虑内向 (I) 和外向 (E) 的人时，很自然地会直接进入这些性格特征的更多社交方面。然而，它们不止于此。这些特征还取决于他们对环境的更广泛反应，其中包括其他人，但不仅仅与他们有关。

#### 性格内向（一）

##### *实力储备*

内向的人非常适合许多情况。内向的倾向有助于这些性格类型调整自己的节奏。他们可能会更仔细地倾听他人的意见。非常内向，内向的人喜欢更专注的“独处时间”——从而获得更多、更深入的洞察力。而且，虽然有时对他们环境过于敏感，但这通常可以帮助他们更快地获取线索，使他们能够很好地阅读许多情况。

然而，同样的保留意味着内向的人往往会发现外部刺激，如噪音、运动或侵入性照明令人沮丧。其中一些可能是一种令人振奋的节奏变化——太多会使他们感到不安并耗尽他们的能量。这些性格类型通常更喜欢在自己的空间里，在那里他们可以调整自己的环境。将人为因素添加到这种敏感性中——例如，在期望他们同样坚持不懈的情况下进行坚持不懈的对话——这会让他们筋疲力尽。他们需要独处的时间来恢复精力并恢复平静。

内向的人内向、更孤独的天性带来了挑战，因为许多社会都喜欢外向的人和他们更大胆的做法。但它有助于性格内向的人慢慢地、谨慎地、不大张旗鼓地做事。幸运的是，如果他们愿意——并创造时间给自己充电——大多数内向的人都能应对社会的艰巨需求。

事实上，许多成功的领导者和艺人都出身于他们的行列，他们往往保持谦虚，避免不必要的名声。内向人格特质永远不需要取消拥有它的人追求目标的资格。

## 外向 (E) 性格

### 参与的力量

外向的人有兴趣与他们的环境互动，他们从周围的人和事件的反应中汲取营养。他们喜欢挑战极限，看看世界能做什么。这一切都取决于许多其他因素和生活的自然局限性，但外向性格类型倾向于采取主动并依靠周围的世界进行验证。



虽然所有这些都是高尚的，在社会上常常受到赞赏，但它也可以变得肆无忌惮。外向者可能过分重视与周围人的交往。与他人相处对这些人来说非常重要，以致于如果他们一个人呆着，他们常常会觉得很困难。无聊来得太容易了。这可能会导致他们做事只是为了兴奋，而不是通过更微妙但重要的考虑来思考。成为关注的焦点——不惜一切代价——可能太吸引人了。

然而，当他们适当地应对这些挑战时，外向者就会成为不可忽视的力量。具有这种人格特质的人倾向于快速推进对他们重要的项目，无论是个人的还是专业的。如果有机会，他们通常会选择领导 - 并且可以在这个角色中充满活力。他们外向的能量对于社交聚会至关重要，他们的活泼可能具有感染力。

并且始终存在一种感觉，即人们对他们很重要。

## 直觉与观察

### *各种规模的思想*

我们的第二个人格量表包括直觉 (N) 和观察 (S) 风格。这些特征描述了人们更有可能使用从周围世界收集的信息做什么。直觉型人格依赖于想象他们所看到的过去和未来的潜力。具有观察力风格的人对可观察到的事实和更直接的结果更感兴趣。他们更愿意避免对他们所看到的进行过多的解释。

直觉并不意味着一个人不能实际，观察并不意味着缺乏想象力。他们都用他们的思想和他们的身体

感觉很好。不同之处在于他们对自己的经历进行了调整——这是他们在遇到环境后的思考方向。如果直觉型人格欣赏观察型的实用性，而观察型人格欣赏直觉型富有想象力的视角，那么他们可以相互补充，从而形成无与伦比的伙伴关系。

## 直觉 (N) 个性

### *展望地平线*

具有直觉特质的人在寻求新想法和可能性时更喜欢发挥想象力。他们像任何其他人格类型一样过着自己的日常生活。但当这种情况发生时，他们的思想倾向于向内看，同时轻轻地关注地平线以外的某个地方。他们的生活是质疑、疑惑和连接“大局”中的点点滴滴，他们热爱理论。他们经常问“如果……会怎么样？”并思考未来可能存在的可能性。

但直觉型的人并不总是最实际的，他们更喜欢赋予事物更深的意义。可能需要等待很长时间，因为这些性格类型可以让他们的想象力自由发挥。他们也可能过快地跳入更复杂的问题。一个完整的理论可以瞬间形成，让其他人感到困惑。在任何一种情况下，他们都可能与生活中的观察者脱节。对于一些直觉型的人来说，这个观察可能有些道理。

也就是说，当需要创新或不同的观点时，直觉型人格类型的人通常可以挺身而出并提供新的方向。实用性有时会被高估，尤其是当情况需要进行重大变革和“在界限之外着色”时。这就是直觉型人的闪光点。他们

为生活带来超越日常想法的有趣维度 - 并吸引那些决定与他们同行的人。

## 观察型 (S) 性格

### *做有用的事*

“实时”这个词是为 Observant 个人而创造的。他们最了解眼前发生的事情。这并不意味着观察型人格类型不考虑过去和未来。但他们从每个人如何影响他们目前的行为的角度来看待这两者。这使他们成为专注和务实的人。他们的想法大多植根于可操作的、有形的和有用的方面。但请不要误会，这些人物的那个领域内可以发挥创造力。

具有观察型人格特质的人可能面临的一个挑战是视角过于狭隘。他们可能会拒绝影响深远的解决方案，而倾向于更明显的解决方案。通过继续做一些看似实用但不符合大局的事情，他们可能会将辛勤工作减少为忙碌工作。

具有观察力特质的人通常是一种稳定的力量，往往会把事情做好。在实时处理真实事物的意义上，他们的精力非常“亲力亲为”。虽然他们通常是聪明人，但花很多时间坐下来思考各种可能性并不适合善于观察的人。他们希望通过思想和谈话来采取行动。



## 思考与感觉

*How to Think and Feel 关于思考和感受的特质*

我们的第三个自然量表揭示了我们在考虑选择时更重视情感或理性的程度。一个人倾向于使用依赖头脑的思考 (T) 人格特质，还是依赖心灵的情感 (F) 特质？

但我们不要过于简单化。把它想象成你的手偏好：一个左撇子的人更多地靠在他们的左手上，但他们仍然使用他们的右手，尽管更少。我们可以对具有主导思维特质或主导情感特质的人应用相同的方法——他们并非没有非主导特质的某些品质。

### 思维 (T) 人格

*"这有什么帮助？"*

当做出决定时，具有思考特质的人通常会依赖客观信息。知识是他们必不可少的工具。一旦这些人格类型收集了事实，他们就会根据逻辑和推理来测试他们的选择，看看根据这些标准，哪个决定被证明是最有效或最现实的。他们通常通过将公平和有效作为与他人打交道的主要方法来管理他们的关系。他们的热情源于尊重。

无论具有思考人格特质的人对人际关系的评价如何，他们仍然可以忽略自己或他人的情绪反应。这通常是因为他们对情绪感到不适，情绪并不总是遵循他们所重视的理性路径。有时，情绪只会让他们迷惑。但事实并非如此

意味着他们有铁石心肠。他们常常以深刻、深刻的方式感受——他们只是宁愿不从这个地方决定事情。

而且，也许不幸的是，他们可能会将那些做决定的人视为较弱的决策者。

具有思考特质的人格类型可能会几乎无情地评估事物。这并不像听起来那么糟糕。如果他们认为某些事情没有经过深思熟虑，他们就会不满意——他们陶醉于优雅计划的光彩。当批判性思维和任何形式的公正性成为焦点时，这使他们非常适合在身边，这使他们对整理想法和方法非常有帮助。他们的主要过滤器是，“这有什么帮助？”

### 感觉 (F) 个性

*"这对谁有帮助？"*

具有感觉 (F) 特质的人会跟随他们的内心和情绪——有时甚至没有意识到。他们可能以不同的程度和不同的方式表现出来，但无论他们如何表现，情感型人格往往是体贴、富有同情心和热情的。这些关心的人可以高度保护他们关心的人——无论是他们的直系亲属还是需要帮助的偏远地区人口。

然而，具有情感人格特质的人常常发现他们对他人的关心变得过分。当他们过于投入时，他们很容易筋疲力尽——或导致其他人筋疲力尽。如果这些有情绪意识的人觉得自己在生活中没有像他们想象的那样无私，或者如果他们帮助过的人似乎无论如何都倒下了，他们可能会变得沮丧。



感觉型人格类型对他人的关心通常会影响他们的所有努力。这可以是实际和亲密的，就像与家人、朋友和同事一样。或者它可以更广泛，例如世界和平、消除饥饿和帮助弱势群体。

但这种对感觉的依赖并不意味着没有逻辑——他们的只是不同的逻辑。他们明白情绪无法随波逐流，因此感受和他人福祉比赤裸裸的事实和冷酷的客观更能塑造他们的生活。当最大的问题是“这对谁有帮助？”时，以这种方式权衡事物会使这些个性变得有价值。

## 判断与勘探

*越过终点线 (通过任何方式)*

策略量表包括判断和展望人格特质，反映了人们如何计划和处理他们所拥有的选择。但这个定义不仅涉及个人在他们的日程安排中写的内容。它更广泛。这些特征可以回答诸如“你更喜欢自发性还是确定性？”之类的问题。“当你所有的鸭子都整齐地排成一排时，你觉得表演更舒服吗？或者一定程度的灵活性或混乱是否会激发你的兴趣并证明是有动力的？”“你需要更多选择还是更少选择？”

### 判断 (J) 人格

*做事情应该做的事*

具有判断力 (J) 人格特质的人在前面的课程标记清晰时感觉最舒服。他们宁愿提出五个备用计划，也不愿在事件发生时进行处理。宁愿提前考虑他们的选择，

具有这种特质的人格类型更喜欢清晰和封闭，坚持计划而不是随波逐流。就好像判断类型总是保留一份心理清单。当他们从列表中划掉某项内容时——甚至在列表中开始一项——他们认为它已经完成并且不会重新考虑。

不利的一面是，如果他们走得太远，那些具有判断力特质的人有时会显得僵硬。然而，大多数人并不是不合理的固执。重要的是要记住他们对结构的需求始终是一种偏好，而现实往往要求他们以无法预料的方式做出回应。连续出现太多惊喜会让这些性格类型的人感到沮丧和压力。当这种情况发生时，他们仍然可以制定计划（和应急计划），但是无论他们如何处理意外情况，他们都很少享受它。

善于判断的人往往具有强烈的职业道德，将他们的职责和责任置于一切之上。对他们来说，规则、法律和标准是成功的关键。他们可能过于依赖这些措施，无论是对自己还是对他人。但意图几乎总是公平和结果之一。

## 潜在客户 (P) 人格

### *边走边想*

在处理意想不到的挑战时，潜在客户 (P) 的人要灵活得多。这种灵活性也有助于他们抓任意想不到的机会。这些性格类型倾向于对他们的环境做出反应，而不是试图控制它们，帮助他们在世界提供的任何事物中创造自己的运气。具有这种特质的人认为生活充满了可能性。



但是，所有这些机会主义都会导致冲动的决策。与此同时，他们可能会被雷达上的大量选项弄得不知所措。由于不确定性或其他一切潜力，具有前瞻性人格特质的人可能会缓慢地致力于某事。如果他们不缓和这种特质，优柔寡断或缺乏信念可能会成为问题。他们看起来不专心。一个星期对他们来说重要的事情可能会在下一个星期被遗忘。

尽管存在这些担忧，但这种人格特质可以提供大量的创造力和生产力。他们的品质几乎是意识流。在许多方面，这些类型的人都在不断地集思广益，因为他们的头脑创造了一个选项网。这可以成为寻找解决方案的强大工具。如果他们对生活中的某些事情不满意，他们会更容易放弃它并选择其他事情。这会导致连续的激情，使潜在客户在探索摆在他们面前的自助餐时保持兴奋。

## 自信与动荡

*信心、成就和你*

由自信和动荡的人格特质组成的身份量表会影响所有其他量表，并表明我们对自己的能力和决定的信心程度。身份触发了我们对生活不断抛给我们的事物的反应方式。我们如何应对成功和失败？其他人的批评或反馈？突然改变很多事情或一切的意外事件？甚至是未知的未来？



## 自信 (-A) 性格

### *风暴中的平静*

有主见的人自信、平和，并且能抵抗压力。他们不会太担心，但这与冷漠不同。他们以目标为目标并希望取得成功，但他们通常不会让紧张情绪影响他们取得成就的道路。他们不太可能花很多时间思考他们过去的行为或选择。根据自信型人格类型，该做的就该做。

然而，如果他们的自信变成过度自信，他们可能会出现一些问题。自信的人可能会掩盖可能干扰他们的目标和预期结果的问题或细节。他们可能倾向于假设一切都是积极的。自信的人有时也认为他们可以自由地做比其他人允许或容忍的更多的事情。如果过于自信，这些性格类型可能会认为他们的自信掩盖了其他人想要的东西。

但他们的信心依然存在。它可以帮助他们在其他人可能犹豫的地方前进。具有这种人格特质的人对他们的生活更满意。他们对自己处理困难和意外情况的能力更有信心。通过这个镜头，他们经常创造对他们重要的成功。

## 动荡的 (-T) 性格

### *压力的力量，激活！*

动荡不安的人以成功为导向，追求完美，渴望进步。他们总是试图通过取得更多成就来抵消自我怀疑。正如他们推动自己变得更好一样，他们也很可能将他们的项目或努力推向

同一方向。动荡的性格类型往往会注意到小问题，并经常在问题变得更大之前采取一些措施。

所有这些关注和成就都有潜在的负面影响。总是觉得需要做更多、拥有更多、成为更多，动荡的人也会陷入无休止的批评、轻视或遗憾的想法中。这要么让他们陷入困境，要么激励他们做得更好。他们对潜在问题的敏感性可能很有用——除非他们只想到这些，而这些问题分散了他们的注意力。动荡的人格类型可能会强迫性地审视可能会出错的地方，而不是将目光集中在更积极的目标上——关注可能会出错的地方。

细心细心的人对社会始终很重要，并确保社会安全。同时，对停滞的恐惧可以带来巨大的变化。动荡的个人完美地涵盖了两方面。当这些人用积极的行动来平衡他们的忧虑和担忧时，他们很可能会证明自己很有价值。

## 类型组

现在你知道每种类型由什么组成了。但是它们如何组合在一起呢？

我们的系统有两层：第一层（内部）定义我们的角色，第二层（外部）定义我们的策略。

## 角色

人格理论是对具有共同特征的人之间的相似性以及这些特征如何通过行为和态度表达的研究。特质是我们框架中最基本的部分，包括内向或

思维。下一级包含人格类型，其中四种特征被组合并排序以创建 16 种人格类型。简单地说，角色是下一个级别。在 Role 级别，这 16 种类型分为四组。

每个角色属于哪种人格类型取决于他们共有的两个共同特征。虽然所有特质都会影响行为和态度，但决定角色的两个特质只有四种人格类型共有，并向他们灌输一些独特的、匹配的特征。

具有直觉特质的人（分析师和外交官）与思考/感觉特质配对，因为直觉特质侧重于思考和感觉等内部过程。虽然他们最终可能会在外部世界发挥作用，但他们主要是内向的。

以类似的方式，具有观察力特征的人（哨兵和探险家）与判断/勘探特征配对。判断和展望虽然有其内部方面，但更有可能在行动和做事的外部具体世界中发挥作用。具有判断特性的哨兵可能会为他们的世界带来秩序，而具有勘探特性的探索者可能会在他们执行的所有操作中注入自发性。

这四种角色主要用于当它们更有可能以比涉及所有 16 种性格类型更清晰、更简单的方式解释概念时。

如果主题包含一个或多个特征，这些特征是各种角色的核心特征的突出部分，那么以这种方式使用角色是特别有必要的——例如当直觉或观察者有更大的影响时。但用途不仅限于此。当角色共性足以谈论一个主题时，它们就像速记。



总之，角色只是同一理论的另一个层次，四个角色中的每一个都包含四种人格类型。角色中的那些人具有两个显着特征的组合，因此具有一些相似的特征。

角色层决定了我们的目标、兴趣和偏好的活动。有四个角色：

### 分析师 - 直觉 (N) 和思考 (T)

*思考者，而不是机器人*

分析师角色中的人格类型 - 架构师(INTJ)、逻辑学家(INTP)、指挥官(ENTJ) 和 辩论者(ENTP) - 以热爱理性而著称。因为他们都具有思考的特质，所以这些类型的人通常会用头脑而不是用心来做决定。但分析师远非机器人。他们直觉的人格特质激发了他们的想象力，帮助他们想出创造性的策略并激励他们深入探索事物——无论是智力追求、新兴趣，甚至是疯狂的计划或思想实验。

这些个性被驱使去理解和创造。他们可以毫无问题地在思辨思考和战术问题解决之间切换。当然，这些广泛的能力需要磨练——并且在适当的时候，它们需要导致行动。否则，分析师活跃的头脑会给他们一种虚假的成就感。

这些类型的人通常更喜欢想法和猜测，而不是跟进的现实。因此，他们有可能被那些只是坐下来工作的人超越。这可以为这些类型赢得“纸上谈兵分析师”的声誉——有时，分析师可能会忘记他们实际上需要在现实世界中检验他们的想法。

### 好奇心驱使

分析师天生好奇。这有助于他们确保他们的想法是可行的，而不仅仅是聪明的。这些性格类型的人有很强的学习动力，他们想自己去发现事物，而不是接受公认的智慧。这些类型的人可能会在互联网上的论坛中囤积书籍、质疑老师、激发辩论或推动对话。

分析师也是不懈的自我完善者。一旦他们认识到缺陷，他们就会运用所有的理性、想象力和对结果的渴望来弥补缺陷。特别是当它与自我理解相平衡时，这种驱动力可以使分析师个性突破可能的界限——不管其他人怎么想。

### 社会选择性

分析师可能以独狼著称。这些性格类型不一定关心与他们遇到的每个人交朋友，他们绝对不会为了有一些公司而与随机的人在一起。

如果要在与不相容的人共度时光或独处之间做出选择，许多分析师会选择后者。他们可能对此并不那么微妙。71% 的分析师性格类型的人表示他们擅长关闭不需要的对话——远远超过任何其他角色。这种粗鲁会使分析师显得粗鲁、难以接近或反社会，尤其是对于重视社会和谐的类型。

也就是说，值得注意的是，只有 17% 的分析师实际上将他们理想的社交生活描述为“主要是我自己”。

更大的数字——分别为 30% 和 41%

- 说他们更愿意有几个好朋友或一个伙伴和几个好朋友。因此，将这些人格类型视为反社会是不准确的。

相反，将分析师视为具有社会选择性是有道理的。和其他类型的人一样，他们渴望社交。但这些人不会因为只与任何人共度时光而感到社交上的满足。他们希望自己身边都是真正了解他们的人——即使要花很多力气才能找到这些人。这可能就是为什么 46% 的分析师表示他们积极寻求新的友谊——这比外交官以外的任何其他角色都要多。

### 独立思想

分析师对追随他人的脚步几乎没有耐心。这些性格类型中有 58% 的人将自己描述为“非常独立”——远超过任何其他角色。独立不仅仅是这些类型的特征——这是他们自我形象的重要组成部分。

这种心态生动地体现在分析师处理学术和专业环境的方式上。这些人格类型是质疑者，不愿相信任何事情。“任何”包括他们的老师或老板所说的话。

从表面上看，这可能看起来像是缺乏尊重。在我们的教师调查中，分析师比其他角色更不可能说他们钦佩他们过去的老师。这种心态也持续存在于专业领域。员工队伍中 43% 的分析师表示，他们在老板的工作中会比老板做得更好——同样，远远超过任何其他角色。与其他角色相比，分析人士也不太可能表达对老板的钦佩。



但这是否代表缺乏尊重？也许吧——但这种挑剔很可能还有其他根源。分析师倾向于以高标准要求自己，他们也经常以这些高标准要求周围的人（包括老板和老师）。此外，分析师人格类型往往非常关心学习和职业成功。85% 的分析师表示，他们强烈希望成为重要的成功人士。

因此，这些人格类型要求他们的老师和老板遵守严格的标准是有道理的。毕竟，师资不佳或老板不佳的分析师不太可能成功。当然，分析师 - 就像任何人一样 - 几乎肯定会发现自己面对的是一位不太出色的老师或老板。因此，弄清楚如何驾驭这些情况是他们发展的重要部分。

### *问题？什么问题？*

你知道谁经常谈论他们的问题吗？不是分析师。事实上，83% 的分析师表示，大多数人对他们的问题抱怨太多。

但这并不意味着具有这些性格类型的人不考虑他们的问题，他们当然不会回避挑战。61% 的分析师表示，他们对负责解决问题的想法感到兴奋，85% 的分析师表示，他们喜欢应对困难的挑战。

分析师的核心优势是他们对自己解决问题的能力信心。分析人士倾向于表达任何角色的最高智力自信，这使他们愿意尝试可能困难的事情。走得太远，这可能会变成自大——这很少是一种资产，无论是在人际关系中还是在其他领域。但只要分析师平衡他们的知识自信



凭借与生俱来的好奇心，这些性格类型的人可以在大大小小的挑战中找到成功，甚至享受乐趣。

## 外交官 - 直觉 (N) 和感觉 (F)

### 渴望联系

外交官人格类型 - 倡导者(INFJ)、调解者(INFP)、主角(ENFJ) 和 活动家(ENFP) - 关心帮助他人并与他人建立联系。他们优先考虑善良和慷慨，总的来说，他们宁愿合作也不愿竞争。对这些人来说，同理心似乎是自然而然的。他们的心灵和思想几乎可以与其他人的情绪产生共鸣。

这些类型旨在了解自己和他人。他们往往对人性有着深刻的洞察力，他们可以利用这些洞察力来影响周围的人。幸运的是，外交官人格类型往往会谨慎行事。他们对其他人的感受很敏感，他们希望将周围的人推向积极的方向。

### 争取改变

外交官们深信人道主义理想——利他主义、同情心和理解力。这些人格类型相信创造一个更友善的世界是可能的，他们每天都在努力这样做。

直觉特质助长了这种乐观情绪。然而，矛盾的是，它也使这些类型的人对错误行为高度敏感。这种敏感性为外交官人物提供了解决不公正问题所需的动力，这很重要。然而，如果任其发展，这种人格特质会引发自以为是或一心一意。



一般来说，外交官的动机是原则而不是实用性。这有助于他们忠于自己的远大梦想和想法。也就是说，这些类型可能难以制定务实而非激情驱动的计划。外交官可能会倾向于忽略日常任务以支持他们的远大梦想和想法。然而，随着这些性格的成熟，他们通常会学会在这些必要的任务与他们喜欢的大局思维之间取得平衡。

### *更高的目标*

在朋友和家人中，外交官的个性可以从安静的关怀到明亮的合群。不幸的是，当别人不体贴时，他们敞开心扉会使他们变得脆弱。也就是说，这些类型不会有任何其他方式。首先必须有人信任，外交官几乎总是自愿的。

这些性格类型的人看到了神奇的美丽，而其他人则看到了日常生活的单调乏味。这种特质吸引了许多外交官进行创造性的表达。这些类型的人可能会受到音乐、写作、美食、戏剧或许多其他创造性追求的热情启发。

外交官希望为他们周围的世界带来进步和美好。这些类型的人有更高的目标感，他们关心为更大的利益服务。因此，激进主义、灵性、治疗和志愿服务是这些人格类型的共同兴趣。

### *归属感*

对于外交官来说，真实性和联系不仅仅是流行语。这些概念——对其他类型的人来说可能显得模糊或无意义——构成了

外交官生活的基石。这就解释了为什么关系对这些人格类型如此重要——不仅仅是*任何*类型的关系，而是真实的、有意义的联系。

当被问及他们理想的社交生活时，只有 8% 的外交官愿意大部分时间独处。相反，大多数外交官表达了对合作伙伴和几个好朋友的渴望。这些人也可能比其他类型的人更担心孤独，近三分之二的外交官表示他们担心晚年孤独。

对于许多外交官来说，他们生活中的一个核心挑战是平衡他们对真实性的需求和归属感的需求。外交官表示，与任何其他人格角色相比，归属感的需要往往会激励他们去做他们本来不会做的事情。这种行为可能不会打扰其他类型的人，但它给外交官带来了真正的困境。对于这些类型的人来说，假装真的很痛苦，他们渴望被爱和被接受是因为他们是谁，而不是因为他们融入社会的能力。

对于外交官来说，自我发展的一个重要部分是学会真实 - 即使他们担心这样做不会让他们受欢迎。具有讽刺意味的是，许多外交官只有在学会将人际关系视为完整、真实的自我后，才会感受到深深的归属感和联系感。

### *无论如何，什么是成功？*

如果你的人生目标是赚大钱、找到一份令人印象深刻的工作、买一辆高档汽车，并且比其他人都好——那么，你可能不是外交官。

但这并不是说外交官们没有自己的野心。85% 的外交官表示，对他们而言，对家人和最亲密朋友以外的其他人产生持久影响很重要。换句话说，这些人格类型

想要对世界产生持久的影响——这是一项不小的壮举。这或许可以解释为什么外交官有时会为自己设定不可能的高标准，仅次于分析师。

也许是因为他们对成功有如此崇高的看法，外交官是最不可能认为自己成功的角色。重要的是要注意，绝大多数具有这些性格类型的人仍然表示，如果他们从未成功，他们会感到沮丧。因此，许多具有这些类型的人可能会觉得他们一直在为他们永远无法实现的理想和期望而努力。

为了解决这种不足感，许多外交官发现他们必须放弃与其他人的比较。79% 的外交官表示，他们有意地经常或经常将自己与他人进行比较。通过发布这些比较，外交官们可以在自己的时间里按照自己的方式做事，而不是为自己是否成功而烦恼。

### *时间飞跃*

你知道那句话，“Leap and the net will appear”吗？外交官人格类型可能会掉入陷阱，以为他们已经跃进了——打个比方——当他们实际上仍然停留在悬崖边上时。由于这些人拥有如此活跃的精神生活和想象力，他们可能会忘记考虑创业与实际创业不同，或者忘记观看舞蹈演员的视频与将自己投入回旋中不同。

对于许多外交官来说，应对最大挑战的秘诀就是采取行动。当然，说起来容易做起来难。大多数外交官都说他们过度思考简单的任务 - 所以你能想象他们可能会过度思考重大的人生决定或他们最宝贵的梦想。

幸运的是，外交官往往对什么适合他们有深刻的直觉。这些人格类型中的许多人发现，通过调整这种智慧 - 并尊重它 - 他们可以在日常生活中找到满足感和意义，无论在此过程中遇到什么挑战。

## 哨兵 - 观察者 (S) 和判断者 (J)

### *性格与能力*

哨兵 - 后勤人员(ISTJ)、防御者(ISFJ)、执行人员(ESTJ) 和领事(ESFJ) - 合作、务实且脚踏实地。他们对自己的身份感到自在，并为自己的良好品格和能力感到自豪。这些人格类型寻求秩序、安全和稳定，他们倾向于努力工作以维持他们的处事方式。这导致了作为任何团体或组织的基石的名声，从家庭到教堂再到办公室和工厂车间。

谨慎而始终如一的哨兵型人格倾向于自我激励。这意味着他们很少需要外部灵感来提高工作效率和专注力。他们努力工作，决不让任何人失望，他们希望其他人也信奉同样的道德规范。如果有选择，这些性格类型更愿意在一套明确的规则下进行合作。对他们来说，遵循行之有效的方法比四处寻找创新更有意义。他们的座右铭是，“如果有用，就不要破坏它。”

### *稳步前进*

也就是说，哨兵并非没有想象力。他们只是从过去而不是未来中汲取灵感。这些性格类型仍然忠于既定的最佳实践和传统，无论这是制作比萨饼皮的最佳方法还是

编写算法的最有效方法。这使他们能够取得稳定、持续的进步——这正是他们喜欢的。哨兵更愿意指导一个项目完成，而不是开始（并放弃）一系列有趣的想法。

哨兵人格在具有明确等级制度和规则的环境中茁壮成长。无论他们是否担任正式的领导角色，他们都关心树立一个好榜样，并且他们从指导一个运作良好的团队中获得极大的满足感。这可以使他们成为优秀的教师、管理者和社区官员，以及有爱心的父母和主人。

### *指导与智慧*

在他们的个人生活中，哨兵希望为他人提供稳定和智慧。他们认为自己有责任让家人过上安全、幸福的生活，让他们为现实世界做好准备。对牢固关系的欣赏使这些人格类型能够与他们尊重和爱的人慷慨地分享。哨兵们会因为生活中有可靠的人而感到鼓舞，并且他们会确保自己信守诺言。在他们热情的指导下，生日、晚宴和野营旅行都是令人愉快的活动。

这些性格类型在没有戏剧性的情况下是最快乐的——尽管他们偶尔会很固执。特别是反复无常的人更能考验 Sentinels 的耐心。哨兵人物很难接受缺乏责任心的人。幸运的是，对于那些希望朝这个方向发展的人来说，他们经常充当敬业和关怀的导师。



### 爱与关怀

哨兵是最不可能说他们很容易坠入爱河的个性角色——但不要让这愚弄了你。哨兵可能不会滔滔不绝地写情诗，但他们确实会表达感情和钦佩——他们只是在表达方式上与其他人格类型略有不同。哨兵经常以实际的方式表达他们的爱，例如检查伴侣汽车的轮胎或为他们做一顿有营养的晚餐。对于其他类型的人来说，这些行为可能看起来并不浪漫，但哨兵们会用爱和关怀来做这些事情。

在他们所有的关系中，哨兵都想做出贡献。这种态度不仅体现了他们如何对待最亲近的人，也体现了他们如何对待熟人、邻居和同事。这些人并不是忽视自己的责任或把办公室厨房弄得一团糟的人格类型——事实上，他们通常是安静地清理别人的乱七八糟的人，无论是字面上的还是比喻上的。

当然，哨兵不介意因帮助他人的方式而受到认可，但这些个性很少需要关注。相反，他们在幕后工作，让每个人的生活尽可能顺利，即使这意味着承担一些不起眼的任务，比如记得买卫生纸或处理家庭所得税。他们的感受可能并不明显，但 Sentinels 确实非常关心和关心 - 你只需要知道如何发现它。

### 尽职调查

哨兵有一套核心原则，他们将这些原则带到他们的学术和专业追求中。这些原则包括勤奋、诚实和尊重。结果是哨兵人格类型倾向于努力工作，努力在最后期限前完成任务，并且通常都能完成任务。这甚至可以从相对年轻的年龄看出——

哨兵比其他角色更有可能说他们在学校养成了富有成效的工作习惯。

这些人格类型对“正确”做事意味着什么有着清晰的认识，他们为达到这些标准而感到自豪。哨兵很少愿意偷工减料和做粗工——即使这样做会帮助他们取得成功。与任何其他角色相比，他们不太可能说他们可以妥协一些原则以推进他们的职业生涯。

最重要的是，Sentinels 以坚持工作直到完成的能力而著称 - 即使工作是乏味或死记硬背的。与其他人相比，这些性格类型的人更不可能说他们经常放弃工作而喜欢做更有趣的事情，而且他们也不太可能说他们会从正在做的事情上分心。对于 Sentinels 来说，生产力有点像超能力——他们从锻炼自己完成工作的能力中获得极大的满足感。

### *提前计划*

哨兵知道精心制定的计划的价值。与其他角色相比，哨兵型人格更有可能表示他们更愿意为问题做好准备，而不是在问题出现时加以解决。哨兵不怕考虑可能出现的每一种意外情况——只要他们能做点什么来避免灾难，就是这样。

当然，我们不能为所有事情做好准备——尽管如果有人可以的话，那就是哨兵。像其他人一样，这些类型的人有时必须面对无法预料的问题。可以说，学会应付自如是他们个人发展的重要组成部分。随着时间的推移，哨兵可以学会区分什么时候他们应该坚持他们的计划，什么时候他们最好改变路线。和



当他们这样做时，这些性格类型甚至可以克服最具挑战性的环境，将决心和适应性结合在一起。

## 探索者 - 观察者 (S) 和探索者 (P)

### *在飞行中*

探险家 - 艺术大师(ISTP)、冒险家(ISFP)、企业家(ESTP) 和娱乐家(ESFP) - 倾向于自力更生和思维敏

捷。这些性格类型不介意即时处理不确定的情况——事实上，他们为这些类型的情况而活。探索者的灵

活性帮助他们适应当下，即使他们觉得没有特别准备。

这些类型往往不会沉迷于精确的细节——除非他们真的在这个区域，在这种情况下，他们可以聚集一定

程度的精确度和注意力，这会让经验丰富的工程师羡慕得脸红。通常，比起完美，他们更喜欢实用性和

实用性。探险家喜欢学习不同的工具和技术，从旋转锯到乐谱再到应急响应策略。

### *为改变而活*

探索者可以在极少后悔或事后猜测的情况下改变主意。担任此角色的人不喜欢单调，他们可能会为了尝

试新事物而偏离自己的职责。如果这些性格类型的人有时会留下未完成的事情，让杂乱无章地堆积起

来，或者把重要的事情放错地方——那是因为他们已经转向了新鲜事物。

这些类型的人喜欢摆脱义务，他们可以在自己的时间放纵自己或放纵自己的兴趣。他们喜欢钻研有趣的

东西，但一旦某件事变得“强制性”，他们的兴趣就会减弱。具有

探索精神的人可能会设计和建造自己梦想中的房子，但最终会在几年后拖延进行简单的维修。

### 社会独创性

这种自由形式的态度也可以使探索者个性在社交上充满活力。他们的自发性将他们吸引到有吸引力的陌生人和有趣的经历中。当事情妨碍了美好时光时，他们会运用自己的聪明才智来绕过它。探索者想看看接下来会发生什么！

探索者喜欢处于事物的前沿——无论这意味着拥有最新的技术、尝试时尚潮流，还是光顾镇上最新的餐厅。许多探索者人士喜欢与他人分享这些发现，他们以向朋友和亲人介绍最新和最伟大的事物为荣。结果是，与 Explorers 一起度过的时间几乎从不乏味或重复 - Explorers 不会有任何其他方式。

### 恋爱探险家

探索者性格类型以经常移动著称——有些人可能想知道这种不安是否也适用于他们的浪漫关系。然而，根据我们的研究，相对较少的探索者 (32%) 表示他们很容易对稳定且可预测的浪漫关系感到厌倦。事实上，分析师和外交官更有可能同意这一说法。

那么，探索者在恋爱关系中是什么样的呢？首先，与其他角色相比，探索者不太可能说坠入爱河让他们害怕。这些性格类型在不可预测的情况下茁壮成长，如果不是不可预测的，坠入爱河又算得了什么？这

一段关系的早期阶段对这些类型来说充满活力——充满了新的体验和新的发现。

的确，探索者性格比其他角色更可能避免承诺。尽管如此，大多数探索者（63%）表示他们通常会在人际关系中寻求承诺。总的来说，探索者认为亲密关系比其他任何事情都更能提高他们的成熟度，这一点略高于平均水平。因此，虽然探索者可能以承诺恐惧症而著称，但很明显，这些性格类型看到了长期关系的更深层次价值——而且通常情况下，这正是他们正在寻找的东西。

### 做工作

探索者是高度自发的，以一种近乎孩子气的方式与他们的环境联系起来，充满惊奇和纯粹的乐趣。但是当他们需要处理一些令人沮丧或乏味的事情时——好吧，这可能是一个挑战。

这可能会体现在探索者性格类型如何对待他们的学术和职业生活中。与其他角色相比，探索者说他们在学校养成了富有成效的工作习惯的可能性略低。他们也不太可能说他们很容易在学校取得好成绩。

许多学校环境相对规范，充满必修课和标准化课程。结果，探索型人格经常发现自己被迫参加那些根本不会激发他们兴趣的课程——对于这些类型的人来说，这可能是没有动力的。不幸的是，这也可能会持续到他们的职业生涯中——毕竟，大多数工作至少需要某种程度的例行公事、乏味的工作。



这并不是说探索者是无精打采的——远非如此。当他们从事他们热衷的事情时，这些性格类型可以改变天地。而且，随着时间的推移，他们经常会找到方法来应对必要的弊端——换句话说，就是那些乏味的任务——让工作和生活更加顺利。

也许最准确的说法是探险家寻找平衡工作与休闲的方法。他们是最不可能说在让自己放松之前让自己完成所有任务的角色。虽然某些性格类型可能会将这种行为称为懒惰，但事实并非如此。探索者平衡工作与乐趣的能力可以帮助他们避免倦怠。最终，这可以帮助他们在生活中享受更多的成就感——是的，令人惊讶的生产力。

### 风险的力量

51% 的探索者表示他们只是为了乐趣而冒险 - 远远超过任何其他个性角色。这听起来可能很鲁莽，事实上也可能如此。但是，如果负责任地进行，冒险可能是学习新事物、解决棘手问题和成长的最佳方式之一。正如探索者所知，只有留在舒适区，我们才能在生活中取得如此大的进步。

只要他们通过一定程度的自我控制来缓和这种特质，对风险的适应就会成为探险者最大的优势之一。

它可以激励他们在人际关系中敞开心扉，并使他们能够寻求新的学术和职业机会。

这些性格类型不会让自己屈服于亨利·戴维·梭罗在瓦尔登湖中著名的“安静绝望的生活”。相反，探险家可以使用他们自己的勇敢品牌来摆脱传统，创造适合他们的生活。

## 攻略

“战略”一词暗示了一种行动方针。在我们的使用中，策略描述了人格类型如何响应周围的世界以及他们可能选择如何完成事情。

策略主要通过两种方式表现出来：社交风格和抗压能力。社交风格涉及其他人如何影响个人的策略以及影响到什么程度。一个例子可能涉及一个人是喜欢在团队中工作还是喜欢单独工作。

压力抵抗力包括压力情况可能对个人及其努力产生的影响程度，以及他们在经历具有挑战性的事件后试图恢复自我时的恢复能力。这方面的一个例子可能涉及一个人是在一次剧烈的挫折后退出还是继续前进。

能量方面（内向/外向）为每个组合带来社交元素。当个人追求他们的目标或满足他们的需要和欲望时，他们会在多大程度上涉及其他人？他们是想独立完成事情，还是喜欢合作和团队合作？性格外向的人通常希望周围有更多的人，而性格内向的人往往更喜欢独立做事。

但能量方面也说明了风险和信心的飞跃。外向的人往往更喜欢冒险，他们对生活中的活动充满热情——尤其是当他们涉及其他人时。内向的人喜欢独自活动，通常更冷静、更安静，他们更喜欢安静和独处，或者尽可能地选择更小、更亲密的群体。性格内向的人不像外向的人那样对冒险感兴趣。

身份方面（自信/动荡）描述了信心和抗压能力的水平。它帮助我们了解什么可能会激励某人。他们是被自信所吸引，还是因为他们是专注于防止错误和失败的完美主义者而被迫出类拔萃？

自信的人不太可能担心事情——甚至是结果。他们的动机可能包括大胆地实现他们认为自己拥有的潜力。他们不太在意别人的意见，可能会直面他们的批评——不是为了给他们留下深刻印象，而是为了“纠正”他们。动荡的性格是自觉的、谨慎的和完美主义的。他们可能会采取两种方式之一。他们可能会把自己推向高水平的成功以避免对自己失望，或者他们可能会因为潜在的压力和失败的机会而选择不做某事。

总之，策略结合了能量方面和身份方面。它们共同描述了个人如何应对生活并反映出他们喜欢的做事方式。当合并时，能量和身份人格特征会影响生活的许多领域，包括社交偏好、自信、压力和冒险，仅举几例。

策略层显示了我们首选的做事方式和实现目标的方式。有四种策略：



## 自信的个人主义 - 内向 (I) 和自信 (-A)

### *实质胜于表面*

自信的个人主义者倾向于相信自己。他们喜欢自己的公司，不介意花时间独自追求自己的兴趣。随着时间的推移，这会给这些人带来一系列令人印象深刻的技能和有趣的想法。

但是这些类型的人为自己的技能而自豪，而不是为了给别人留下深刻印象。他们往往看不到社交展示和吹牛的意义。虽然他们为自己是谁而感到自豪，但这些性格类型并不总是觉得有必要向其他人证明自己。他们喜欢实质胜过肤浅，喜欢个人诚实胜过合作。

自信的个人主义者的动机是他们的内心世界，而不是外界的期望。他们固执己见，但他们并不过分担心别人的想法。这些人格类型毫无歉意地表达他们的想法。他们很少会被迫同意他人的意见——即使同意会更方便。

### *自信和自力更生*

如果任其发展，这种放松的自信会导致自满。这些性格类型的人的生活态度是双向的：他们不强迫别人改变，作为回报，他们也不特别希望任何人推动他们改变。有时，自信的个人主义者可能会错过挑战他们观点的信息和机会，因为他们根本不太重视他人的认可。



在他们的人际关系中，这些类型往往是坚强和诚实的。他们的忠诚和感情是真诚的，而不是被迫的。

这些人只有在真正感受到他们的时候才会表达尊重和关心。幸运的是，如果他们确实感受到了，他们认为没有理由隐藏自己的感受。

无论他们的关系多么牢固，这些类型也重视自力更生。他们可以很好地处理困难的情况，因为他们往往在情感上是安全的并且能够抵抗压力。尽管这些人很少寻求聚光灯下的关注，但他们坚定和诚实的安静榜样无疑是鼓舞人心的。

### *恋爱中自信的个人主义者*

自信的个人主义者往往对他们最亲密的知己有点挑剔。在寻找浪漫伴侣时尤其如此。或许是因为自信的个人主义者即使在单身时也知道如何找到满足感和满足感，所以他们不会急于接受一个不太合适的伴侣。

这些性格类型也不太可能与让他们失望的伴侣在一起。自信的个人主义者比任何其他人格策略都不太可能说他们经常给那些未能履行对他们的承诺的人第二次机会。同样，也许是因为他们内在的强烈价值感，这些类型不一定会被迫维持一段不成功的关系。

自信的个人主义者是最不可能说他们相信灵魂伴侣的策略。他们也最不可能说他们认识很多他们羡慕或渴望拥有婚姻的夫妇。那么，他们最有可能表示不想结婚也就不足为奇了。



然而，假设自信的个人主义者是对忠诚的亲密关系不感兴趣的独狼是不准确的。这些性格类型中的大多数（79%）*确实*表达了对结婚的兴趣。相似百分比的人表示，他们不害怕在余生中对单一伴侣做出承诺。自信的个人主义者确实是独立的，他们可能不会仅仅为了建立关系而建立关系。也就是说，这些类型的人通常确实对浪漫关系感兴趣——他们只是想在恋爱之前找到合适的人。

### 不太可能的领导者

自信的个人主义者将他们对独立的热爱带入他们的学术和职业追求中。他们比任何其他策略更有可能说作为团队的一部分学习会分散注意力而不是有帮助。可以想象，无论是在学校还是在工作场所，小组项目都会让这些性格类型的人感到沮丧。

这并不是说自信的个人主义者*不能*与他人很好地合作——远非如此。但如果可以选择，这些类型的人更愿意独立运作并自己解决问题。在学校，这些个性可能会被独立学习的机会所吸引。在工作中，他们可能会尝试发展特定领域的专业知识，使他们能够做出自己的决定并独立完成大部分任务。

从这个描述来看，自信的个人主义者可能听起来不像是天生的领导者，但事实并非如此。这些性格类型中超过一半的人表示他们倾向于寻求领导和管理角色。这远低于他们外向的同龄人，但仍然占多数。此外，这些类型中近 70% 的人表示



他们具有出色的领导能力。快速浏览一下著名的自信个人主义者，包括现实生活中的领导者（比尔盖茨）和虚构的领导者（甘道夫）。

自信的个人主义者倾向于靠自己磨练自己的想法和技能，而且他们通常更喜欢独自工作。也就是说，如果将这些想法和技能转化为现实世界的进步是必要的，那么这些人可能愿意接管领导权。

### 正确的心态

自信的个人主义者比任何其他人格策略更有可能说控制他们的心态是决定他们幸福的最重要因素。平均而言，与财务状况、朋友和家人、工作或健康相比，他们认为心态是影响幸福的更重要因素。

该统计数据揭示了很多关于自信的个人主义者的信息。这些人格类型相信他们的个人效率和个人价值，他们知道保持这种心态的重要性。只要他们平衡这种自我信念和向他人学习的意愿，自信的个人主义者的积极心态就可以成为一种自我实现的预言，帮助这些人不仅取得伟大的成就，而且找到持久的幸福。

### 人际关系 - 外向 (E) 和自信 (-A)

#### 大胆自信

具有人际关系策略的人格类型以其处理压力的能力而著称。这有助于他们大胆行动并保持信心，即使面对挑战或批评。

由于这种自信，采用这种策略的人在社交场合会感到精力充沛和自在。他们寻求社会联系以及刺激和挑战的经历。这些人喜欢旅行，看看事物、人和地方，并尝试新事物——即使是他们最终不喜欢的事物也会让他们兴奋。

### *没有什么可以证明的？*

但是，如果他们不控制自己，人事大师可能会变得过于自信。这些人格类型往往与自我怀疑和证明自己的需要隔绝。因此，他们并不总是测试甚至考虑自己的局限或抱负。

在极端情况下，这会形成一种寻求安慰的模式。他们甚至可能会对那些追求更令人生畏的目标的人翻白眼。另一方面，这些人格类型可能会忽视明智的谨慎，让自己陷入非常危险的境地。

有的时候，人主对于不能保持这样舒服的气魄的人，未必会体谅。但无论如何，情况不一定如此。通过考虑他人，这些性格实际上可以帮助以一种充满活力和授权的方式将其他人从他们的壳中吸引出来。

### *寻找平衡*

幸运的是，大多数人大师都处于中间位置。理想情况下，他们在寻找社会成就感和联系的同时拥抱健康的抱负。社交互动在 People Masters 的幸福中起着重要作用。尽管这些性格类型很自信，但他们仍然很欣赏赞美和认可。他们不需要

人们的认可，但他们仍然渴望能与他们分享生活的朋友和爱人。

这些类型可能固执己见，但他们并不总是担心别人会同意他们。这可以帮助这些性格的人即使在分歧中也能保持温和，因为他们的自负和信心不会像他们在动荡策略中经常遇到的那样受到威胁。人道主不喜恩怨，心底是想凝聚人心，成就大业。

这些类型的人往往因其魅力和自信而脱颖而出。只要他们不利用自己的才能压制或贬低他人，这些性格特征就会非常吸引人。这些类型不惧怕被拒绝，他们喜欢包容他人。这可以使这些人成为很好的朋友、爱人和同事，他们总是致力于激励周围的人。

### *恋爱中的人物大师*

根据我们的研究，People Masters 似乎比其他 Strategies 更容易坠入爱河。他们也不太可能说坠入爱河让他们害怕。很容易想象为什么会这样——People Masters 的外向性使他们进入很可能结识新朋友的环  
境，而他们自信的人格特质帮助他们对新关系的前景充满信心。

有些人可能想知道，在成为好伙伴方面，这是否会使人大师不如其他人格类型可靠。这些类型的自信是否有可能使他们在真正建立关系后变得自满或不坚定？不一定：大约一半的人事大师表示有必要竭尽全力取悦他们所爱的人，而这种回应

使它们与其他类型相提并论。此外，People Masters 最不可能说长期承诺会让他们感到焦虑。

换句话说，虽然人性大师的自信和社交轻松可能让他们听起来像玩家，但这些类型可以像其他任何人一样忠诚和渴望取悦他们的伴侣。与人际关系大师建立关系可能是一件美妙的事情——即使对于完全不同的人来说也是如此。毕竟，People Masters 的社交能量和他们对生活的积极态度可以以最好的方式具有感染力。

### 讲起来

人们大师不倾向于过滤他们的意见。这些人格类型会说出他们的想法，他们会想到他们所说的。与几乎任何特质一样，这可以是优势也可以是劣势。

人际关系大师通常被视为直率的人，值得信赖，他们会诚实地说话。在学术和专业环境中，许多老师、同学、同事和管理人员都欣赏这种品质。毕竟，如果使用得当，坦率是一种与他人联系的有效方式。无论是在课堂上还是在工作场所，以人为本的人格“所见即所得”的本质都令人耳目一新。

但是坦率和粗鲁之间是有区别的——有时，人事主管可能会遵守这条线。在学术环境中，这会使他们与老师和同学发生争执。在专业环境中，这些性格类型可能会因不体贴、傲慢甚至无情而出名。



学会诚实地说话而不是凌驾于他人之上是许多人大师个人发展道路上的一步。幸运的是，一旦他们掌握了这种平衡，人才大师就可以释放他们为学校教育和工作带来的许多天赋。尤其是，人事大师擅长处理尴尬或紧张的人际关系——无论是让团队项目重回正轨，还是以直截了当但体贴的方式向客户传达坏消息。

### 全力以赴

79% 的人事大师表示他们将问题视为机遇。这些性格类型相信自己能够解决难题——并从过程中获得洞察力和经验。理想情况下，这种信念会成为一种自我实现的预言，而人事大师会接受越来越艰巨的挑战，并在此过程中吸取重要教训。

然而，让 People Masters 与众不同的不仅仅是他们的信心。这也是他们与他人合作的意愿。这些人知道，当我们合作并寻求帮助时，我们往往会更有效率。人脉大师特别擅长为周围的人创造机会，让他们发挥自己的优势。这可能正是 People Masters 成功的秘诀之一。

### 不断改进 - 内向 (I) 和动荡 (-T)

#### 敏感的灵魂

不断改进者往往是敏感和内省的。他们通常是深层次的人，喜欢拥有自己的空间和自由。总的来说，这些人格类型自己感觉比在现实世界的判断中混在一起更舒服。

这可能是因为他们有两个最能代表对环境敏感的性格特征——内向和动荡。因此，他们可能会发现处理紧张的环境或新情况时压力很大。在这些时刻，不断改进者可能会感到非常不舒服——尽管他们可能不想表达自己的真实感受。作为反应，这些人可能会向内退缩，做出防御性反应，或者试图完全逃离这种情况。或者，他们可能会为了维持和平而放弃自己的需求。

### 怀疑的驱使

持续改进者往往会经历自我怀疑。他们有很强的动力，但同时也有对失败的强烈恐惧。这些人格类型在他们的成功中投入了大量的身份。结果，即使是轻微的失误或尴尬也会让人崩溃。

从好的方面来说，这种警惕性为这些性格类型提供了感知麻烦的诀窍。这在需要平衡风险和回报的情况下非常有用——无论是金融投资还是浪漫机会。当面临潜在风险时，这些类型会寻找预防问题的方法。虽然它在短期内减慢了它们的速度，但这种方法可以防止出现长期问题。

持续改进者将大部分注意力放在个人兴趣上。他们努力掌握爱好、职业或自我表达的新方式。这种奉献精神可以创造出令人印象深刻、美丽的结果。

具有不断改进人格类型的人可能是完美主义者，会为他们的追求投入大量的时间和精力。不幸的是，如果他们给自己施加太大压力，这种方法可能会适得其反。例如，常量



改进者可能会感到被迫放弃一项努力，因为一个细节没有正确排列。

### *现实与浪漫*

有时，不断改进者可能会感到生活中缺少某些东西。值得注意的是，这通常只是一种感觉，而不是现实的反映。这些性格类型的天性总是在寻求更多的东西——即使他们的生活实际上过得很好。

但是，当不断改进者评估他们的生活，想知道可能缺少什么时，他们可能会发现自己专注于他们的浪漫关系——或缺乏浪漫关系。这些类型的人说他们喜欢单身的可能性明显低于他们的果断型同行（也称为自信的个人主义者）。这些人比自信的个人主义者更有可能说，当他们单身时，他们经常在脑海中构建一个理想的伴侣。

尽管不断进步的人可能会发现自己渴望浪漫，但他们并不一定会觉得开始一段关系很容易。与其他性格策略相比，他们不太可能说他们通常会主动约某人出去。这是有道理的，因为不断改进者可能会犹豫是否要将自己放在那里——而邀请某人出去是一个非常脆弱的位置。

这听起来像是个坏消息，但不一定是。随着他们的成长和成熟，不断改进者通常会学习如何将他们缺少某些东西的感觉转化为积极的能量——通过这样做，他们不仅会发现对生活中美好事物的感激之情，还会变得积极主动地提供帮助



变化。这种心态转变可以使这些性格类型能够在他们的人际关系中以及在他们生活的各个方面找到满足感。

### "正确"的职业?

持续改进者对"更多"的渴望延伸到他们的职业生涯中。这些类型中超过四分之一的人表示他们的职业非常适合他们——这一比例低于其他策略。

这并不一定意味着持续改进者从事的职业对他们来说是错误的——尽管他们可能想知道自己是否错了。这些性格类型中有超过一半的人表示他们经常考虑转行，并且他们比其他策略更有可能说他们感到被困在目前的工作中。

这种不安不一定是坏事。事实上，不安可以成为做大事的不可思议的动力。当不断改进者感到被困时，麻烦就来了：想要做出改变，但怀疑他们不能或无助地这样做。这种感觉可能有多种根源，例如自我怀疑或对其他人不"理解"它们的普遍担忧。

与他们生活的其他领域一样，追求个人成长的持续改进者经常发现他们的无助感正是这种*感觉*。这可能是一个强有力的发现。随之而来的是，这些性格类型能够更好地利用他们的个人和专业优势，并处理他们的"停滞感"。这可能采取寻找新职业的形式，或者可能涉及在当前工作场所为自己辩护，以便满足更多的需求。无论哪种方式，不断改进者经常发现他们在职业生涯中拥有比他们意识到的更多的代理权。



### 敏感度的强度

一般来说，不断改进者非常关心别人对他们的看法。可以肯定的是，这会引发不安全感，但如果保持平衡，它会创造出一些真正美妙的特质。这些性格的人往往对他人的感受感到好奇和敏感。这可以使他们成为出色的倾听者、朋友、知己和合作伙伴。

有些类型可能认为敏感是弱点的同义词，但不断改进者知道情况并非如此。这些人格类型通常体现了敏感和脆弱如何成为隐藏的优势。他们对自己的挣扎和不安全感的调和可以帮助他们与他人建立深厚的联系。它还可以激励他们以善良和同情心行事。

尽管他们可能并不总是意识到这一点，但不断改进者为世界提供了丰富的礼物。一旦他们学会像相信别人的意见一样相信自己，这些人就会发光。

### 社会参与 - 外向 (E) 和动荡 (-T)

#### 大胆敏感

那些具有社会参与策略的人是一个有趣的群体。在某些方面，外向和动荡的性格特征相互冲突。外向导致风险承受能力和大胆，而动荡导致自我怀疑和敏感。

这可能意味着社交参与者倾向于先自然而然地做事，然后再考虑。这样一来，他们几乎是在夸大他们潜在的人格特质。这听起来像是一件坏事，但不一定如此。

社会工作者满怀热情地踏入这个世界。他们喜欢成为关注的焦点，享受社会地位。有时，这可能意味着他们隐藏自己的真实自我以打动别人，假装是别人以获得喜欢。幸运的是，社交参与者对他人的真正兴趣往往会表现出来，帮助这些人格类型与周围的人建立真正的联系。

### *恋爱中的社会工作者*

浪漫的关系并不总是最容易的——因此莎士比亚观察到“真爱的过程从来都不会一帆风顺。”你可能会认为社交者的自我怀疑会让他们在遇到爱情的波涛汹涌时谨慎行事，但事实并非如此。这些性格类型倾向于一头扎进人际关系中——他们比其他任何策略都更有可能说他们很容易坠入爱河。而且他们也不太可能说他们喜欢单身。

社交人士对他们的浪漫生活绝非被动。这些人非常关心取悦他们的伴侣——事实上，他们最有可能相信他们需要竭尽全力取悦他们所爱的人。社交者非常忠诚，愿意将他们所有的感情和关怀倾注到他们的伴侣身上。

但并不是每个人都愿意——或能够——作为回报这样做。如果他们的伴侣看起来不那么亲切或忠诚，社交参与者可能会敏锐地感觉到这一点。这可能特别具有挑战性，因为这些性格类型非常关心获得赞美和钦佩。因此，他们可能会被一个在表达感情方面有所保留的伴侣所伤害。

在生活中，许多社交活动者发现并不是每个人都像他们一样善于表达——这没关系。这些类型可能需要利用他们的社交

敏锐度来了解他们的伴侣分享爱的方式。例如，他们可能会意识到他们的伴侣通过身体接触、花时间在了一起，甚至在家里帮忙做事来表达爱意。一旦他们调整自己以适应其他人表达爱的方式，社交参与者就会在他们的浪漫关系中找到难以置信的满足感和快乐。

### 工作它

社交参与者可能会发现自己被涉及大量人际互动的工作所吸引。服务行业可以天生适合这些性格类型，几乎任何涉及帮助客户解决的问题的工作都可以。社交活动者会因与他人交谈的机会而充满活力，当他们知道自己确实让某人的一天过得更好时，他们会特别精力充沛。

这并不是说 Social Engagers 缺乏雄心壮志。这些人以他们自己的方式关心成功。当然，每个人对“成功”都有独特的定义，但许多社交参与者在获得认可时会感到特别成功，例如奖励、晋升或对他们工作的积极反馈。这些类型的人往往受到打动和取悦他人的渴望的驱使——不仅因为他们喜欢赞美，还因为他们真诚地重视老板、同事和客户的好评。当然，加薪也总是好的。

社会工作者的野心和取悦他人的愿望可以使他们成为优秀的员工和同事。然而，有时，这些性格类型的人常常发现需要停下来，并确保他们也忠于自己。他们的个人发展道路可能会引导他们考虑自己的价值观和需求——并确保他们的职业生涯符合这些价值观和需求。

也就是说，这些类型的人知道他们的职业只是他们生活的一方面。74% 的社交人士表示，他们一直在寻找新的兴趣爱好——比任何其他个性策略都要多。无论这些爱好包括排球、葡萄栽培还是志愿服务，这些类型的人都关心全面发展。矛盾的是，这种全面发展可以帮助他们在事业和生活的其他方面找到更多乐趣。

### 高点和低点

社交活动者可能会经历高潮和低谷——有时只需几分钟。他们的外向性可以将他们对成功的强烈需求推向超速。同时，他们动荡不安的人格特质几乎可以立即引发自我怀疑。尽管这些类型的人能够以一种看似果断的方式迅速采取行动，但他们之后可能会发现自己被不确定性所困扰。

随着他们的成长，许多社交参与者学会了如何利用这种不寻常的特征组合来发挥自己的优势。他们的外向性可以帮助他们克服动荡特质带来的自我怀疑，使他们能够扩大自己的舒适区，即使这并不容易。同时，他们动荡的特质可以帮助他们在大胆时更加体贴。结果是，这些性格类型可以和谐地拥有许多相互矛盾的特征，既有趣又负责任，既积极又善于反思。

这种推拉可能会带来压力，但这是该策略魅力的一部分。这些性格类型不懈地追逐自己的目标，但他们也放纵自己的欲望，寻找乐趣。由于这种平衡，他们可以过上幸福而富有成果的生活——尽可能与别人分享冒险和成就。无论这些人物拉向什么方向，他们都一定会拉动人群。



所有内容版权所有 ©2011-2021 NERIS Analytics Limited。版权所有。本文件仅供个人使用，未经出版商事先书面许可，不得以任何形式、任何方式（电子、影印、录音或其他方式）翻译、共享、复制或传播本文件的任何部分。

出版商已尽最大努力准备本文件，此处提供的信息“按原样”提供。NERIS Analytics Limited 不对任何个人或实体就与本文件中的信息直接或间接相关的任何损失或损害承担任何责任或义务（包括因本文件所含信息而采取或未采取的任何行动或不作为）。您在阅读本文档后做出的任何决定均由您自己决定，我们对任何此类决定的后果概不负责。

不作任何明示或暗示的保证，出版商明确否认对任何特定用途的适用性的任何暗示保证。对于因本档引起的间接、后果性、惩罚性、偶然性或其他损害，包括因疏忽、严格责任或违反保证或合同而导致的损害，出版商不提供任何补救措施，即使已通知此类损害的可能性。

出版商不提供法律、医疗、金融或其他专业服务。本文件中的信息具有教育性质，仅作为一般信息提供，并非心理建议。此信息的传输无意创建，接收也不构成心理学家-客户关系。此外，此信息无意用于诊断、治疗、治愈或预防任何疾病或心理障碍。

此文档仅可在 <http://www.https> 购买。[16 个人物角色。com](http://www.https)。如果您已从任何其他网站下载此文档，或者如果它已包含在任何未提供的服务中，由 NERIS Analytics Limited 提供，请注意这很可能是未经授权的副本。在此类和类似情况下，如果您能通过我们的网站 <https://www.16personalities.com/> 与我们联系，我们将不胜感激 [联系我们](#)，以便我们进行调查。谢谢你！

